

けんぽだより

No. 18



- 1 2006年度(平成18年度)健保組合の予算
- 2 当健保組合の介護保険料率の変更
- 3 歯科健診・フッ素塗布 無料受診&イキイキヘルスアップ
- 4 ファミリー健康相談&メンタルヘルスカウンセリング
- 5 薬代を節約しませんか?
- 6 接骨院・整骨院で健康保険が使えないことがあります
- 7 糖尿病(高血糖改善)の対処法
- 8 お知らせコーナー(ホームページ開設&契約保養所利用状況)
- 9 年に1度は人間ドックを受けましょう

2006年度(平成18年)健保組合の予算

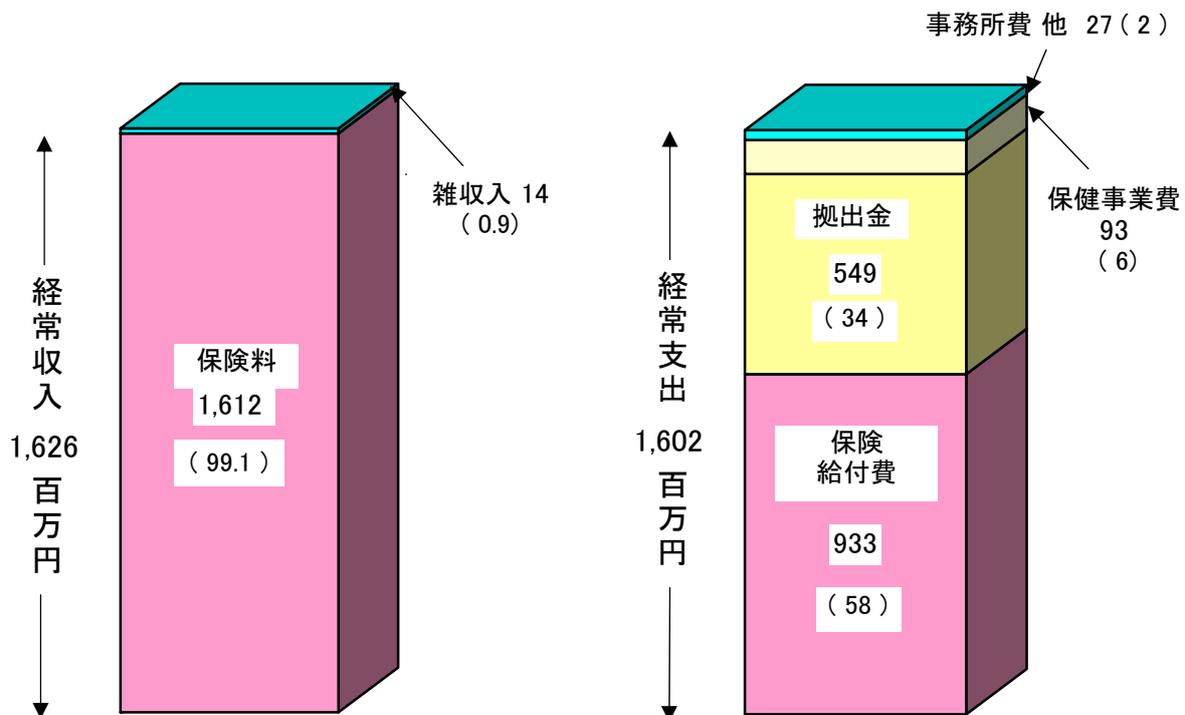
平成18年度予算は、経常収支で24百万円の黒字予算となりました。

- ・ 経常収入は1,626百万円。(前年度比:6,797千円増加)
- ・ 経常支出は1,602百万円。(前年度比:10,157千円増加)

経常支出で保険給付費は40,949千円増。拠出金は△62,034千円減。
保健事業費は28,825千円増と治療から予防(生活習慣病)を重視します。

予算の概要

単位:百万円
()は%



支出低減策
として実施
すること

- ・ 老人医療費の1人当たり医療費の低減(訪問対象者を65歳以上と拡大)
- ・ 従業員の医療費低減(生活習慣病セミナーの充実。健診フォローの拡大)
- ・ 家族の医療費低減(婦人健診の受診率の拡大。健康電話相談の拡大)
- ・ 幼児の医療費低減(4~6歳: 歯科検診・フッ素塗布の無料化。インフルエンザ)
- ・ 人間ドック受診(本人・家族)の促進(一般ドック、50歳の本人・家族無料ドック)

~治療より予防(1次予防の強化)~

愛知製鋼健康保険組合の介護保険料率の変更

1. 変更日

平成18年4月1日

2. 介護保険料率

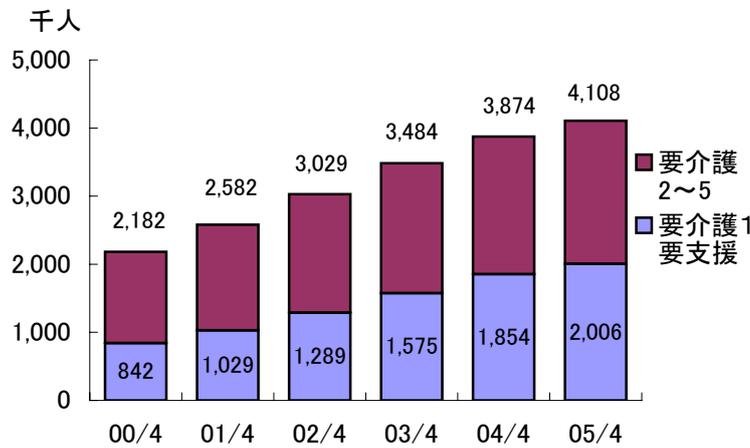
現 状		変 更 後	
8.50%	会社負担	個人負担	10.00%
	4.25%	4.25%	5.00%
			5.00%

3. 介護保険料率の増額

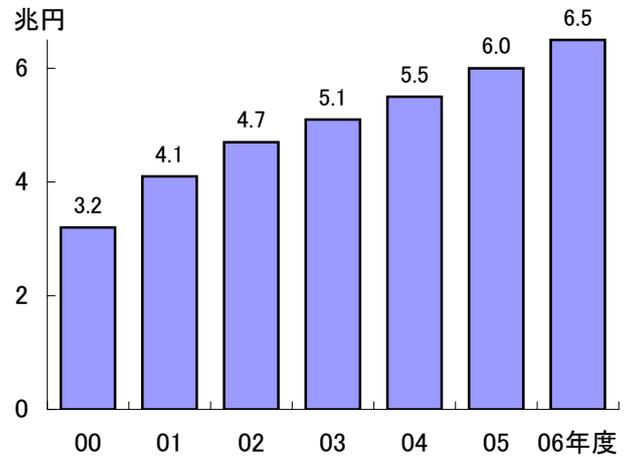
平均的介護保険料率の増加 734円/月
(会社負担：367円/月。個人負担：367円/月)

介護保険制度の実態とは

1. 要介護認定者数の推移



2. 介護保険給付費の推移



要介護認定者は5年間で約193万人増加(88%増)
特に要支援、要介護1が大幅に増加(138%増)

00年度からの5年間で2.8兆円増加(88%増)

3. 介護給付費の財源構成(平成18年度:6.5兆円)と介護給付費の負担額

被保険者負担(50%)		公 費 負 担(50%)		
1号被保険者 19%	2号被保険者 31%	国 25%	都道府県 12.5%	市町村 12.5%

→ 40歳以上65歳未満の被保険者(健康保険加入者の負担):2兆円
→ 65歳以上の被保険者

●平成18年度 2号被保険者1人あたり負担見込額

$$\frac{\text{平成18年度介護保険給付費見込額} \times \text{2号被保険者負担額総額}}{\text{平成18年度2号被保険者見込数}} = \frac{64,941 \text{ 億円} \times 20,132 \text{ 億円}}{4,231 \text{ 万人}} = 47,578 \text{ 円/人}$$

歯科健診・フッ素塗布 無料受診

1. 対象者 平成11年4月1日～平成14年3月31日生の児童
2. 対象期間 平成18年4月1日～平成19年3月31日
3. 実施回数 上記期間 4回/年まで
4. 実施方法
 - ① かかりつけの歯科医院に健診・フッ素塗布の予約が必要
 - ② 健保組合から郵送された受診票を歯科医院の窓口に提出
 - ③ 健診・フッ素塗布受診費用は一旦本人が窓口に支払う
 - ④ 歯科医院に領収書兼受診票を記入してもらう
 - ⑤ 平成19年4月1日～30日に健保組合に受診票を持参・郵送
 - ⑥ 健保組合から平成19年6月18日に給付
(愛知製鋼社員:給与上乘, 他事業所社員:直接振込)



元気・勇気・やる気

ヘルスアップでいきいき生活を!

肥満

血圧



糖尿病

コレステロール

昨年春の健康診断結果

向上

今年春の健康診断結果

プレゼント贈呈

がんばらない
けど
あきらめない!

ファミリー電話相談 & メンタルヘルスカウンセリング

専用
ダイヤル

0120-923272

無料



携帯電話・PHSからも無料です！！

海外から利用する際は

03-5524-8500へ

コレクトコールにて
おかけください。

ご利用方法

上記の番号におかけになると、自動音声ガイドが各サービスをご案内します。
音声ガイドに従い、利用したいサービスの番号のボタンをプッシュしてください。

電話器のボタンを押し、
利用したいサービスを選択。

1 年中無休・24時間サービスの電話健康相談 ファミリー健康相談

★ベテラン相談員が懇切丁寧に回答

保健師・看護師・栄養士など、専門の資格を持つベテラン相談員が、あらゆるご質問にお答えします。

★相談は秘密厳守

プライバシーは完全に守られます。安心してご相談ください。

★Web上でも24時間相談を受け付けます

<http://www.familycarenet.com/kenkou>

専用ダイヤルの下6ケタを入力し、ログインしてください。

2 専用カウンセラーによる面接カウンセリング メンタルヘルスカウンセリング面接予約

予約受付／月～土曜日(日・祝、年末年始は休)午前10:00～午後8:00

※予約時に氏名、電話番号など連絡先をお聞きます。

★全国の主要都市のカウンセリングルームで受けられます。

<一覧><http://www.tcchp.com/map.html>

★契約年度中は1人5回まで無料。(6回目からは有料)

3 気軽に使える電話でのカウンセリング 電話メンタルヘルスカウンセリング

受付／月～土曜日(日・祝、年末年始は休)午前10:00～午後8:00

※相談時に本人・家族(被扶養者)の別、年齢などをお聞きます。

4 翌日以降の電話カウンセリングをあらかじめ予約 電話メンタルヘルスカウンセリング予約

受付／月～土曜日(日・祝、年末年始は休)午前10:00～午後6:00

※プッシュ回線でない方は、*印ボタンをプッシュしてください。

※黒電話などプッシュボタンがない電話をご利用の方は、ご案内の最後に各サービス直通の電話番号をお知らせいたしますので、お手数ですがそちらにおかけ直してください。

こんなときは 健康保険は使えません

(自費診療)

- ▲ 加齢による痛み(五十肩など)
- ▲ 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- ▲ スポーツなどによる筋肉痛など
- ▲ 神経性の筋肉の痛み(リウマチ・関節炎など)
- ▲ 症状の改善の見られない長期にわたる漫然とした施術
- ▲ 脳疾患後遺症など慢性病
- ▲ 内科的原因による疾患
- ▲ 外科・整形外科などで医師の治療を受けながら同時に
接骨院・整骨院(柔道整復師)で施術を受ける場合

**意外と
知らない!?**

健康保険

**接骨院・整骨院(柔道整復師)で
健康保険が使えないことがあります**

「健康保険取扱」でも

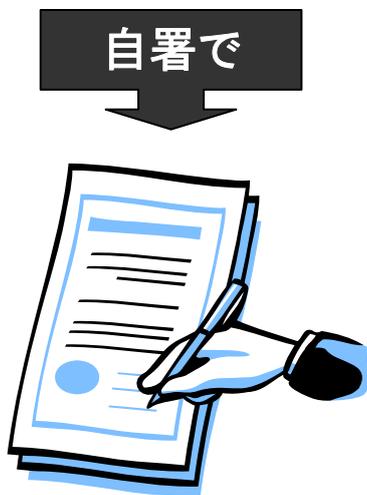
こんなときは 健康保険を 使えます

- ▲ 骨折・脱臼の応急手当
- ▲ 医師の同意がある
骨折・脱臼の治療
- ▲ 打撲・捻挫



健康保険で接骨院・整骨院(柔道整復師) にかかったときの注意

- ★接骨院・整骨院(柔道整復師)が健康保険組合に提出する申請書は、請求内容を確認の上、必ず患者本人が署名してください。
- ★領収書は必ず受け取りましょう。(医療費控除などで必要になります。)
- ★健保組合ではみなさんの保険料を正しく使うために、接骨院・整骨院(柔道整復師)からの申請書をチェックしています。健保組合から、負傷原因や施術部位などの内容照会を行うことがありますので、ご了承ください。医療費適正化のために、ご協力をお願いいたします。



接骨院や整骨院など柔道整復師の施術を受ける人が増えていきます。「健康保険取扱」の接骨院や整骨院(柔道整復師)であっても、健康保険で施術を受けられるケースは限られていますので、健康保険が使える場合、使えない場合をよく確認し、正しく受けましょう。



薬代を節約しませんか？

慢性疾患で病院に通院していると、受診のたびに出される薬代が家計にとって大きな負担になっていませんか？

同じ成分・効き目のままで、薬代が安い
後発薬（ジェネリック医薬品）にすることにより
薬代を20%～70%安くできます。

医師が処方する薬は2つに分類されます



A 先発薬(新薬): 一般的によく処方される薬
莫大な費用(約200億円)と時間をかけて開発された薬。



B 後発薬(ジェネリック医薬品)
先発薬の特許後に、国の承認を得て販売される薬。
開発費用が少ないので、安価で購入できる。



ジェネリック医薬品をよく知って活用しよう！

Q どのくらい安くなるの？

例えば、自己負担が3割の方は
1年間でこれくらいお安くできます。

Q どうやって薬を替えるの？

かかりつけの医師や薬剤師に相
談しましょう。

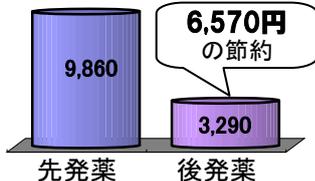
Q その薬って大丈夫なの？

日本の医薬品は、薬の有効性や
安全性を確保するために、薬事法
でさまざまな規制が定められてい
ます。

後発薬(ジェネリック医薬品)も厳
しい規制を守って開発、製造、販売
されているので大丈夫です。

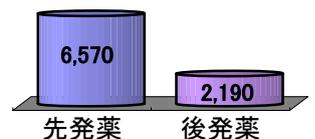
高血圧症

(単位:円)



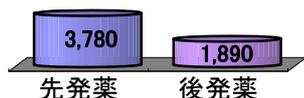
糖尿病

(単位:円)



胃潰瘍(3ヶ月)

(単位:円)



たとえば

こんな感じで
相談しては
いかがですか？



同じ効き目で値段の安い薬が
あると聞きましたが、調べてい
ただくことはできますか？

ジェネリック医薬品というもの
を知ったのですが、私の薬も
そういったものに替えられますか？

現在薬の処方がある人は、かかりつけの薬局で「ジェネリック医薬品」
に替えられるものがあるか調べてもらってから医師に相談するのも良
いででしょう。
ただし、治療上全ての薬を替えられるわけではありません。

※実際には、薬代の他、別途医師の技術料や検査
料などがふくまれています。
※老人保健で1割、2割負担の方も、上記と同様の
割引率で安くすることができます。

参考になる
ホームページ

「ジェネリックを積極的に処方してくれる医療機関・薬局」

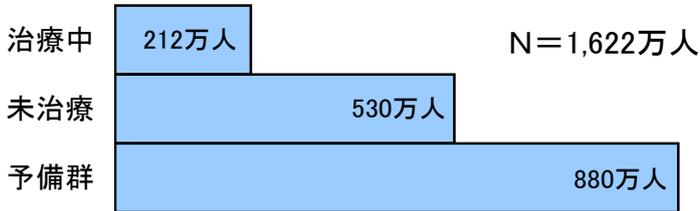
<http://www.generic.gr.jp/>

健康づくりセミナーで生活習慣病の向上

～「自分で血糖値を測定しながら3ヶ月で体調変化」～

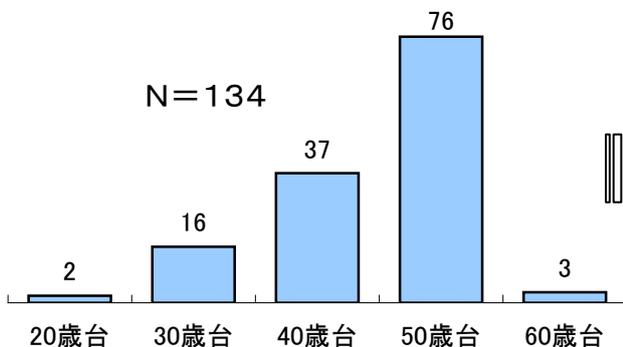
1. 糖尿病の現状

①日本の糖尿病患者及び予備群の数



- 国民の8人に1人以上の割合
- 5年前より20%増
(特に予備群の増加が多い)
- 40歳以上が増加

②愛知製鋼(株)の糖尿病予備群



愛知製鋼は
50歳台が
急増!

2. 高血糖改善プログラムの実施状況

- ①平成17年4月～6月:知多工場係長職 14名対象に実施
- ②平成17年9月～11月:アイコーサービス(株) 14名対象に実施
- ③平成18年4月～6月:愛鋼(株) 実施予定



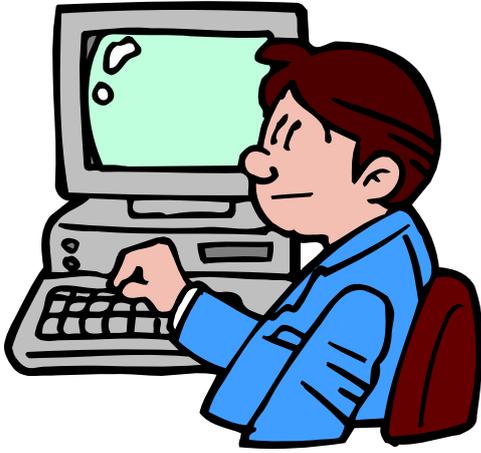
● 受講者のコメント ●

- 1) 日常生活で積極的に動くようになった
- 2) 出来るだけ立つ姿勢(電車内、テレビを観る)
- 3) カタカナ文字を食べない(ハム・ソーセージ...)
- 4) 夫婦の会話・話題が多くなった
- 5) 効果が見えるので更にやる気が出た
- 6) 考え方が前向きになった

ポイント!

何より食後30分歩くのが効果的
室内でのストレッチも効果があるヨ
継続が大切!

愛知製鋼健康保険組合のホームページを開設します

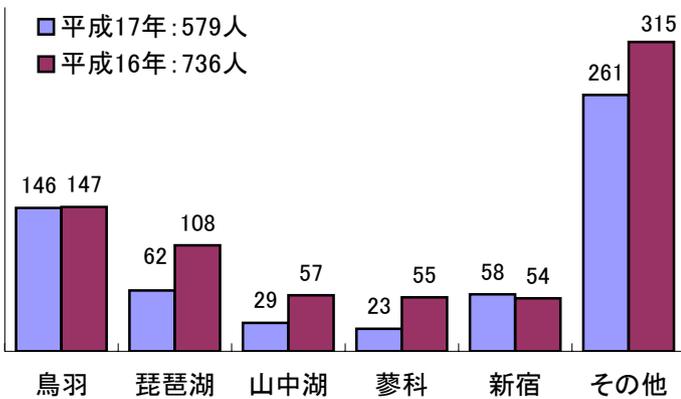


- ★ 愛知製鋼従業員
- ★ 出向者
- ★ 関連協力事業所の社員
- ★ 被扶養者（家族）

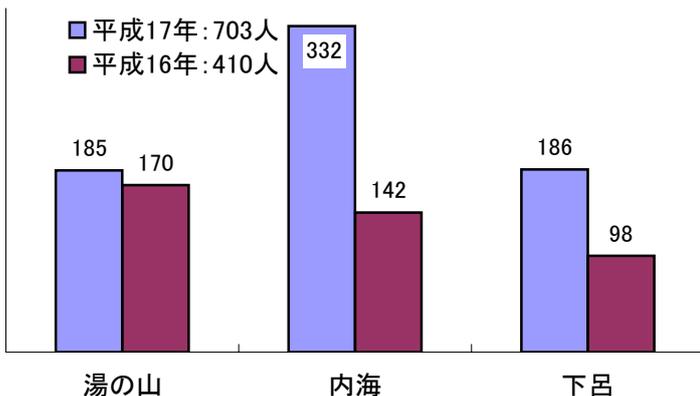
すべての人がインターネットに接続された
パソコンで観ることが可能
（各種手続き・保険給付・保健事業など）

明るく・楽しく・元気よく！ 家族でリフレッシュ

1. リゾートトラスト利用状況



2. オテル・ド・マロニエ利用状況



▼▼ 申し込み方法 ▼▼

★リゾートトラスト

- ①FAXによる申込（ご利用日の2ヶ月前）
- ②インターネットによる申込（ご利用日の1ヶ月前）

★オテル・ド・マロニエ

ご利用者が電話予約後、健保組合に連絡→
→健保組合よりチケット発行

★木曽駒

ご利用日等が決まり次第、健保組合に連絡

★パストール・泉郷

ご利用者が直接電話予約

★まつみや・はや河

ご利用者が電話予約後、健保組合に連絡

「人間ドック」は年に1回の体の総点検

1. 健康診断の種類

	本人（被保険者）		家族（被扶養者）		
人間ドック	対象者	30歳以上の希望者	対象者	30歳以上の希望者	
	時期	随時	時期	随時	
	受診場所	契約医療機関	受診場所	契約医療機関	
	自己負担金	10,000円	自己負担金	10,000円	
	申込方法	健保組合に連絡	申込方法	健保組合に連絡	
	婦人健診	対象者	30歳以上の希望者	対象者	30歳以上の希望者
		時期	11月～4月	時期	11月～4月
		受診場所	契約医療機関	受診場所	契約医療機関
		自己負担金	8,000円	自己負担金	8,000円
		申込方法	専用ハガキにて	申込方法	専用ハガキにて
脳ドック	対象者	50歳以上の希望者	対象者	50歳以上の希望者	
	時期	随時	時期	随時	
	受診場所	契約医療機関	受診場所	契約医療機関	
	自己負担金	10,000円	自己負担金	10,000円	
	申込方法	健保組合に連絡	申込方法	健保組合に連絡	
全豊田巡回健診	対象者	任意継続者の男性	対象者	30歳以上の希望者	
	時期	8月	時期	前期：4月～7月 後期：9月～12月	
	受診場所	指定場所	受診場所	指定場所	
	自己負担金	3,000円～5,000円	自己負担金	3,000円～5,000円	
	申込方法	専用ハガキにて	申込方法	専用ハガキにて	
日健会婦人健診 (愛知県外対象)	/		対象者	30歳以上の希望者	
			時期	1月～3月	
			受診場所	指定場所	
			自己負担金	5,000円	
			申込方法	専用ハガキにて	

2. 人間ドックの契約医療機関

★ 中央病院 (東海市荒尾町)	西尾幡豆医師会 (西尾市熊味町)
大同病院 (名古屋市南区)	愛知トヨタ診療所 (名古屋市昭和区)
★ 刈谷豊田総合病院 (刈谷市住吉町)	結核予防会 (大阪市中央区)
名駅前保険医療センター (名古屋市中村区)	牧田総合病院 (東京都大田区)
★ 半田市医師会 (半田市神田町)	★ 長浜赤十字病院 (長浜市宮前町)
★ 名古屋大学病院 (名古屋市昭和区)	★ 市立長浜病院 (長浜市大成亥町)
★ トヨタ記念病院 (豊田市平和町)	

★…脳ドック実施医療機関

※…愛知県外で上記の契約医療機関がお近くにない方はご相談ください。



● 50歳到達者 ●
無料で、しかもご夫婦で
受診していただけます

● 中央病院+温泉 ●
① 中央病院で受診後は『玉ノ湯』
(無料)で入浴&食事
② 当日結果説明(一部項目)
※人間ドックと同時に申し込みにください。