

特定保健指導がスタートしました!

今年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健診が始まっています。その結果に基づいて、生活習慣を改善する必要がある人には健康増進につながる特定保健指導が行われます。

●実施要領

特定保健指導の対象者には、職場を通じて保健指導の日時を連絡いたしますので、参加をお願いします。指定した日時に予定の合わない場合は、再度調整を行いますので、健康保険組合までご連絡ください。

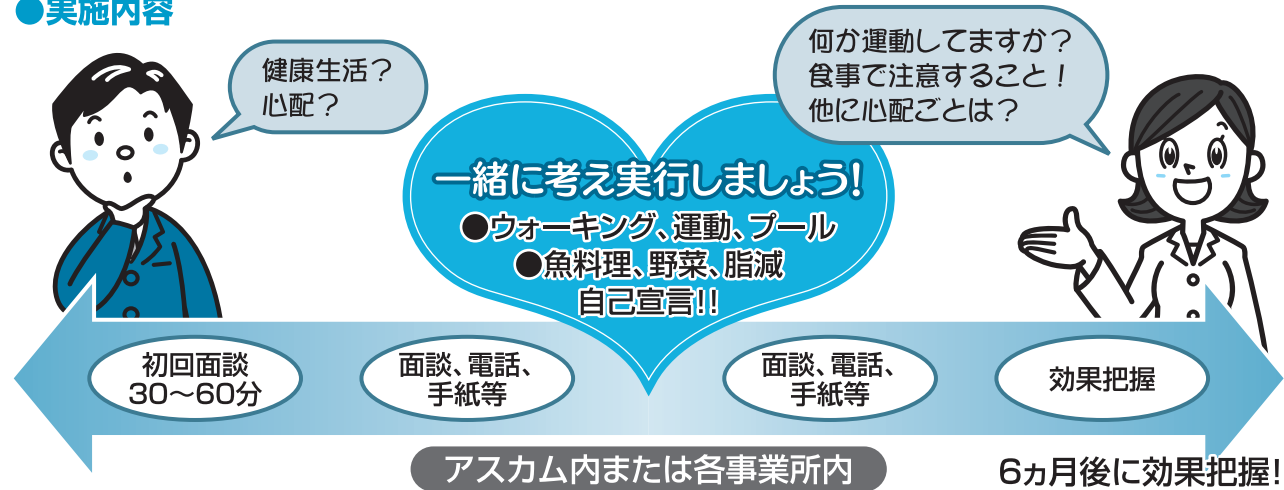
●実施期間

初回面談：平成20年9月24日～12月19日

途中フォロー：2週間後および1ヵ月毎に実施

最終効果把握：6ヵ月後（初回面談のみの場合もあります。気軽に相談してください。）

●実施内容



●健診機関（人間ドック、巡回検診等）でもその都度実施していますので、対象者は積極的に保健指導を受けましょう!

家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布のご案内

当健康保険組合ではみなさんの疾病予防対策の一環として家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布を行っています。ご家族そろって健康管理にお役立てください。（次回の斡旋は春に行います。）

対象者 平成20年10月1日現在、愛知製鋼健康保険組合被保険者の方

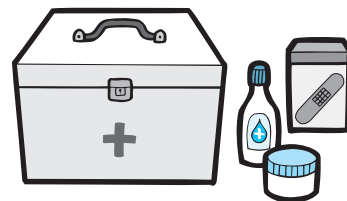
無償配布 ①キレイキレイ薬用ハンドソープと爽ALマスク
②新コルゲンうがいぐすり
のうち1品を希望者全員に無償配布いたします。

健保補助 半額補助方式（健保補助額は上限1,000円）
※合計金額2,000円未満の場合、購入金額の半額が個人負担。
※合計金額2,000円以上の場合、購入金額から1,000円を引いた額が個人負担。

申込締切 平成20年11月7日（金）予定

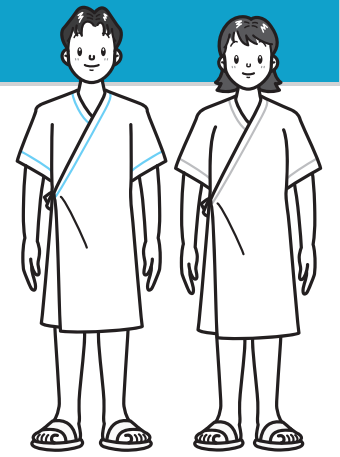
納品 平成20年12月上旬予定

※同封の申込書を記入して、アイコーサービス㈱に提出ください。



平成21年4月より

人間ドックの受診が変わります



人間ドックの予約が取りにくいとの問題点があり、申し込み方法や自己負担金等を変更しましたので、ご案内いたします。

問題点 ①予約が取りにくい ②自宅近くで受診したい

●変更のポイント●

- ①人間ドック等の予約は直接受診者本人が行います。（健保組合を経由しないため、一度の電話で日程・料金がわかる）
- ②健保組合が契約していない健診機関でも受診できます。
- ③自己負担金は受診当日、窓口でお支払いください。（自己負担金は予約時にご確認ください）

現 状

予 約	健保組合経由で予約
受 診 機 関	契約健診機関に限る
窓 口 支 払	無
自 己 負 担 金	自己負担金10,000円 (オプション健診は自己負担)

変 更 後

予 約	各自で予約
受 診 機 関	契約内・外の健診機関で受診可能
窓 口 支 払	有
自 己 負 担 金	・契約健診機関：従来通り自己負担金10,000円 (オプション健診は自己負担) ・契約外健診機関：一旦、全額窓口で支払いし、 補助金(22,000円)を後日健保組合に請求

今後は自己負担金を窓口でお支払いいただくよう、よろしくお願いいたします。

人間ドック(婦人健診含)

★受診の条件(従来通り)

- 年齢が**30歳以上**の当健保組合加入者(被保険者・被扶養者)であること。

★窓口でのお支払金額

- 自己負担金 **10,000円**(基本健診)
+オプション検査代
- 契約外健診機関では全額(後日補助金精算)

脳ドック

★受診の条件(従来通り)

- 年齢が**50歳以上**の当健保組合加入者(被保険者・被扶養者)であること。

★窓口でのお支払金額

- 自己負担金 **10,000円**(基本健診)
+オプション検査代
- 契約外健診機関では全額(後日補助金精算)

契約保養所のご案内 ~こころとからだもリフレッシュ~

当健康保険組合では、みなさんの心身の保養のために、以下のリゾート施設と利用契約をしています。家族や仲間との旅行にぜひご利用ください。

ホテル・ド・マロニエ



- 室料 1人 2,900円/泊~
- 下呂・内海・湯の山にある天然温泉付ホテル

予約方法

- 利用希望日の2ヵ月前から電話かインターネットで予約
※電話受付時間 9:00~17:00
予約完了後、健保組合に連絡してください。
チケットを発行いたします。



リゾートトラスト



- 北関東から九州まで28施設

予約方法

- ファックスは利用希望日の1年前から、インターネットは1ヵ月前から予約
※空室状況はインターネットまたは名古屋営業所へ電話で確認してください。
※会議等で利用の場合は、名古屋営業所へ連絡してください。

【その他の施設】



■ **パストール下呂** (岐阜県下呂市) (予約) 0576-24-2188

■ **セラヴィリゾート泉郷** (予約) 052-953-3358

人気のリゾート地にホテル、別荘、レジャー施設を展開

■ **旧健保村** (長野県木曾町)

健保組合に申し込みください。1人1,500円を補助します。

■ **民宿まつみや** (福井県若狭町) (予約) 0770-46-1451

■ **民宿はや河** (愛知県吉良町) (予約) 0563-32-1986

予約後、申込用紙に記入し健保組合に提出してください。1人1,500円を補助します。

ホテルグリーンプラザ



- 関東から関西に11施設

NEW

予約方法

- 専用ダイヤル03-5272-0697に予約すると1割引で利用できます。
※直接施設へ予約した場合は通常料金となります。
※平日は割安のプランがあります。



セントレジャーグループ

- ゴルフ・ボウリング・ホテルなどの施設を割引料金でご利用できます。
(予約) 052-202-3946 立松

詳細は当健康保険組合のホームページ

<http://www.aichi-steelkenpo.or.jp/> をご覧ください。

(ユーザー名/06230411 パスワード/06230411)

インフルエンザ予防接種 今年も補助します

インフルエンザ感染予防策として最も効果的なのが予防接種です。当組合では、インフルエンザ予防接種の補助を実施しますので、流行する前にぜひご利用ください。

- ◆ **対象者**：小学生までの子どもおよび65歳から74歳までの高齢者
- ◆ **補助金額**：上限3,000円
- ◆ **接種期間**：平成20年10月1日~平成21年1月31日
- ◆ **補助金申請期限**：平成21年2月28日
- ◆ **接種と補助方法**：下記のとおり



● 愛知県内在住の対象者

対象の方に、健康保険組合連合会愛知連合会のインフルエンザ予防接種共同事業の「受診券とリーフレット」をご自宅に送付いたします。受診券を利用して接種できる医療機関は限られますので、電話予約をする際に必ず確認してください。

共同事業に参加していない医療機関で予防接種を行った場合は補助金ができませんのでご注意ください。

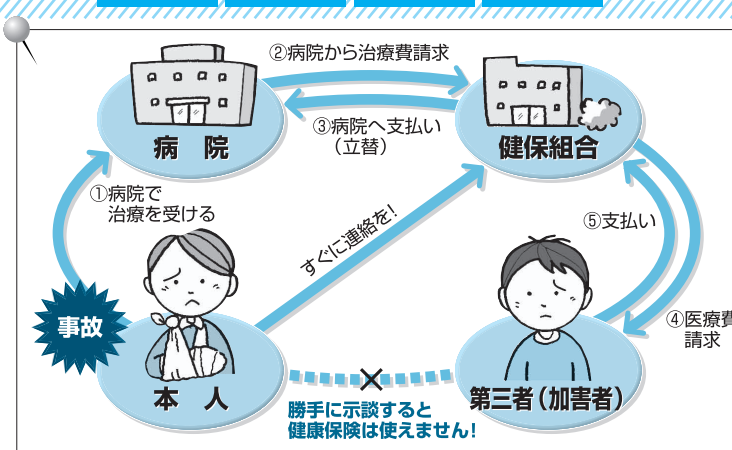
● 愛知県外に在住の対象者

昨年と同様に、対象者に「補助金申請書付き案内」をご自宅に送付いたします。領収書（レシート以外）と申請書を健保組合まで提出してください。

■ 受診券の受け取り~接種までの流れ

- ① 対象者に受診券が送付されます。
- ② 各自でインフルエンザ共同事業に参加している医療機関に予約をしてください。
- ③ 接種当日、「受診券」と「健康保険証」を窓口へ提出し、接種してください。
※「受診券」は1人1回（1枚）です。
- ④ 窓口で補助額（上限3,000円/人）を差し引いた額を支払ってください。

交通事故などにあつたとき



条件付きで保険証使用可能

- 交通事故など他人から受けただけの治療費は本来加害者が負担（保険証使用不可）
- ただし、自由診療等で支払いが高額となる場合があるため、下記の条件で使用可

条件

◆ 健康保険組合に届け出をしてください

- 健康保険を使用することで治療費の約7割を健保組合が一旦立替払いしていますが、最終的に加害者（保険会社）へ請求

「健保組合に届け出」が使用条件!!

● 届け出が必要なおもな事例 ●

【交通事故】

- 相手のある事故（自転車含む）
- 単独事故（1回の受診でも必要）

【その他】

- けんかなど他人に負わされたけが
- 他人の飼い犬にかまれたけが

交通事故にあつたら、何はともあれ次のことをしましょう。

- どんな小さな事故でも警察に連絡し、事故の確認をすること。
- 軽症であっても人身事故扱いとしてもらうようにすること。
- 運転免許証・車検証等で相手を確かめること。
- どんな軽いけがでも、必ず医師の診療を受けること。
- 相手の主張に安易に同意しないこと。
- 治療が終了しない間は、示談を急がないこと。

参照! ホームページ <http://www.aichi-steelkenpo.or.jp/> 「交通事故にあつたら?」