

# 平成23年度決算のお知らせ

## 引き続き健康の保持・増進を

平成23年度の決算は一般勘定で収入総額21億7、684万3千円、支出総額19億3、692万9千円で、収支差引額は2億3、991万4千円となりました。残金は昨年度より約2億2千万円増加していますが、これは、保険料率の改定を実施したことおよび2億5千万円を繰り入れていることによるもので、財政状況は決して安定しているとは言えません。また、みなさんの医療費に充てる保険給付費

は昨年度より約3千万円増加していますが、これは一人ひとりが「医療費は健康であれば必要のない出費」と考え、健康管理を徹底していただくことで削減できる支出です。当組合ではみなさんの健康をサポートするための保健事業を実施しております。各種健診で病気の早期発見・早期治療と共に予防に努め、保養施設や体力づくり事業を健康の保持・増進にお役立てください。



## 健康保険

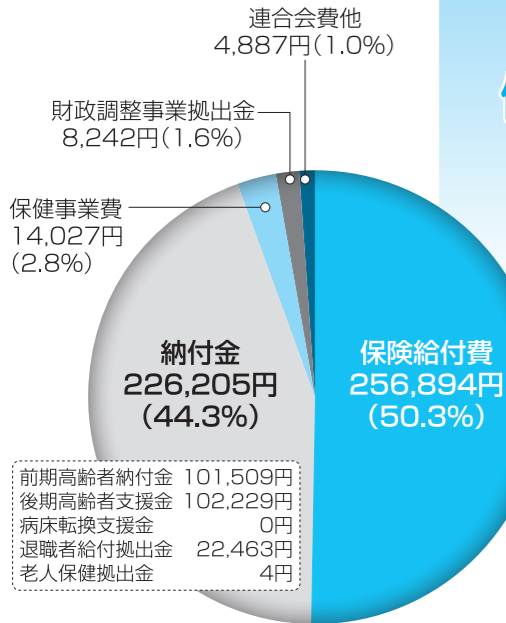
### 平成23年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
収入	
保険料(含調整保険料)	1,889,151
国庫負担金収入	603
繰入金	250,000
国庫補助金収入	468
財政調整事業交付金	12,287
雑収入	24,334
合 計	2,176,843
支出	
事務費	15,146
保険給付費	975,169
法定給付費	949,278
付加給付費	25,891
納付金	858,678
前期高齢者納付金	385,330
後期高齢者支援金	388,062
病床転換支援金	0
退職者給付拠出金	85,269
老人保健拠出金	17
保健事業費	53,248
財政調整事業拠出金	31,286
連合会費	1,125
その他	2,277
合 計	1,936,929
収入支出差引額	239,914

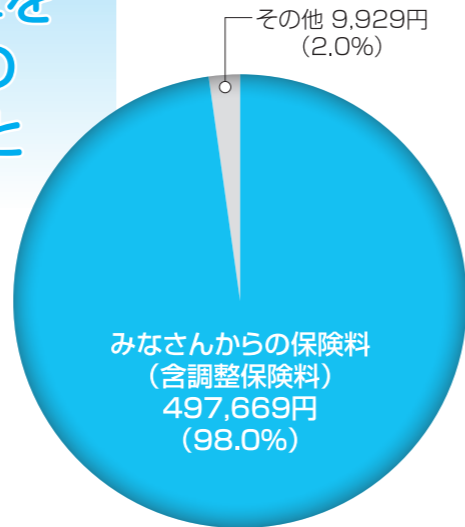
### 健康保険組合現況(年間平均)

- 被保険者数.....3,796人
  - 男.....3,436人
  - 女.....360人
- 平均標準報酬月額.....390,023円
  - 男.....406,304円
  - 女.....234,705円
- 総標準賞与額(年間合計).....6,357,411千円
- 平均年齢.....41.88歳
  - 男.....42.10歳
  - 女.....39.81歳
- 前期高齢者加入率.....1.29%
- 保険料率(含調整保険料率).....7.90%
  - 事業主.....4.63%
  - 被保険者.....3.27%

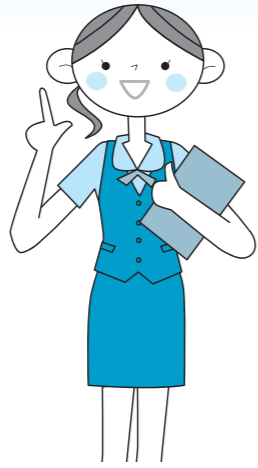
## 平成23年度健康保険決算を1人当たりの実質で見ると



支出 510,255円



収入 507,598円



## 平成23年度に実施した健康づくり事業

### 保健指導のPR

- 機関誌「けんぽだより」配付(年4回)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- 前期高齢者へのメッセージ(誕生日)
- 前期高齢者家族家庭訪問(随時)
- ホームページの運営(随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)

### 特定健診・保健指導

- 特定健診(40~74歳の被扶養者と任意継続被保険者)
  - ◆トヨタ地域巡回健診(春・秋)
  - ◆日健クリニック巡回健診(冬)
  - ◆人間ドック(随時)
- 保健指導(愛知製鋼健保基準で実施)(40~74歳の対象者)
  - ◆被保険者/各事業所毎に保健師が実施
  - ◆被扶養者/トヨタ巡回健診および人間ドックは健診機関で特定保健指導を実施

### 心身の保養

- オテル・マロニエ施設契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- ヒュッテ奥原利用補助(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)

### 病気の予防

- 法定外健診(定期健診時に実施・被保険者の年齢指定者)
  - ◆心電図・血液検査 ◆眼底検査
  - ◆C型肝炎検査 ◆前立腺がん検査
- 胃検診(定期健診時に実施・30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診(定期健診時に実施・35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診(女性被保険者の希望者)
- 集団婦人健診(春、秋・30歳以上被扶養者の希望者)
- 人間ドック(随時・30歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
  - ※ただし、平成22年度より被保険者は役員および任意継続者に限定
- 脳ドック(随時・50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- 35歳ターニングポイント生活改善講習会(年3回・35歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種(年1回・65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助(夏・冬)

### 体力づくり

- 健康づくり行事補助(随時)
- アイチ健歩活動(参加者のうち、目標達成者に記念品配付)

## 介護保険

### 平成23年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
収入	
介護保険収入	165,845
繰越金	32,397
雑収入	2
合 計	198,244
支出	
介護納付金	177,960
合 計	177,960

### 決算の基礎となった数値(年間平均)

- 介護保険第2号被保険者数.....3,233人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数.....2,126人
- 平均標準報酬月額.....457,444円
- 総標準賞与額(年間合計).....4,353,557千円
- 介護保険料率.....1.0%
  - 事業主.....0.5%
  - 被保険者.....0.5%

# “保健指導”をさらに充実しました 生活習慣の改善に役立てましょう!

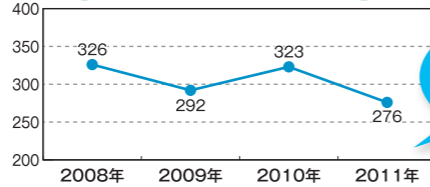
保健指導対象者「レッドカード」「イエローカード」の方に「保健指導」を受けていただいた結果、**30%以上の方に健診結果の改善**がみられました!



## レッドカード イエローカード

定期健康診断の結果、生活習慣病の発症リスク有と判定された方を「イエローカード」、中でもさらに高リスクの方を「レッドカード」として、生活習慣改善のための保健指導を実施しています。

【保健指導実施者数の推移】

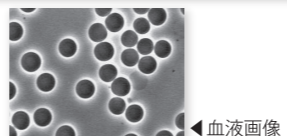


保健指導を受けて生活習慣(食事・運動)を見直しましょう!

## 2012年度は、「リバウンド防止、健康度UP」のための保健指導を実施!

### ① 栄養セミナー

自分の血液画像測定で健康状態を把握し、日頃の食事診断と昼食を食べながら「食」に関する情報を提供



### ② 運動体験セミナー

簡易体力測定と運動に関する知識・情報の提供、運動指導士による健康づくり、肩こり防止、腰痛予防指導



### ③ 運動個別相談、指導

アスカムにて個別に運動指導士が運動指導・相談実施  
◎毎月第2・4木曜日17時~19時常駐



### ④ 手紙健康相談

今まで保健指導を受けた方を中心に個別相談を受け、手紙にて指導

## 今年の秋より実施予定「特別保健指導」

生活習慣病の重症化予防活動として、「レッド・イエローカード」の方のうち「診察や薬の処方を受けていない」方を対象に健康相談および保健指導をいたします。

### 1日体験指導

あいち健康の森にて専門の医師・管理栄養士・運動指導士が指導します!

## 健康保険「扶養調査」にご協力ください

当健保組合に加入している被保険者(ご本人)のみなさんの扶養家族(被扶養者)について毎年調査を予定しています。この調査は、保険給付等、組合事業適正化のために必要な事務ですので、お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

**扶養調査対象** 父母・子供(19歳・21歳・23歳以上)・配偶者(税法上の控除対象配偶者は除く)

**日程** 調査票を7月上旬に発送しておりますので、8月10日までにご回答ください。

### ○ 被扶養者の条件とは? ○

- ①被保険者と被扶養者との間に生計維持関係があること
- ②被保険者と同居していること
- ③別居の場合は年収が被保険者からの援助額より少ない(年収以上の銀行等への振込み実績がある)
- ④年収が130万円未満(60歳以上または障害認定を受けている場合は180万円未満)である 等

もしも、左記の条件を満たさない場合で、健康保険証を不正に利用したときは、過去にさかのぼって健保負担分の医療費を被保険者に請求することがありますので、いつも状況把握に努めてください。



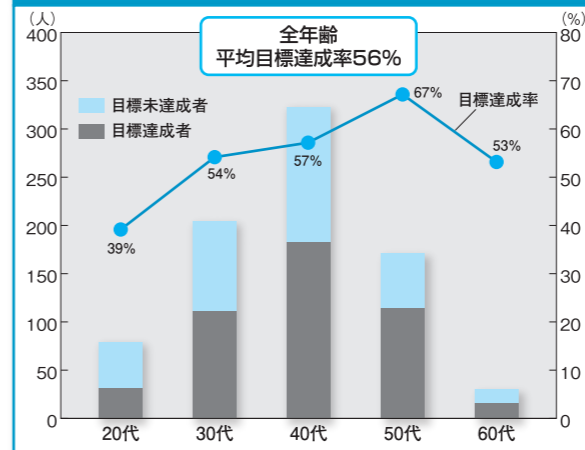
参加者が  
増えています!

# みんなで歩こう“アイチ健歩”

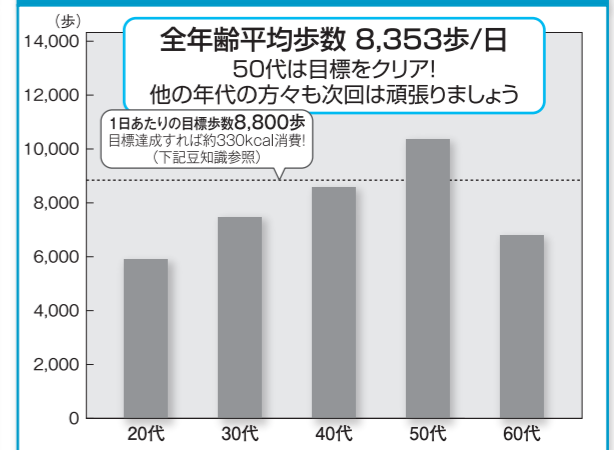
アイチ健歩の第2回目が今年の4~6月に実施されました。会員数は第1回目より240名増え、合計806名の方が仲間と一緒にウォーキングを楽しめました。ここに参加者のみなさんの記録をお知らせします。

- 第2回推進強化期間：平成24年4月1日~6月30日
- 目標：3カ月で合計80万歩、1日あたり約8,800歩

### 目標達成の状況



### 1日あたりの平均歩数



### 目標達成者のみなさまへ

- ★目標達成者全員に**記念品**を贈呈します
- ★さらに抽選で15名の方々に「**オテル・ド・マロニエ ペア宿泊券**(1泊朝食付)」を差し上げます
- \*初めて目標を達成された方には入会金3,000円を還付いたします。

### 参加者随時募集中

◆「アイチ健歩」第3回推進強化期間 平成24年10月1日~12月31日

### 豆知識

## ウォーキングで カロリー消費?!

ウォーキングは立派な運動です。「余分なカロリーを消費する」という意識を持って歩けばメタボ解消、ダイエット効果も高まります。

### ●ウォーキングによる消費カロリーの目安

歩き方	10分間(約1,000歩)で消費されるカロリー
ゆっくり歩行(54m/分)	31Kcal
ふつう歩行(67m/分)	37Kcal
ちょっと早歩き(95~100m/分)	49Kcal

参考：厚生労働省「健康づくりのための運動指針2006」  
\*算出した消費カロリーは目安です。  
\*体重70kgの場合を想定しています。

メタボが気になる人は、  
ときどき早歩きも  
取り入れてみましょう



### 「平成24年秋 けんぽれんあいち健康ウォーク」を開催します!

平成24年10月6日(土)「ごんぎつねの古里と豪華絢爛山車まつり(半田市)」  
◎今回は約8kmのコースです。完歩すれば約**13,300歩**歩けます!