

平成25年度 保健事業(健康づくり)

★ 病気の予防 ★

- 特定健診(年間 40~74歳の被扶養者)
- 保健指導(年間)
被保険者の健診受診者に「情報提供」、40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に特定保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外健診(定期健診時に実施・被保険者)
 - ◆ 心電図検査/25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆ 血液検査/25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆ 眼底検査/40歳以上
 - ◆ C型肝炎検査/30歳
 - ◆ 前立腺がん検査/50・55・60歳(男性)
- 胃検診
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診
(定期健診時に実施 35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 全豊田地域巡回健診
(春、秋 30歳以上の女性被扶養者と任意継続者の男性)
- 人間ドック
(年間 30歳以上任意継続者と被扶養者の希望者)
- 脳ドック
(年間 50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- 健康づくり教室(年間)
生活習慣病発症および発症予備群の被保険者対象に開催
- 保健指導後の事後フォロー(年間)
保健指導後の方へ、その後のフォロー研修を実施
- 35歳ターニングポイント生活改善と予防講習会
(年3回 35歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種補助
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助(春・秋)

★ 保健指導のPR ★

- 機関誌「けんぼだより」配付(年4回)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内(年4回)
- ホームページの運営(随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 前期高齢者冊子配付および健康表彰(随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)

★ 体力づくり ★

- 健康づくり行事補助(年間)
- アイチ健歩活動
(事業参加者のうち目標達成者に記念品を配付)

★ 心身の保養 ★

- オテル・ド・マロニエ施設契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- ヒュッテ奥原利用補助(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)



介護保険

予算のあらまし

科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	171,405	73,376
繰越金	12,125	5,190
繰入金	3,209	1,374
雑収入	2	—
合計	186,741	79,940
介護納付金	186,641	79,897
介護保険料還付金	100	43
合計	186,741	79,940

予算編成の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 ……3,163人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 ……2,261人
- 平均標準報酬月額 ……477,159円
- 総標準賞与額 ……38.45億円
- 介護保険料率 ……1.0%
 - 事業主 ……0.5%
 - 被保険者 ……0.5%

平成25年度予算のお知らせ

健保財政は引き続き厳しく… 健康管理で医療費抑制にご協力を

みなさんとご家族の健康をお守りする愛知製鋼健康保険組合の平成25年度予算と事業計画がまとまりましたのでお知らせします。

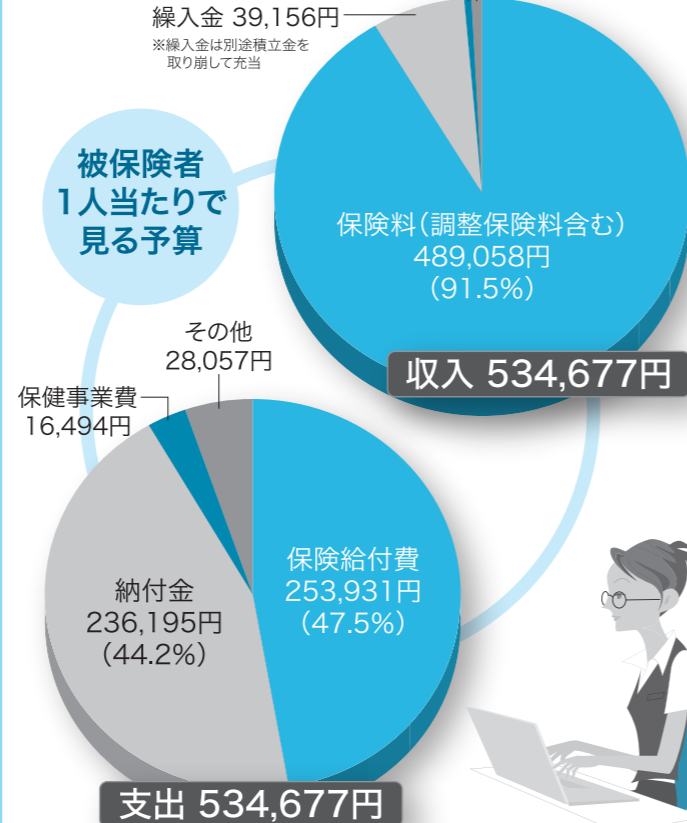
平成25年度は予算総額21億1,197万円です。みなさんとご家族の健康づくりをサポートすることになりました。経常収支では1億9,677万円のマイナスの見込みで、健保組合を取り巻く環境は引き続き厳しい状況にあります。

安倍政権による経済政策によって景気回復が期待されるものの、現段階での健康保険料の大幅増収は望めません。高齢者医療制度に拠出する納付金と保険給付費を併せると健康保険料収入を超え、別途積立金を取り崩さなければならぬのが現状です。

そうした中でも、当健保組合では充実した保健事業を継続していくために、より効率的な事業運営に努めてまいります。

みなさんには、日々の健康管理、健康増進にご留意いただき、医療費の抑制にご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

予算のあらまし



健康保険

予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数 ……3,950人
 - 男 ……3,585人
 - 女 ……365人
- 平均標準報酬月額 ……401,700円
 - 男 ……418,155円
 - 女 ……240,097円
- 総標準賞与額 ……54.53億円
- 平均年齢 ……42.10歳
 - 男 ……42.30歳
 - 女 ……40.50歳
- 被扶養者数 ……4,285人
- 被保険者1人当たりの扶養者数 ……1.09人
- 前期高齢者加入率 ……1.350%
- 保険料率(調整保険料率含む) ……7.90%
 - 事業主 ……4.63%
 - 被保険者 ……3.27%

科目	予算額(千円)
収入	
保険料(調整保険料含む)	1,931,780
国庫負担金収入・その他	578
繰入金	154,666
国庫補助金収入	3
財政調整事業交付金	10,000
雑収入	14,946
合計	2,111,973
支出	
事務費	20,667
保険給付費	1,003,026
納付金	932,970
前期高齢者納付金	367,196
後期高齢者支援金	448,462
退職者給付拠出金	117,299
老人保健拠出金	13
保健事業費	65,150
還付金	2
財政調整事業拠出金	32,133
連合会費	1,199
雑支出	1,826
予備費	55,000
合計	2,111,973

〈ジェネリック利用促進のご案内〉 をお送りしました

今年度より処方薬を利用した方で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額の削減額が大きい方を中心に、「ジェネリック利用促進のご案内」をお送りしました。届いた方は必ず、内容をご確認ください。

※必ずしも全ての方に届くわけではありません。

ジェネリックに切り替えたときの金額がわかる!



ジェネリック利用促進のご案内

ジェネリックに切り替えてみませんか?

ジェネリック利用促進のご案内

ジェネリックに切り替えてみませんか?

ジェネリック利用促進のご案内

ジェネリックに切り替えてみませんか?

一番安いジェネリックとその金額がわかる!

医薬品名	切替後(円)	医師
▶(1) ランソプラゾールOD錠 30mg「J.G」	1,123	ラ3
▶(2) カルベジロール錠 10「タツミ」	546	カ1
▶(3) フルトリア錠 2mg	63	ア

ジェネリックシールをご活用ください!

健康保険証や診察券などに貼ればジェネリック医薬品を希望の意思表示ができるシールを本誌に同封しておりますので、ぜひご活用下さい。

ジェネリック医薬品については、本誌14ページをご覧ください。

家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布のご案内

当健保組合ではみなさんの疾病予防対策の一環として家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布を行っています。ご家族そろって健康管理にお役立てください。(次回の斡旋は秋に行います。)

対象者 平成25年4月1日現在、愛知製鋼健康保険組合被保険者の方

無償配布

- ①ハブラシデンタルリンスセット
- ②薬用歯磨 生薬 当帰の力
- ③ビタミンC1000
- ④ビタミンC肝油ドロップ

のうち1品を希望者全員に無償配布いたします。

健保補助

半額補助方式(健保補助額は上限500円)

※合計金額1,000円未満の場合、購入金額の半額が個人負担。
※合計金額1,000円以上の場合、購入金額から500円を引いた額が個人負担。

申込締切 平成25年4月26日(金)

納品 平成25年6月上旬予定

同封の申込書を記入して、**アイコーサービス㈱**に提出ください。



異動届をお忘れなく!

就職や結婚など、ご家族(被扶養者)に異動があった場合は、すみやかに「被扶養者(異動)届」の提出と保険証の返却をしていただきますようお願いいたします。提出期限は異動事由発生後、5日以内です。ご不明な点は、健保組合までお問い合わせください。

乳がん・子宮頸部がん検診を受けましょう!

乳がんは40~50代、子宮頸部がんは30代に増えています。初期のうちは自覚症状がほとんどありませんので、健診で早期発見・早期治療につなげることが重要です。



こんな検査を受けます

乳がん検診

超音波検査 乳房に超音波をあて、モニターで乳房の断面画像をみます。

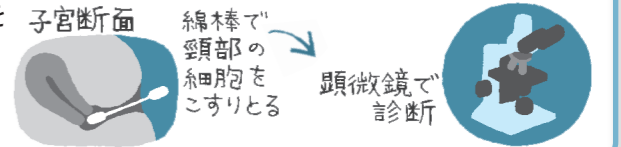
フィルムマンモ検査 乳房を板で挟んで平たくし、X線撮影します。

※ 妊娠中・授乳中・断乳後6ヵ月以内の方は受診できません。
※ 地域巡回健診では39歳以下の方に「超音波検査」40歳以上の方に「フィルムマンモ検査」を行います。(2013年3月31日時点の年齢)

子宮頸部がん検診

細胞診 医師が子宮頸部の内分泌物を綿棒のような器具でこすり、細胞を採取します。

※ 妊娠中・月経中の方は受診できません。また、出産後1年以内の方はできるだけ避けてください。



年に1度は 家族の方も受けよう! 健康診断 ~健康づくりは健診から!~

健保組合は家族の健康づくりを応援しています

時間もお金もかかるから健康診断は受けない...ということはありませんか。毎年健診を受けていれば、万が一、がんなどの病気にかかっても、早期発見・早期治療ができ改善の可能性も高まるとともに、治療にかかる時間もお金も少なく済みます。健保組合では健診費用の補助も行っていますので、ご自身の健康のため、ご家族のためにも、健診を受けるようにしましょう!

検診名	実施内容	実施時期	個人負担	健保補助	
人間ドック	身体測定 血液検査 各種がん検診	オプションで追加可能 MRI.A検査	随時	10,000円 24,000~31,000円	18,000~30,000円 24,000~31,000円
地域巡回健診	各臓器検査 等	オプションで追加可能	春、秋	3,000円	約22,000円

平成25年度前期 地域巡回健診 日程表

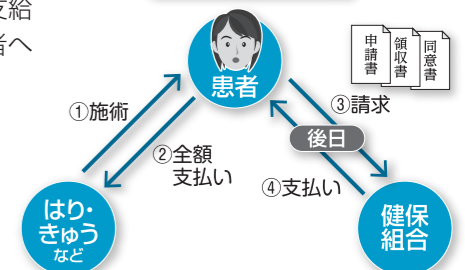
●豊田地区 4/1(月)~7/29(月) 8会場	●安城地区 4/3(水)~7/15(月祝) 3会場	●岡崎地区 4/2(火)~8/6(火) 7会場
●知立地区 4/14(日)~7/27(土) 1会場	●東郷・豊明地区 4/4(木)~8/7(水) 2会場	●刈谷地区 4/1(月)~8/5(月) 4会場
●高浜・碧南地区 4/5(金)~7/17(水) 2会場	●尾張旭地区 4/2(火)~6/25(火) 2会場	●日進地区 4/9(火)~6/2(日) 1会場
●三好地区 4/11(木)~7/31(水) 1会場	●名古屋地区 4/16(火)~8/7(水) 6会場	●尾張地区 4/2(火)~7/3(水) 5会場
●春日井・小牧地区 4/3(水)~7/12(金) 4会場	●犬山・江南地区 4/5(金)~5/7(火) 2会場	●岐阜地区 4/9(火)~6/8(土) 5会場
●知多地区 4/7(日)~7/28(日) 5会場	●大府地区 4/1(月)~8/3(土) 2会場	●西尾地区 4/2(火)~8/6(火) 5会場
●田原地区 6/15(土)~7/27(土) 1会場	●豊橋地区 4/1(月)~8/8(木) 6会場	●幸田地区 4/10(水)~8/1(木) 1会場
●三重地区 4/6(土)~8/7(水) 4会場	●静岡地区 4/14(日)~7/21(日) 6会場	

※詳細は送付済のご案内をご覧ください。

はり・きゅう、あん摩・マッサージの保険請求は「かかった後」に健保組合へ

健康保険にてはり・きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合は医師の同意書が必要です。なお、この療養費は、**受診者の全額立替払いになり**、後日、被保険者からの療養費支給申請(申請書はホームページからダウンロードできます)により、健保組合から申請者へ保険分を支払います。(償還払い)

償還払いの流れ



はり・きゅうの対象疾患 神経痛・リウマチ・腰痛症・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症

あん摩・マッサージの対象症状 筋麻痺・関節拘縮等で、医療上マッサージを必要とする症状

受療理由などの照会をさせていただきます

接骨院・整骨院、はり・きゅう、あん摩・マッサージの療養を受けられた方に対し、後日、施術内容について、精査の観点から確認をさせていただくことがあります。領収証を必ず保管するとともに、施術内容をメモするなどして控えておいてください。みなさんから納めていただく大切な保険料を適正に使用するためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。