

平成24年度に実施した 保健事業(健康づくり)

病気の予防

- 特定健診(年間 40~74歳の被扶養者)
- 保健指導(年間)
被保険者の健診受診者に「情報提供」、40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に特定保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外検診(定期健診時に実施・被保険者)
 - ◆ 心電図検査 / 25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆ 血液検査 / 25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆ 眼底検査 / 40歳以上
 - ◆ C型肝炎検査 / 30歳
 - ◆ 前立腺がん検査 / 50・55・60歳(男性)
- 胃検診
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診
(定期健診時に実施 35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 全豊田地域巡回健診
(春、秋 30歳以上の女性被扶養者と任意継続者の男性)
- 人間ドック
(年間 30歳以上任意継続者と被扶養者の希望者)
- 脳ドック
(年間 50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- 健康づくり教室(年間)
生活習慣病発症および発症予備群の被保険者対象に開催
- 保健指導後の事後フォロー(年間)
保健指導後の方へ、その後のフォロー研修を実施
- 35歳ターニングポイント生活改善と予防講習会
(年3回 35歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種補助
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助(春・秋)

保健指導のPR

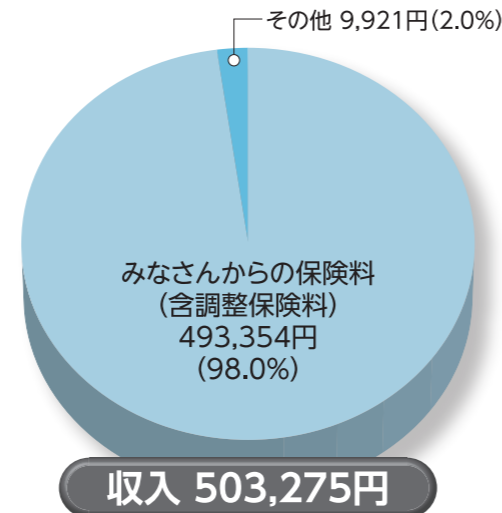
- 機関誌「けんぽだより」配付(年4回)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ホームページの運営(随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 前期高齢者冊子配付および健康表彰(随時)
- 健康保険のしおり発行(3月)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)

体力づくり

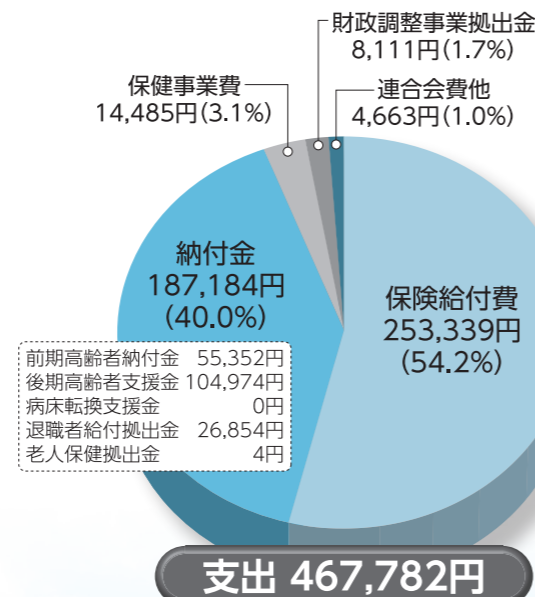
- 健康づくり行事補助(年間)
- アイチ健歩活動
(事業参加者のうち目標達成者に記念品を配付)

心身の保養

- オテル・ド・マロニエ施設契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- ヒュッテ奥原利用補助(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)



平成24年度 健康保険決算を 1人当たりの 実質で見ると



平成24年度 決算のお知らせ

みなさんの健康管理が 医療費節減につながっています!

健康保険

◆平成24年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
収入	
保険料(含調整保険料)	1,929,014
国庫負担金収入	438
繰入金	0
国庫補助金収入	0
財政調整事業交付金	23,626
雑収入	14,728
合計	1,967,806
支出	
事務費	14,842
保険給付費	990,556
法定給付費	963,273
付加給付費	27,283
納付金	731,889
前期高齢者納付金	216,428
後期高齢者支援金	410,447
病床転換支援金	0
退職者給付拠出金	105,000
老人保健拠出金	14
保健事業費	56,636
財政調整事業拠出金	31,714
連合会費	1,153
その他	2,236
合計	1,829,026
収入支出差引額	138,780

平成24年度の決算は一般勘定で収入総額19億6,780万6千円、支出総額18億2,902万6千円で、収支差引額は1億3,878万円となり、経常収支差引額においても1億1,489万1千円の黒字決算で終わることができました。

みなさんのご協力により黒字決算を維持することができましたが、支出面では、医療費に充てる保険給付費が昨年度より約1,500万円増加しています。これはみなさん一人ひとりが健康であれば抑えることのできる出費です。

当健保ではみなさんの健康の維持・増進、病気の予防・早期発見を行うために、保健事業を広く展開しています。ぜひ当組合の保健事業をご活用いただき、日々の健康管理に励まれ、医療費の節減にご協力くださいますようお願い申し上げます。



介護保険

◆平成24年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
収入	
介護保険収入	167,237
繰越金	20,283
雑収入	2
合計	187,522
支出	
介護納付金	174,303
合計	174,303

決算の基礎となった数値(年間平均)

- 介護保険第2号被保険者数 3,306人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 2,198人
- 平均標準報酬月額 466,815円
- 総標準賞与額(年間合計) 4,077,673千円
- 介護保険料率 1.0%
- 事業主 0.5%
- 被保険者 0.5%

健康保険組合現況(年間平均)

- 被保険者数 3,910人
 男 3,546人
 女 364人
- 平均標準報酬月額 395,218円
 男 411,304円
 女 238,469円
- 総標準賞与額(年間合計) 5,902,179千円
- 平均年齢 41.84歳
 男 42.02歳
 女 40.14歳
- 前期高齢者加入率 1.36%
- 保険料率(含調整保険料率) 7.90%
 事業主 4.63%
 被保険者 3.27%

特別保健指導(生活習慣病予防)

全部で62名の方が
受けました!



受けたのはこんな方
● 健診結果が「要経過観察」の方
● 「要精密検査」や「要治療」で、自覚症状のない方・服薬をしていない方

こんな内容の指導を受けました

特別保健指導(生活習慣病重症化予防)

- ① リスク分析(生活習慣病の発症リスクの高い方をリストアップ) 本人に特別保健指導の案内実施
- ② 1日体験型特別保健指導(あいち健康の森)
イ. 健康・体力・生活習慣・食事などのチェック(血液検査、体力測定等)
ロ. 医師の診断、保健師、管理栄養士、運動指導員による個別指導
- ③ 特別保健指導後のフォロー
イ. 食事や運動等の生活習慣の改善行動(1ヵ月後、2ヵ月後に担当スタッフがフォロー)
ロ. 3~4ヵ月後、頑張り度・成果を血液データなどで確認 次回健診に向け目標の見直しなどを再指導



実際に受けてみて…

Aさん
(47歳・男性)



あたり前になっている日常生活習慣を見直す良い機会になりました。食事については妻にお願いして協力してもらっています。

Bさん
(52歳・男性)



大変参考になる内容でした。今でもトレーニングを続けています。職場の有所見者に対して特別保健指導への参加を勧めたいと思います。

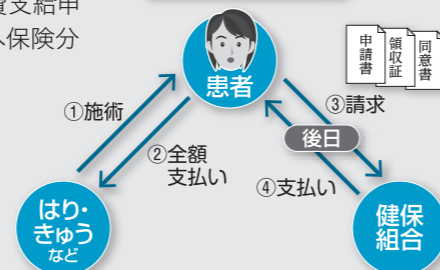
【開始時期】2013年10月より

はりきゅう、あん摩・マッサージの保険請求は「かかった後」に健保組合へ

健康保険にてはり・きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合は医師の同意書が必要です。なお、この療養費は、**受診者の全額立替払い**になり、後日、被保険者からの療養費支給申請(申請書はホームページからダウンロードできます)により、健保組合から申請者へ保険金を支払います。(償還払い)

- はり・きゅうの対象疾患** 神経痛・リウマチ・腰痛症・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症
- あん摩・マッサージの対象症状** 筋麻痺・関節拘縮等で、医療上マッサージを必要とする症状

償還払いの流れ



◆受療理由などの照会をさせていただきます

接骨院・整骨院、はり・きゅう、あん摩・マッサージの療養を受けられた方に対し、後日、施術内容について、精査の観点から確認をさせていただくことがあります。領収証を必ず保管するとともに、施術内容をメモするなどして控えておいてください。みなさんから納めていただく大切な保険料を適正に使用するためです。ご理解とご協力をお願いいたします。

健康保険「扶養調査」にご協力ください

当健保組合に加入している被保険者(ご本人)のみなさんの被扶養者(扶養家族)について毎年調査を実施しています。この調査は、保険給付等、組合事業適正化のために必要な事務ですので、お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

- 扶養調査対象 / 父母・子供(19歳・21歳・23歳以上)・配偶者(税法上の控除対象配偶者は除く)
- 日 程 / 調査票を7月上旬に発送しておりますので、8月9日までにご回答ください。

被扶養者の条件とは?

- ① 被保険者と被扶養者との間に生計維持関係があること
- ② 年収が130万円未満(60歳以上または障害認定を受けている場合は180万円未満)である
- ③ 被保険者と同居していること
- ④ 別居の場合は被保険者からの援助(銀行等への振込み実態)があること 等



もしも、上記の条件を満たさない場合、健康保険証を不正に利用したときは、過去にさかのぼって健保負担分の医療費を被保険者に請求することがありますので、いつも状況把握に努めてください。

みんなで歩いて健康に!

第4回 アイチ健歩

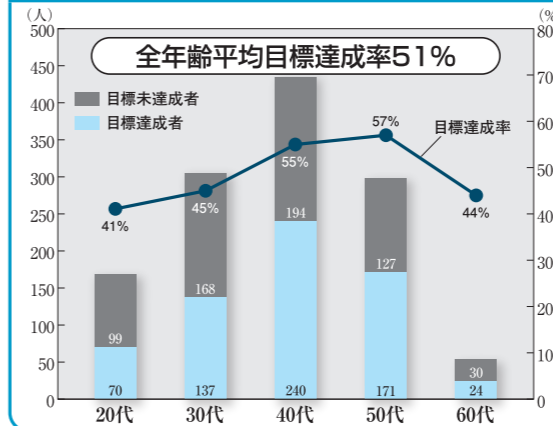
結果報告

アイチ健歩の第4回目が今年の4~6月に実施されました。会員数は第3回目より228名増え、合計1,260名の方が仲間と一緒にウォーキングを楽しめました。ここに参加者のみなさんの記録をお知らせします。

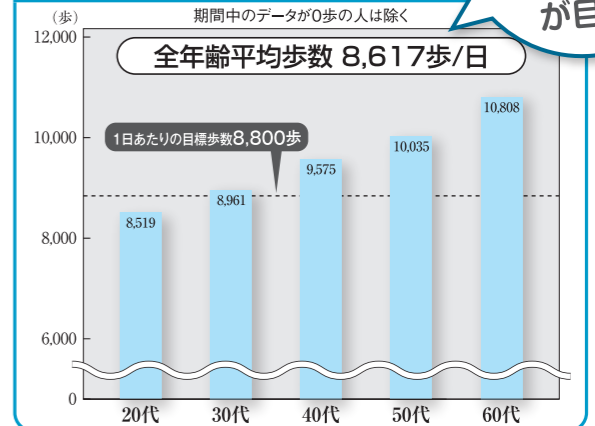
第4回推進強化期間：
平成25年4月1日~6月30日

1日あたり
約8,800歩、
3ヵ月で
合計80万歩
が目標!

目標達成の状況



1日あたりの平均歩数



3ヵ月で80万歩の目標を達成された方には

★全員に記念品を贈呈します!

さらに

★抽選で「東京ディズニーリゾートパスポート」(ペア)が15名の方に当たります!

※初めて目標を達成された方には入会金3,000円を還付いたします。



参加者
随時募集中

◆「アイチ健歩」
第5回推進強化期間
平成25年
10月1日~12月31日

ウォーキング豆知識

アイチ健歩の目標「1日約8,800歩、3ヵ月で80万歩」とは、どれくらいの距離を歩いたことになるの?



★8,800歩なら…約6.2Km

★80万歩なら…約560Km

※身長170cmの場合のおおよその目安です

1日あたり約8,800歩のウォーキングをすることで、消費カロリーと摂取カロリーのバランスがとれ、肥満などの生活習慣病予防につながるといわれています!

平成25年
秋

けんぽれんあいち健康ウォークを開催します!

■平成25年10月5日(土)

コース

尾張国総社「国府宮神社」から、天下統一足がかりの地「清洲城」まで約8km

観光スポットを巡りながら楽しくウォーキングができます。みなさん、ふるってご参加ください!

詳細発表、申込受付開始は8月下旬の予定です

