

# インフルエンザ予防接種は受けましたか？

インフルエンザは予防接種を受けることにより、「発症を抑える」もしくは、発症してしまっても「重症化を防ぐ」効果が期待できます。

当健保組合では、今年も予防接種費用の補助を実施しますので、対象者の方はご利用ください。

- 対象者／小学生までのお子様
- 補助金額／上限2,000円(1回分のみ)
- おおよび65歳～74歳までの高齢者
- 補助金申請期限
- 対象期間／平成26年1月31日まで
- ／平成26年2月28日健保到着

## 小学生までのお子様

健保連愛知連合会のインフルエンザ「接種補助券」「補助金申請書」を10月初めにお送りしました。各自医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。

### ■愛知県内に在住の方

「接種補助券」と「健康保険証」を窓口提出し、窓口で補助額2,000円/1人を差し引いた額を支払います。

「接種補助券」が使える医療機関は「けんぽれんあいち」ホームページ <http://www.kenporen-aichi.jp/> をご覧ください。

### ■愛知県以外に在住の方

1. 接種料金の全額を支払い、「補助金申請書」への証明記載を依頼します。ただし、証明記載が有料の場合は記載を依頼せず、「領収書」の発行を依頼します。(レシート不可。接種者名、接種日、接種金額の記載必須)
2. 「補助金申請書」と「領収証原本」を健保組合に提出ください。

## 65歳～74歳までの高齢者 (10月1日現在)

健保組合のインフルエンザ「補助金申請書付案内」が届きます。各自医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。

1. 接種料金の全額を支払い、「領収書」の発行を依頼します。(レシート不可。接種者名、接種日、接種金額の記載必須)
2. 「補助金申請書」と「領収証原本」を健保組合に提出ください。

# 昨年、医療費が多くかかった人は「医療費控除」の申告をしましょう

医療費控除とは、1年間(前年1月～12月)に自己負担した医療費(生計をひとつにしている家族全員分の合計)が一定額を超えると、税務署に申告するとその分にかかっていた税金が戻ってくる制度です。

医療費を多く支払ったときなど、ぜひ活用してみましょう。申告書は、税務署の窓口で入手できるほか、国税庁のホームページより印刷できます。

国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp/>

1月から12月までに支払った医療費

給付金・保険金等

10万円または所得総額の5% (いずれか少ないほう)

医療費控除額 (最高限度額200万円)

## 控除の対象になるもの

- 医師や歯科医師に支払った医療費
- 治療のためのあんま・マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師などの施術料
- 通院費用、医師の往診費用
- 入院時の部屋代・食事代
- 医療用器具の購入費
- かぜ薬など、治療のために購入した市販品の費用
- 医療の証明がある6ヵ月以上の寝たがりの人のおむつ代
- 介護保険制度の施設・居宅サービス費用の一定額(医療に関連するもの) など

## 控除の対象とならないもの

- 美容目的での整形手術や歯列矯正の費用
- 健康診断、人間ドックの費用
- 自家用車で通院するときの駐車料金やガソリン代
- 親族に支払う療養上の世話の対価
- ビタミン剤、体力増強剤など、健康増進のための保健薬や健康食品の購入費用 など

申告時期 2月17日～3月17日

詳しくは最寄りの税務署へお問い合わせください。

# 新年のご挨拶

愛知製鋼健康保険組合

理事長 村上 一郎



あけましておめでとうございます。被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。健康保険組合を取り巻く情勢は依然として厳しく、人口の高齢化や医療の高度化による医療費の増大に加え、高齢者医療制度への納付金負担が財政の重荷となつていて、本来の役割である保健事業に充てる財源にまで影響をおよぼしている状況です。昨年、社会保障制度改革国民会議の報告書がまとまり、今後順次改正法案が提出される見通しです。健保組合にとって重い負担である高齢者医療への納付金については、残念ながら私たちが求める公費の投入・拡充は報告書に盛り込まれず、新たに平成27年度以降の後期高齢者支援金への全面総報酬割の導入と、それによって浮く財源を国民健康保険への支援に転用する案が示されています。国の責任を健保組合に転嫁するもので、決して受け入れることはできません。こうした中、政府は昨年、成長戦略(日本再

興戦略)として、すべての健康保険組合に取り組みを求める「データヘルス計画」を盛り込みました。これは、当健康保険組合で実施している、加入者の健康診断や受診記録および保健指導のデータを活用し、病気の重症化予防対策など、みなさま一人ひとりに合った健康サポートを効果的・計画的に実施しようとするものです。当健康保険組合ではすでに取り組んでいる各種の健康作り活動などをさらに充実させ、医療費の適正化につなげる取り組みが必要となります。平成26年も国の社会保障制度改革の動向を注視しつつ、しっかりと準備をしながら、引き続き「各種保健指導」や「アイチ健歩」を中心とした健康づくり事業でみなさまの健康をサポートしてまいります。みなさまと家族の一人ひとりが健康を持続すると共に適性でムダのない医療費使用に努めていただくことが当健康保険組合を持続し、組合全員の利益となる事は是非ご理解くださるようお願いいたします。最後になりましたが、みなさまのご健勝をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 契約保養施設をご利用ください

当健保組合では、みなさんの心身の保養のために、以下のリゾート施設と利用契約をしています。ご家族や同僚のみなさんでぜひお出かけください。



<b>ホテルグリーンプラザ</b> 軽井沢、箱根、大阪など	予約 03-5272-0696	スキーなどのレジャーが約1割引でご利用いただけます (健康保険証をご持参ください)
<b>COCOPAリゾート</b> 三重県津市など	予約 059-262-4141	会員様ご紹介優待料金でご利用いただけます (健康保険証をご持参ください)
<b>パストール下呂</b> 岐阜県下呂市	予約 0576-24-2188 担当: 棚橋	会員様ご優待料金でご利用いただけます
<b>セラヴィリゾート泉郷</b> 蓼科、伊豆など	予約 052-953-3358 担当: 橋本	
<b>ヒュッテ奥原(旧健保村)</b> 長野県木曾町	予約 0264-23-7160 (予約後、申込用紙を健保組合にご提出ください)	お1人1,500円を補助します
<b>民宿まつみや</b> 福井県若狭町	予約 0770-46-1451 (予約後、申込用紙を健保組合にご提出ください)	お1人1,500円を補助します
<b>民宿はや河</b> 愛知県吉良町	予約 0563-32-1986 (予約後、申込用紙を健保組合にご提出ください)	お1人1,500円を補助します
<b>グランドボウル</b> 中部地方をメインに15店舗	予約 052-623-7535 担当: 稲田	各種割引料金でご利用いただけます (健康保険証をご持参ください)
<b>イーグルボウル</b> 愛知県知立市	予約 0566-82-2111	2ゲーム以上で1ゲーム無料・サウナイーグル入泉料300円割引 (社員証または健康保険証をご持参ください) [先着25名様にボウリング2ゲーム無料券 2枚セット]及び [先着10名様にサウナ入泉無料券 2枚セット]をプレゼント! 希望者はお電話で応募ください。外線052-603-9224 内線2128

ご協力  
ありがとうございました

# ジェネリック利用促進のご案内を お送りし178名の方が ジェネリックに切り替えをされました

今年度より処方薬を使用した方でジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい変わるか試算結果をお知らせしました。その結果、178名の方がジェネリック医薬品に切り替えをされ、

**総額約700,000円** (個人負担21万円) (健保負担49万円)

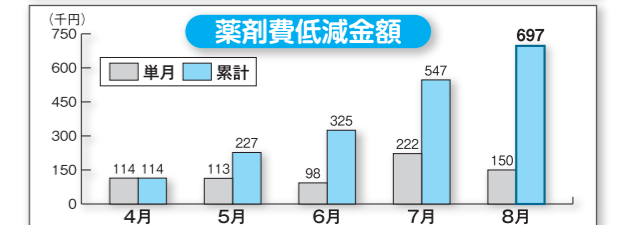
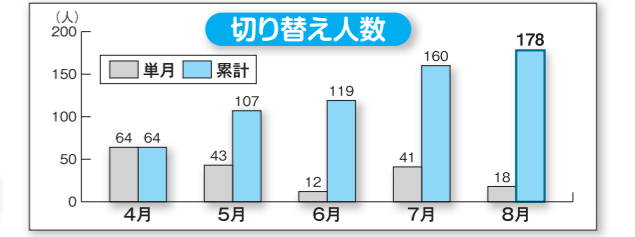
を節約することができました。  
切り替えをされた方々には、  
薬代の節約にご協力いただき  
ありがとうございました。



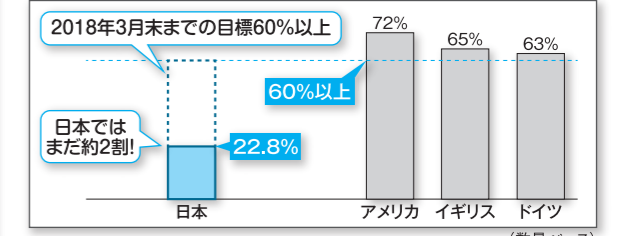
個人負担額が3カ月で  
300円以上となる方を  
対象にお送りしました

	発送時期	対象期間	対象人数
初回	平成25年4月発送	平成24年10~12月の処方	587名
2回目	平成25年7月発送	平成25年1~3月の処方	410名

## ■ジェネリック医薬品への切り替え実績と効果金額



## ■ジェネリック医薬品の数量シェア (2009年、日本のみ2011年)



日本:厚生労働省 2011年9月薬価調査  
アメリカ、イギリス、ドイツ:IMS Health, MIDAS Market Segmentation, MAT Dec 2009, RX only  
(注)諸外国の数値については、出典および定義に差異があるため、単純に比較はできない

これからも3カ月に1回の頻度でご案内を継続し、積極的なジェネリック医薬品への切り替えを推進してまいります。  
みなさんのご協力をお願いいたします。

## 楽しく医療費節約 ジェネリック医薬品に切り替えるるとこんなことが!

**Aさん** 糖尿病の薬をジェネリック医薬品に変えて、ウォーキングシューズを買ったぜ!

今年はお得な特別プラン! 予約はお早めどうぞ!!

節約額 **7,670円**

糖尿病の薬を服用しているAさん (1日1回/1年間服用)

先発医薬品	13,140円
ジェネリック医薬品	5,470円

**Bさん** 脂質異常症の薬をジェネリック医薬品に変えて、体重体組成計を買ったわ!

これで、メタボ解消に励むわよ!

節約額 **8,760円**

脂質異常症の薬を服用しているBさん (1日1回/1年間服用)

先発医薬品	10,950円
ジェネリック医薬品	2,190円

**Cさん** 腰痛の薬をジェネリック医薬品に変えて、温泉旅行に来ちゃった!

この温泉は、腰痛にも効果あり!

節約額 **14,230円**

腰部脊柱管狭窄症の薬を服用しているCさん (1日3回/1年間服用)

先発医薬品	24,090円
ジェネリック医薬品	9,860円

※上記の医薬品の節約額は、安いタイプのジェネリック医薬品を購入した場合の薬剤費のみの窓口負担(3割)で試算したものです。【参考:日本ジェネリック医薬品学会・沢井製薬資料】

### ジェネリック医薬品とはどんなもの?

後発品である「ジェネリック医薬品」は、新薬の特許期間が過ぎた後に、他メーカーから発売される医薬品のことです。

**特徴**

- 安全性や品質は新薬と同様
- 価格は新薬より3~8割ほど安い
- 飲みやすく改良されたものも多い

### どうやってジェネリック医薬品に切り替えるの?

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にその旨を伝えてみましょう。処方せんの変更不可の欄に「✓」や「×」がなく、「保険医署名」がなければジェネリック医薬品への変更が可能となります。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の治療方針によって切り替えられない場合もあります。

## ホテル・マロニエ 湯の山温泉 20周年記念

オテル・ド・マロニエ HOTEL DE MARRONNIER

**〈平日〉1泊2食付** (税別/サ込/入湯税別)

お一人様 **6,800円** [2名様1室ご利用]

●土曜・休前日は8,800円(税別/サ込/入湯税別)  
●ご夕食は「月詠膳」となります。

平成26年1月5日~5月31日迄

平日お得な特別プラン! 予約はお早めどうぞ!!

お問合せ・ご予約は オテル・マロニエ 湯の山温泉 TEL059-392-3210  
三重県三重郡菟野町大字菟野字湯の山8563

## リゾートトラスト

北関東から九州まで全国28施設を展開する  
会員制リゾートホテル

愛知製鋼健保のお得なプランのご案内 **飛騨牛しゃぶしゃぶコース付き!**

### サンメンバーズひるがの 日曜感謝祭プラン

【期間】2013年12月1日(日)~2014年3月30日(日)の日曜日宿泊限定  
(12/22・12/29・1/5・1/12を除く)

【料金】1泊2食 1名様 **10,000円** (税込)

- ◆日曜日以外のプランのご用意もございます。
- ◆他のエクシブ・サンメンバーズ施設もご予約を承ります。
- ◆グループでの旅行のご予約もお手配いたします。

予約 FAX:052-218-8744 (専用の申込書をお送りください) ※FAX:1年前からOK  
当組合のホームページからインターネット予約することもできます。  
※インターネット:1ヶ月前から予約OK

お問合せは: リゾートトラスト(株) 担当 岩崎 TEL:052-218-8644

詳細は当健保組合のホームページ <http://www.aichi-steelkenpo.or.jp/> をご覧ください。  
(ユーザー名/06230411 パスワード/06230411)