

日ごろから健康管理・増進を心がけ 医療費の節減にご協力ください!

みなさんとご家族の健康をお守りする愛知製鋼健康保険組合の平成27年度
予算と事業計画がまとまりましたのでお知らせします。



平成27年度は予算総額21億4,997万円で、みなさんとご家族の健康づくりをサポートしてまいります。
昨年度に比べ、保険料収入の若干の増収と前期高齢者納付金の減少などにより、収支のバランスは改善傾向にあります。今年度の経常収支は約170万円の黒字を見込んでいます。しかしながら医療保険制度改革関連法案で、高齢者医療制度へのさらなる財政支援が求められているなど、今後も「納付金」による健保財政への圧迫は避けられません。また、少子高齢化・医療の高度化が進むなか、医療費の増加も予測されます。
当健保組合では限られた財源のなか、今まで以上に効果的・効果的な事業運営に努めてまいります。みなさんにおかれましても、当健保組合の保険事業を健康づくりにお役立ていただき、医療費の節減にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康保険

予算のあらまし

科目	予算額(千円)
収入	
保険料(調整保険料含む)	2,069,600
国庫負担金収入・その他	612
繰入金	42,944
国庫補助金収入	3
財政調整事業交付金	10,000
雑収入	26,814
合計	2,149,973
支出	
事務費	20,153
保険給付費	1,063,768
納付金	906,399
前期高齢者納付金	354,693
後期高齢者支援金	496,348
退職者給付拠出金	55,346
老人保健拠出金	12
保健事業費	66,834
還付金	2
財政調整事業拠出金	34,051
連合会費	1,397
雑支出	2,369
予備費	55,000
合計	2,149,973

予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数 ……4,198人
男 ……3,801人
女 ……397人
- 平均標準報酬月額 ……402,371円
男 ……418,333円
女 ……249,404円
- 総標準賞与額 ……59.81億円
- 平均年齢 ……42.13歳
男 ……42.29歳
女 ……40.60歳
- 被扶養者数 ……4,218人
- 被保険者1人当たりの扶養者数 ……1.03人
- 前期高齢者加入率 ……1.467%
- 保険料率(調整保険料率含む) ……7.90%
事業主 ……4.63%
被保険者 ……3.27%

介護保険

予算のあらまし

科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
収入		
介護保険収入	232,423	97,616
繰越金	428	180
雑収入	2	—
合計	232,853	97,796
支出		
介護納付金	212,454	89,229
介護保険料還付金	100	42
積立金	20,299	8,525
合計	232,853	97,796

予算編成の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 ……3,299人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 ……2,381人
- 平均標準報酬月額 ……467,976円
- 総標準賞与額 ……42.24億円
- 介護保険料率 ……1.3%
事業主 ……0.65%
被保険者 ……0.65%

平成27年4月1日より介護保険料率が改定となります

改定前	改定後
1.2% 事業主:0.6% 被保険者:0.6%	1.3% 事業主:0.65% 被保険者:0.65%

平成27年度 保健事業(健康づくり)

病気の予防

- 特定健診**(年間 40~74歳の被扶養者)
- 保健指導**(年間)
被保険者の健診受診者に「情報提供」、40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外健診**(定期健診時に実施・被保険者)
 - ◆心電図検査/25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆血液検査/25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆眼底検査/40歳以上
 - ◆C型肝炎検査/30歳
 - ◆前立腺がん検査/50・55・60歳(男性)
- 胃検診**
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診**
(定期健診時に実施 35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診**
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 自宅でできるがん検診**
(当健保組合のがん検診を受けていない被保険者)
 - ◆子宮頸がん検診/女性全員
 - ◆肺がん検診/40歳以上の喫煙者
 - ◆大腸がん検診(便潜血検査)/35歳以上
 - ◆胃がんリスク健診(血液検査)/30歳以上
- 全豊田地域巡回健診**
(30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 人間ドック**
(年間 30歳以上任意継続者と被扶養者の希望者)
- 脳ドック**
(年間 50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)

- 健康づくり教室**(年間)
生活習慣病発症および発症予備群の被保険者対象に開催
- 保健指導後の事後フォロー**(年間)
保健指導後の方へ、その後のフォロー研修を実施
- 35歳ターニングポイント生活改善と予防講習会**
(35歳の被保険者)
- 25歳ターニングポイント生活改善と予防講習会**
(25歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種補助**
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助**(春・秋)

保健指導のPR

- 機関誌「けんぼだより」配付(年4回)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内(年4回)
- ホームページの運営(随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 前期高齢者冊子配付および健康表彰(随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)

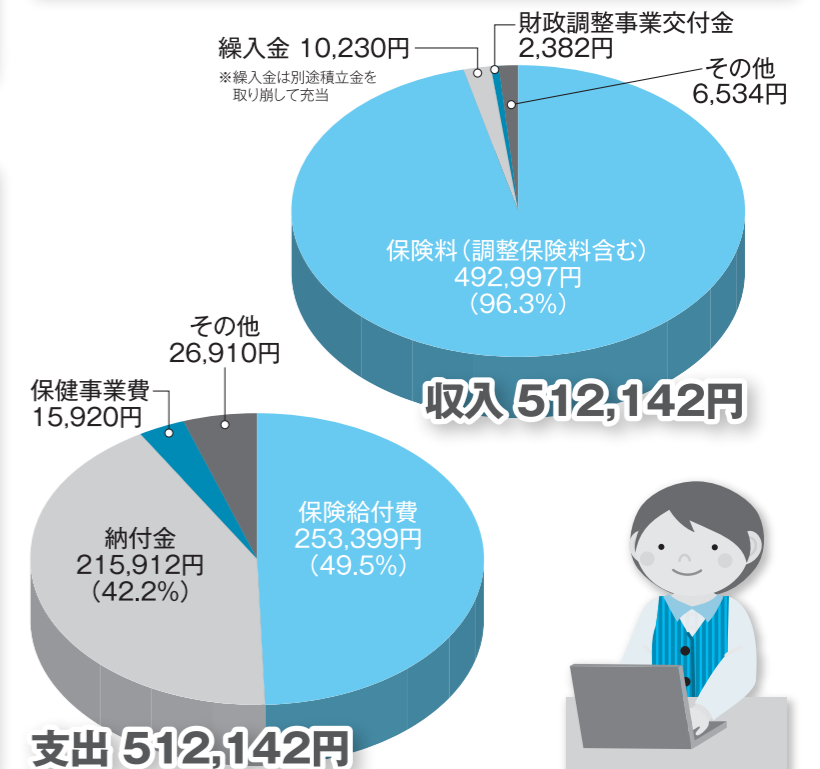
体力づくり

- 健康づくり行事補助**(年間)
- アイチ健歩活動**
(事業参加者のうち目標達成者に記念品を配付)

心身の保養

- オテルド・マロニエ施設契約**(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約**(年間)
- ヒュッテ奥原利用補助**(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助**(年間)

被保険者1人当たりで見る予算



柔道整復等療養費の適正化に向けて審査を強化!

◆2015年4月から専門業者でのチェックをスタート!

下記の委託業者から調査票が届いたら、協力をお願いします。

業務委託業者紹介 「株式会社 ケーシップ」

大阪府豊中市服部元町1-9-20

(過去10年以上、当健保組合の診療報酬明細書(レセプト)を審査)



受診確認(照会)

〇〇〇〇様

下記の柔道整復等受診内容についての調査にご協力をお願いします。

- ・治療内容
- ・受診月
- ・負傷原因
- ・受診日数
- ・経緯
- ・窓口支払額 等

返信先: 株式会社 ケーシップ

(この調査は、愛知製鋼健康保険組合の委託を受けて実施しております)

その受診大丈夫ですか?

家族、頻回、長期、多部位、重複(整形外科等) 等



注意しましょう!

整骨院・接骨院で健康保険が

使える場合

- ①急性または、亜急性の外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- ②骨折・脱臼(応急手当以外は医師の診察が必要)

使えない場合(全額個人負担)

- ◆日常生活の中の疲れや肉体的疲労
- ◆スポーツ等による肉体的疲労
- ◆加齢による腰痛や五十肩の痛み
- ◆脳疾患後遺症等の慢性病
- ◆慰安目的の施術 等

健康づくりは健診から

年に1度は ご家族の方も健康診断を受けましょう!

当健保組合はご家族の健康づくりを応援しています!

面倒くさいから…、時間もお金もかかるから…、自分は健康だから…と言って健康診断を受けていない方、いらっしゃいませんか? がん、脳卒中、心臓病などの生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、気づいたときには症状が進んでいるという場合も少なくありません。早期発見・早期治療ができれば改善の可能性も高まり、治療にかかる負担も少なくて済みます。当健保組合では、さまざまな健診の費用補助を行なっています。ご自身のため、ご家族のために、年に1度は健康診断を受けましょう。



検診名	実施内容	実施時期	個人負担	健保補助	
人間ドック	身体測定 血液検査 各種がん検診 各臓器検査 等	オプションで追加可能	随時	10,000円	18,000~30,000円
脳ドック		MRI.A検査	随時	10,000円	24,000~31,000円
地域巡回健診		オプションで追加可能	春、秋	3,000円	約22,000円

平成27年度前期 地域巡回健診 日程表

●豊田地区 4/4(土)~8/2(日) 8会場	●名古屋地区 4/1(水)~8/6(木) 6会場	●幸田地区 4/8(水)~7/9(木) 1会場
●安城地区 4/1(水)~8/3(月) 4会場	●尾張地区 4/6(月)~7/6(月) 4会場	●三重地区 4/18(土)~8/8(土) 5会場
●岡崎地区 4/2(木)~8/8(土) 6会場	●春日井・小牧地区 4/1(水)~7/21(火) 4会場	●静岡地区 4/14(火)~7/26(日) 5会場
●知立地区 4/29(水・祝)~8/1(土) 1会場	●犬山・江南地区 4/21(火)~5/7(木) 2会場	
●東郷・豊明地区 4/15(水)~7/22(水) 2会場	●岐阜地区 4/20(月)~6/29(月) 5会場	
●刈谷地区 4/2(木)~8/5(水) 4会場	●知多地区 4/5(日)~8/3(月) 5会場	
●高浜・碧南地区 4/1(水)~7/15(水) 2会場	●大府地区 4/6(月)~7/28(火) 2会場	
●尾張旭地区 4/13(月)~6/12(金) 1会場	●西尾地区 4/3(金)~8/4(火) 5会場	
●日進地区 4/2(木)~7/10(金) 1会場	●田原地区 6/6(土)~7/4(土) 1会場	
●三好地区 4/15(水)~6/17(水) 1会場	●豊橋地区 4/2(木)~8/8(土) 5会場	



※詳細は送付済のご案内をご覧ください。

家庭常備薬等の補助斡旋・無償配付のご案内

当健保組合ではみなさんの疾病予防対策の一環として家庭常備薬等の補助斡旋・無償配付を行っています。ご家族そろって健康管理にお役立てください。(次回の斡旋は秋に行います。)

対象者 平成27年4月1日現在、愛知製鋼健康保険組合被保険者の方

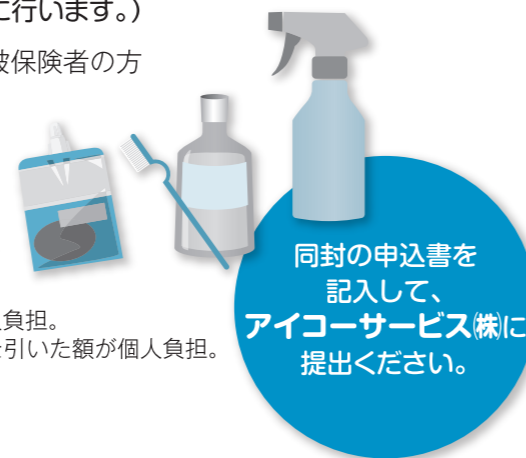
- 無償配布**
- ①ハブラシ デンタルリンスセット
 - ②UVカットミルクII
 - ③ウィダー エネルギーゼリー
 - ④トップHYGIA・消臭スプレー

のうち1品を希望者全員に無償配付いたします。

健保補助 半額補助方式(健保補助額は上限500円)
※合計金額1,000円未満の場合、購入金額の半額が個人負担。
※合計金額1,000円以上の場合、購入金額から500円を引いた額が個人負担。

申込締切 平成27年5月8日(金)

納品 平成27年6月上旬予定



同封の申込書を記入して、**アイコーサービス(株)**に提出ください。

異動届をお忘れなく!

就職や結婚など、ご家族(被扶養者)に異動があった場合は、すみやかに「被扶養者(異動)届」の提出と保険証の返却をしていただきますようお願いいたします。

提出期限は異動事由発生後、5日以内です。

ご不明な点は、健保組合までお問い合わせください。

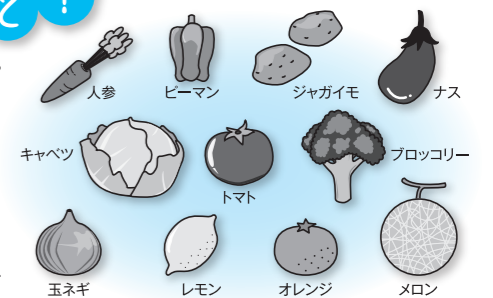
茂木保健師の ちょっぴりひとこと!

野菜のチカラで免疫力を強化!! ~ファイトケミカルのお話~

「野菜は1日350g以上摂りましょう!」最近ではテレビや雑誌、食品表示などでも取り上げられ、耳にする機会が増えてきました。野菜には、食物繊維が血糖の上昇を抑えたり、便通を良くして身体の調子を整えたりするほかに、「ファイトケミカル」という免疫力を高めてくれる作用もあります。

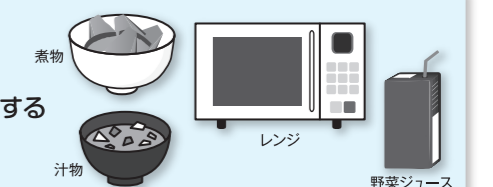
「ファイトケミカル」の「ファイト」はギリシャ語で「植物」という意味です。植物が強い紫外線や虫などの害から身を守るために作りだした成分で、主に、野菜・果物・豆類などの植物の色や香り、アク等に含まれていて、この成分が老化の促進やがん、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の原因になる「活性酸素」の発生を防いでくれます。

野菜をたくさん摂って、病気に負けない若々しい元気な身体づくりをしていきましょう!



野菜1日目標量:350gを効果的に摂る工夫

- ①煮物や具たくさん汁物にする
- ②電子レンジを活用し、ビタミンB群・C群などが流出するのを防いで調理する
- ③外食時には、野菜の多いメニューを選ぶ
- ④野菜が摂れないときは、無塩・無糖の野菜100%のジュースを飲む



ご意見・ご要望は

052-603-9224(外線) 2128(内線) MAIL: a-moteki@he.aichi-steel.co.jp