

# 平成26年度 決算のお知らせ

**厳しい財政運営に直面！  
医療費の節減に  
ご協力ください**

平成26年度の決算は一般勘定で収入総額24億66百万円、支出総額24億66百万円で、収支差引額は60百万円となりましたが、これは別途積立金を4億円繰入れたため、経常収支差引額では3億59百万円の赤字を計上し、昨年度とは一転、厳しい決算となりました。収入では保険料収入が52百万円増加した一方、支出では高齢者医療を支えるための納付金負担が昨年度に比べ3億

58百万円増加し、健保財政を圧迫する大きな要因となりました。このように、当健保組合は大変厳しい状況ではありますが、財政の健全化をはかるため効率的効果的な事業運営に努めてまいります。みなさんにおかれましても、日々の健康管理、健康増進にご留意いただき、医療費の抑制にご協力をお願い申し上げます。



## 健康保険

### 平成26年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
保険料(含調整保険料)	2,011,632
国庫負担金収入	662
繰入金	400,000
国庫補助金収入	488
財政調整事業交付金	18,820
雑収入	33,924
合 計	2,465,526
事務費	18,415
保険給付費	1,041,679
法定給付費	1,014,448
付加給付費	27,231
納付金	1,249,811
前期高齢者納付金	680,939
後期高齢者支援金	468,487
病床転換支援金	0
退職者給付拠出金	100,373
老人保健拠出金	12
保健事業費	59,814
還付金	104
財政調整事業拠出金	33,074
連合会費	1,172
雑支出	1,465
合 計	2,405,534
収入支出差引額	59,992

### 健康保険組合現況(年間平均)

- 被保険者数 ……4,076人  
男 ……3,685人  
女 ……391人
- 平均標準報酬月額 ……402,368円  
男 ……419,059円  
女 ……245,241円
- 総標準賞与額(年間合計) ……5,819,300千円
- 平均年齢 ……41.94歳  
男 ……42.12歳  
女 ……40.27歳
- 前期高齢者加入率 ……1.46%
- 保険料率(含調整保険料率) ……7.90%  
事業主 ……4.63%  
被保険者 ……3.27%

## 介護保険

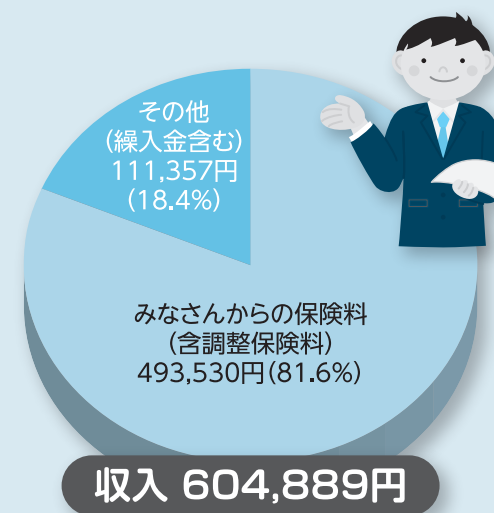
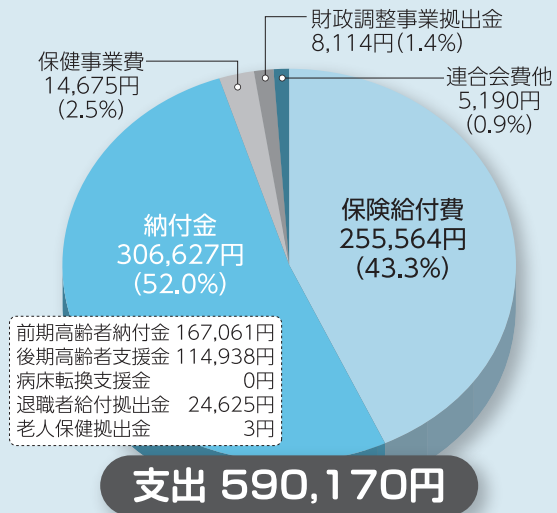
### 平成26年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
介護保険収入	208,731
繰越金	1,255
繰入金	1,784
雑収入	2
合 計	211,772
介護納付金	208,617
合 計	208,617

### 決算の基礎となった数値(年間平均)

- 介護保険第2号被保険者数 ……3,449人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 ……2,312人
- 平均標準報酬月額 ……469,380円
- 総標準賞与額(年間合計) ……5,819,300千円
- 介護保険料率 ……1.2%  
事業主 ……0.6%  
被保険者 ……0.6%

平成26年度健康保険決算を  
1人当たりの実質で見ると



## 平成26年度に実施した 保健事業 (健康づくり)

### 病気の予防

- 特定健診(年間 40~74歳の被扶養者)
- 保健指導(年間)  
被保険者の健診受診者に「情報提供」、40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外健診(定期健診時に実施・被保険者)
  - ◆ 心電図検査/25歳、30~34歳、36~39歳
  - ◆ 血液検査/25歳、30~34歳、36~39歳
  - ◆ 眼底検査/40歳以上
  - ◆ C型肝炎検査/30歳
  - ◆ 前立腺がん検査/50・55・60歳(男性)
- 胃検診  
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診  
(定期健診時に実施 35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診  
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 自宅でできるがん検診  
(当健保組合のがん検診を受けていない被保険者)
  - ◆ 子宮頸がん検診/女性全員
  - ◆ 肺がん検診/40歳以上の喫煙者
  - ◆ 大腸がん検診(便潜血検査)/35歳以上
  - ◆ 胃がんリスク健診(血液検査)/30歳以上
- 全豊田地域巡回健診  
(30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 人間ドック  
(年間 30歳以上任意継続者と被扶養者の希望者)
- 脳ドック  
(年間 50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)

- 健康づくり教室(年間)  
生活習慣病発症および発症予備群の被保険者対象に開催
- 保健指導後の事後フォロー(年間)  
保健指導後の方へ、その後のフォロー研修を実施
- 35歳ターニングポイント生活改善と予防講習会  
(35歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種補助  
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助(春・秋)

### 保健事業のPR

- 機関誌「けんぽだより」配付(年4回)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内(年4回)
- ホームページの運営(随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 前期高齢者冊子配付および健康表彰(随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)

### 体力づくり

- 健康づくり行事補助(年間)
- アイチ健歩活動  
(事業参加者のうち目標達成者に記念品を配付)

### 心身の保養

- オテル・ド・マロニエ施設契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- ヒュッテ奥原利用補助(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)





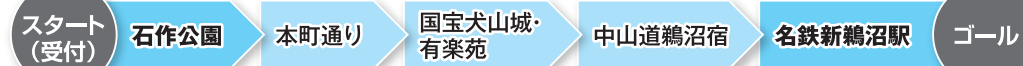
# 平成27年秋 けんぽれんあいち健康ウォークを開催します!

日時 平成27年10月3日(土)

コース 国宝犬山城下町から 中山道鶴沼宿を訪ねるコース

犬山市 約8.0km

爽やかな秋空の下、国宝犬山城や有楽苑を見学しながら歴史散策ウォーキング。みなさんのご参加をお待ちしています。



★詳細の発表、申込受付は8月下旬を予定しております



▲▼春の実施風景



## 健康保険「扶養調査」にご協力ください

当健保組合に加入している被保険者(ご本人)のみなさんの被扶養者(扶養家族)について毎年調査を実施しています。この調査は、保険給付等、組合事業適正化のために必要な事務ですので、お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。



- ◆扶養調査対象/ 父母・子供(19歳以上)・配偶者(税法上の控除対象配偶者は除く)
- ◆日程/ 調査票を7月上旬に発送しておりますので、8月7日までにご回答ください。

### 被扶養者の条件とは?

- ①被保険者と被扶養者との間に生計維持関係があること
- ②年収が130万円未満(60歳以上または障害認定を受けている場合は180万円未満)であること
- ③被保険者と同居していること
- ④別居の場合は被保険者からの援助(銀行等への振込み実態)があること 等

もしも、上記の条件を満たさない場合で、健康保険証を不正に利用したときは、過去にさかのぼって健保負担分の医療費を被保険者に請求することがありますので、いつも状況把握に努めてください。

## 茂木保健師の ちよつとひとこと!

### 夏本番!! ~紫外線に要注意!~

海水浴に登山にバーベキュー。アウトドアレジャーも本番を迎えます。アウトドアレジャーといえば日焼けがつきものですが、日焼けは「日光皮膚炎」といい、やけどと同じ状態です。紫外線を浴びすぎると、皮膚が本来持っている防御機能や修復能力を低下させて老化を早め、10年後、20年後のしみやしわ、そばかすの原因になります。子どもの頃に浴びた紫外線の量が、皮膚がんの発生リスクに影響するともいわれています。また、白内障の危険性も高めます。今回は、紫外線対策と皮膚本来の修復能力や免疫機能を衰えさせないための工夫を紹介します。



1. 日差しの強い時期(4月~9月)や時間帯(午前10時~午後2時)の外出は控える
2. 肌の露出をさける(帽子・日傘・サングラス・長袖・長ズボン・靴下などを着用し、皮膚を守る)
3. レジャーやスポーツだけでなく、普段の生活でも日焼け止めクリームを使用して肌を守る
4. 以下の食品を積極的に摂って、日頃から代謝を促進する

- トマト、にんじん、かぼちゃなどの緑黄色野菜、バジル、しそ、抹茶、にら、アーモンド、大豆、ごま、ほうれん草、アボカド、緑茶、ココア、豆腐、納豆、スイカ



※アルコール摂取後に日に当たると、いつもより日焼けしやすくなります。  
※「生活習慣」に関してのすべての基本ですが、日頃からバランスのよい食事とストレスをためないことが一番!

ご意見・ご要望は 052-603-9224(外線) 2128(内線) MAIL: a-moteki@he.aichi-steel.co.jp

# 毎年受けましょう! がん検診!!

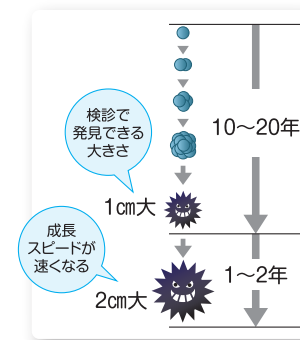
★当健保組合では、がん撲滅を目指し、各種がん検診の受診率向上を図っています



私たちの体の中では、毎日たくさんの細胞が生まれ変わっています。「がん」とは、いわば、その過程でのコピーミス。分裂に失敗したがん細胞はさらにコピーミスを重ねて、大きくなっていきます。2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなる時代です。

## 毎年検診を受けることが重要です!

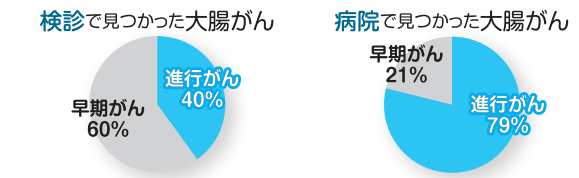
がんの大きさが1~2cmくらいまでを「早期がん」といい、この段階で治療を受ければ完治も可能です。がん検診で発見できる1~2cmの大きさになるには、10~20年かかりますが、1cmのがんが2cmの大きさになるにはたった1~2年しかかかりません。だから、毎年がん検診を受けることが必要なのです。



## 自覚症状がなくても、まず検診!

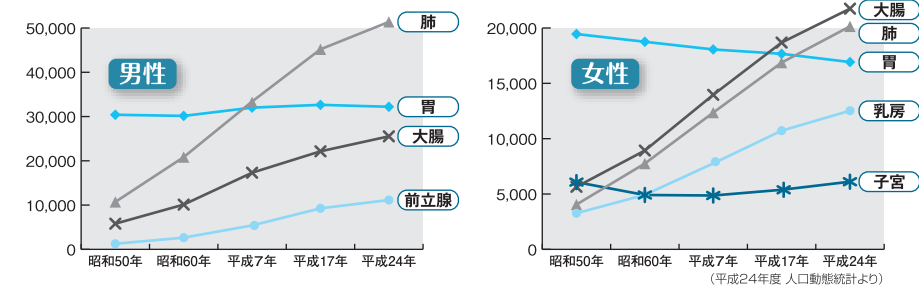
早期のがんに自覚症状はありません! がんを早期に見つけ治療するためには、自覚症状がない時にこそ定期的に検診を受けることが大切です。

自覚症状を感じて病院で発見されたがんは79%が進行がん



資料:厚生労働省「大腸がん集団検診の組織化に関する研究」

## ◆日本国内における主ながん部位別死亡者数の推移



がんは昭和50年代より継続して我が国の死因第1位です。しかし昨今、検診技術の進歩により早期発見・早期治療が可能になり、死亡者を抑制することができるようになりました。

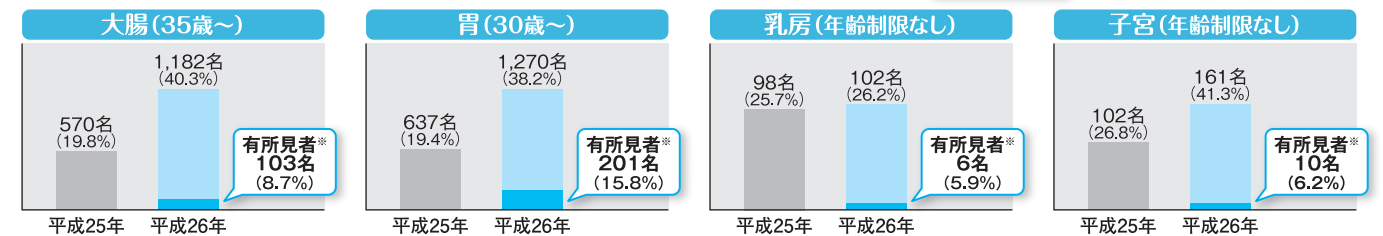
## ◆当健保組合のがん検診受診率(本人)

平成26年度より、12月31日時点でそれぞれのがん検診を未受診の方に郵送で行うがん検診を導入した結果、グラフの通り受診率アップにつながりました。

早期発見は怖い? いえ、ラッキーです!



有所見者の方には、保健師より受診状況を確認させていただきます。



※有所見者とは、多少でも「がんの可能性があると認められた人です。通知を受けた方は、必ず病院で精密検査を受けてください。

## ◆今年度の当健保組合がご提供するがん検診

※詳細は当健保組合までお問い合わせください。

	大腸	胃	肺	乳房	子宮
本人	検診名: 定期健診(10月) 郵送検診(1~2月)	検診名: 定期健診(5月) 郵送検診(1~2月)	検診名: 郵送検診(1~2月)	検診名: 全豊田地域巡回健診(上期・下期)	検診名: 全豊田地域巡回健診(上期・下期)
対象年齢	35歳~	30歳~	40歳~	年齢制限なし	年齢制限なし
家族	検診名: 全豊田地域巡回健診(上期・下期) 人間ドック(随時) 郵送検診(1~2月) <b>new</b>	検診名: 全豊田地域巡回健診(上期・下期) 郵送検診(1~2月) <b>new</b>	検診名: 郵送検診(1~2月) <b>new</b>	検診名: 全豊田地域巡回健診(上期・下期) 人間ドック(随時)	検診名: 全豊田地域巡回健診(上期・下期) 人間ドック(随時) 郵送検診(1~2月) <b>new</b>
対象年齢	30歳~	30歳~	40歳~	30歳~	30歳~