

新年のご挨拶

愛知製鋼健康保険組合
理事長 村上 一郎

新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営に関しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、総務省が毎年まとめている「統計から見た我が国の高齢者」によりますと、平成28年9月15日現在の推計で、65歳以上の高齢者が日本の総人口に占める割合は、過去最高の27・3%となりました。超高齢社会とよばれる状況は確実に進みつつあります。

私たちの健康保険組合は、多額の納付金を拠出して高齢者の医療制度を支えています。その過重な負担により、全国の健康保険組合のおよそ5割が赤字に陥っている状況です。支出の増加に対応するため、ここ数年は、積立金の取り崩しなどで対応してまいりましたが、それも、もはや限界に近づいています。納付金の算定方法が平成29年度から二層厳しくなるため、多くの健康保険組合にとってさらなる負担の

増加が見込まれています。

このような状況のなか、当健康保険組合では加入者のみなさまの健康をサポートするため、3年目を迎えるデータヘルズ計画を積極的に推進し、重症化予防など効果的・効率的な事業運営に取り組んでまいります。

みなさまにおかれましては、医療機関への適正な受診を心がけながら、ジェネリック医薬品の利用など、医療費の節減にご協力くださいますようお願いいたします。また、昨年11月開始のインターネットによる健康情報配信サービス「PeP UP(ペップアップ)」、「アイチ健歩」活動など、当健康保険組合の各種事業を積極的にご活用いただき、健康づくりにおいて役立ていただくとともに、日々の健康管理に十分ご留意ください。

最後になりましたが、本年がみなさまにとって幸多き一年となりますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

インフルエンザ予防接種は受けましたか？

当健保組合では、今年も予防接種費用の補助を実施します。対象者の方はご利用ください。

- 対象者／小学生までのお子様（誕生日：平成16年4月2日～平成28年7月31日）
および65歳～74歳までの高齢者
- 対象期間／平成29年1月31日まで
- 補助金額／上限2,000円（1回分のみ）
- 補助金申請期限／平成29年2月28日健保到着



小学生までのお子様

健保連愛知連合会のインフルエンザ「接種補助券」「補助金申請書」を10月初めにお送りしました。各自医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。

●愛知県内に在住の方

「接種補助券」と「健康保険証」を窓口へ提出し、窓口で補助額2,000円/1人を差し引いた額を支払います。

「接種補助券」が使える医療機関は

「けんぽれんあいち」ホームページ <http://www.kenporen-aichi.jp/> をご覧ください。

●愛知県以外に在住の方

1. 接種料金の全額を支払い、「補助金申請書」への証明記載を依頼します。

ただし、証明記載が有料の場合は記載を依頼せず、「領収証」の発行を依頼します。
(レシート不可。接種者名、接種日、接種金額の記載必須)

2. 「補助金申請書」と「領収証原本」を健保組合に提出ください。



65歳～74歳までの高齢者(平成28年10月1日現在)

健保組合のインフルエンザ「補助金申請書付案内」が届きます。各自医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。

1. 接種料金の全額を支払い、「領収証」の発行を依頼します。

(レシート不可。接種者名、接種日、接種金額の記載必須)

2. 「補助金申請書」と「領収証原本」を健保組合に提出ください。



年間の医療費が10万円を超えたときは

医療費控除で税金が戻ります

医療費控除とは、1年間(前年1月～12月)に自己負担した医療費(生計をひとつにしている家族全員分の合計)が一定額を超えると、税務署に申告するとその分にかかっていた税金が戻ってくる制度です。申告書は、税務署の窓口で入手できるほか、国税庁のホームページより印刷できます。

国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp/>

▶対象となるおもな医療費(健康保険や生命保険からの給付分を除く)

- 医療機関に支払った患者負担分
- 医療品の購入費
- 通院費用・往診費用
- 入院の費用(ベッド代の差額を含む)
- 歯科の保険外の費用
- 出産の費用
- 接骨院・整骨院(柔道整復師)の施術費など

申告時期

2月16日～3月15日

詳しくは最寄りの税務署へお問い合わせください。

※人間ドックなどの費用や美容整形の費用、インフルエンザ予防接種代、健康増進のためのビタミン剤などの費用は、医療費として認められません。



契約保養施設をご利用ください

当健保組合では、みなさんの心身の保養のために、以下のリゾート施設と利用契約をしています。
ご家族や同僚のみなさんでぜひおかけください。

セラヴィリゾート泉郷	【全国9地区16施設リゾートホテル&コテージ】 予約 ☎ 050-5846-1239
一般料金よりも、お値打ちにご利用いただけます！ 素泊まり¥3,400～ 1泊2食¥9,200～	
ホテルグリーンプラザ	【軽井沢、箱根、大阪など】 予約 ☎ 03-5272-3111
会員様ご優待料金でご利用いただけます(健康保険証をご持参ください)	
民宿まつみや	【福井県若狭町】 予約 ☎ 0770-46-1451 (予約後、申込用紙を健保組合にご提出ください)
お1人1,500円を補助します	
民宿はや河	【愛知県吉良町】 予約 ☎ 0563-32-1986 (予約後、申込用紙を健保組合にご提出ください)
お1人1,500円を補助します	
グランドボウル	【中部地方をメインに15店舗】 予約 ☎ 052-623-7535
各種割引料金でご利用いただけます(健康保険証をご持参ください)	
イーグルボウル	【愛知県知立市】 予約 ☎ 0566-82-2111
ボウリング・サウナを優待価格でご利用できます(社員証または健康保険証をご持参ください)	

※ヒュッテ奥原(旧・健保村)【長野県木曾町】は山小屋取り壊しのため、2016年12月末で当健保組合からの利用料補助(1,500円/人)を終了しました。

エンジョイ! 宴会プラン

(AICHI STEEL) 2017年1月～3月

WEB予約特典

 <p>オテル・マロニエ 下呂温泉</p>	 <p>オテル・マロニエ 内海温泉</p>	 <p>オテル・マロニエ 湯の山温泉</p>
<p>みなさんのニーズにあわせ、各ホテルで各種宴会プランをご用意しております。 詳細はお問い合わせください。</p>		
<p>ご予約はQRコードまたは下記アドレスよりお申込みください http://marronnier.info/form/</p>		

リゾートトラスト

北関東から九州まで全国28施設を展開する会員制リゾートホテル

☆愛知製鋼健康保険組合様へお得なプランのご案内☆
お鍋を囲んで素敵なひとときを☆

サンメンバースひるがのひるがのウィンタープラン

期間: 2016年12月10日(土)～2017年3月31日(金)
※12/30～1/5を除く

1泊2食 大人1名様 (税金サービス料込)

①選べる鍋コース **11,200**円 (豚鍋または魚介鍋より選択)

②飛騨牛しゃぶしゃぶ鍋コース **14,100**円 (3日前までの要予約)

◆他のエクシブ・サンメンバース施設もご予約を承ります。
◆グループでの旅行のご予約もお手配いたします。



予約 FAX: 052-218-8744 (専用の申込書をお送りください)
※FAX: 1年前からOK

当組合のホームページからインターネット予約することもできます。
※インターネット: 1か月前から予約OK

お問い合わせは: リゾートトラスト 担当 岩崎 TEL: 052-218-8644

詳細は当健保組合のホームページ <http://www.aichi-steelkenpo.or.jp/> をご覧ください。
(ユーザー名/06230411 パスワード/06230411)

簡単・便利な郵送検診で早期発見・早期治療を!!

自宅でできるがん検診 無料!



検診対象者

	大腸がん検診(便潜血検査)	胃がんリスク検診(血液検査)	肺がん検診
本人	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢 35歳以上 ●今年度の定期検診未受診者 	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢 30歳以上 ●今年度の定期検診未受診者 (ただし、過去受診してA判定だった方は除く) 	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢 40歳以上 ●喫煙者
家族	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢 35歳以上 ●当健保組合が提供する今年度の 大腸がん検診未受診者の方 	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢 30歳以上 ●当健保組合が提供する今年度の 胃がん検診未受診者の方 (ただし、過去受診してA判定だった方は除く) 	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢 40歳以上 ●喫煙者

過去に実施した検診で、早期がんが発見された方も数名おられます。この機会にぜひ、受診されることをおすすめします。

なお、なんらかの異常が認められた場合は、必ず医療機関を受診していただきますよう、お願い申し上げます。

申込方法	1月初旬に被保険者宛に、ご案内書を送付します。ご案内書が届きましたら、ぜひこの機会にお申込みください(詳細はお手元に届いたご案内書をご確認ください)。
申込締切	平成29年1月30日(月)
検体返送締切	平成29年2月28日(火)
検査機関	メスプ細胞検査研究所

※お申し込み後、検診器具を受け取ったにもかかわらず、検体を提出されない方は器具代を請求させていただきます。

健康情報サービス「Pep Up」への登録はお済みですか?

11月上旬に被保険者全員にご案内書をお送りしました。みなさんご登録はもうお済みですか? まだお済みでない方は、案内書にしたがってパソコン・スマホで登録してください。

- 主な機能**

 - 1 過去からの健診結果を確認することができ、今現在の「健康年齢」を知ることができます。
 - 2 アイチ健歩活動への参加登録と日々の歩数データを確認することができます。
 - 3 各個人の健康状態に合ったスポーツイベントのほか、さまざまなアクティビティが紹介されます。
 - 4 ポイントプログラムにより、素敵な商品との交換ができます。

アイチ健歩活動について

参加者 随時募集中!

長らくお待たせをしておりました「アイチ健歩活動」をリニューアルして再開します!

第10回推進強化期間 平成28年12月～平成29年2月(期間目標歩数:80万歩)

目標達成者には、700ポイント(700円相当)と初回目標達成時のみ、3000ポイント(3000円相当)をプレゼントします。詳しくは、「Pep Up」内でご確認ください。以降は従来通り、4～6月と10～12月の2回/年を推進強化期間として開催します。



ご意見・ご要望・お問い合わせ 担当/野村 052-603-9224(外線) 2128(内線) MAIL: hiromi-n@he.aichi-steel.co.jp