

● 予算のあらまし

科 目	予算額 (千円)	介護保険第2号被保険者たる 被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	243,527	95,915
繰越金	20,552	8,095
国庫補助金受入	1	—
雑収入	2	—
合計	264,082	104,010
介護納付金	252,417	99,416
介護保険料還付金	100	39
積立金	11,565	4,555
合計	264,082	104,010

介護保険



■ 予算編成の基礎となった数値 ■

- 介護保険第2号被保険者数……………3,438人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数……………2,464人
- 平均標準報酬月額……………473,013円
- 総標準賞与額……………43.63億円
- 介護保険料率……………1.3%
  - 事業主……………0.65%
  - 被保険者……………0.65%

平成29年度 予算のお知らせ

医療費節減のために、積極的な健康づくりをお願いします!

健康保険



● 予算のあらまし

科 目	予算額(千円)
収入	
保険料(調整保険料含む)	2,150,154
国庫負担金収入・その他	577
繰入金	249,082
国庫補助金収入	402
財政調整事業交付金	20,000
雑収入	17,662
合計	2,437,877
支出	
事務費	29,917
保険給付費	1,175,129
納付金	1,068,319
前期高齢者納付金	475,804
後期高齢者支援金	558,038
病床転換支援金	3
退職者給付拠出金	34,468
老人保健拠出金	6
保健事業費	70,433
還付金	2
財政調整事業拠出金	35,727
連合会費	1,200
雑支出	2,150
予備費	55,000
合計	2,437,877

みなさんとご家族の健康をお守りする愛知製鋼健康保険組合の平成29年度予算と事業計画がまとまりましたのでお知らせします。

平成29年度は予算総額24億3,787万7千円で、みなさまとご家族の健康づくりをサポートしてまいります。

今年度は、保険料収入が微増したものの、高齢者医療を支えるために国に納める納付金の増額等が見込まれるため、経常収支は2億1,408万5千円のマイナスとなり厳しい予算編成となりました。

このように当健保組合の財政は、非常に厳しい状況となっております。また、今年度から後期高齢者支援金が全面総報酬割となり、当健保組合の負担はますます大きく、財政状況への圧迫は避けられません。

しかしながら、当健保組合では限られた財源で加入者のみなさまの健康をお守りしなければなりません。今後も効率的・効果的な事業運営および健全財政に努めてまいります。今後も効率的・効果的な事業運営および健全財政に努めてまいります。今後も効率的・効果的な事業運営および健全財政に努めてまいります。

生活習慣の改善や疾病予防など日々の健康づくりを意識していただき、医療費の節減にさらなるご理解とご協力をお願い申し上げます。

みなさんとご家族の健康をお守りする愛知製鋼健康保険組合の平成29年度予算と事業計画がまとまりましたのでお知らせします。

平成29年度 保健事業(健康づくり)

NEW マークは平成29年度の新規事業です。

病気の予防

- 特定健診(年間 40~74歳の被扶養者)
- 保健指導(年間)  
被保険者の健診受診者に「情報提供」、40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外健診(定期健診時に実施・被保険者)
  - ◆ 心電図検査 / 25歳、30~34歳、36~39歳
  - ◆ 血液検査 / 25歳、30~34歳、36~39歳
  - ◆ 眼底検査 / 40歳以上
  - ◆ C型肝炎検査 / 30歳
  - ◆ 前立腺がん検査 / 50・55・60歳(男性)
- 胃検診  
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診  
(定期健診時に実施 35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診  
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 自宅でできるがん検診(1~3月)  
(年内にがん検診を受けていない加入者)
  - ◆ 肺がん検診 / 40歳以上の喫煙者
  - ◆ 大腸がん検診(便潜血検査) / 35歳以上
  - ◆ 胃がんリスク健診(血液検査) / 30歳以上
- 全豊田地域巡回健診  
(30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 人間ドック  
(年間 30歳以上任意継続者と被扶養者の希望者)
- 脳ドック  
(年間 50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- NEW ファミリー歯科健診  
(被保険者と被扶養者の希望者)

- 健康づくり教室(年間)  
生活習慣病発症者および発症予備群の被保険者対象に開催
- 保健指導後の事後フォロー(年間)  
保健指導後の方へ、その後のフォロー研修を実施
- 35歳ターニングポイント生活改善と予防講習会  
(35歳の被保険者)
- 25歳ターニングポイント生活改善と予防講習会  
(25歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種補助  
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助(春・秋)

保健事業のPR

- 機関誌「けんぼだより」配付(年4回)
- NEW 健康づくり応援サイト「PepUp」運営
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内(年4回)
- ホームページの運営(随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 前期高齢者健康表彰(随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)

体力づくり

- 健康づくり行事補助 ※個人向けは昨年度に廃止しました
- アイチ健歩活動(4~6月、10~12月に開催)

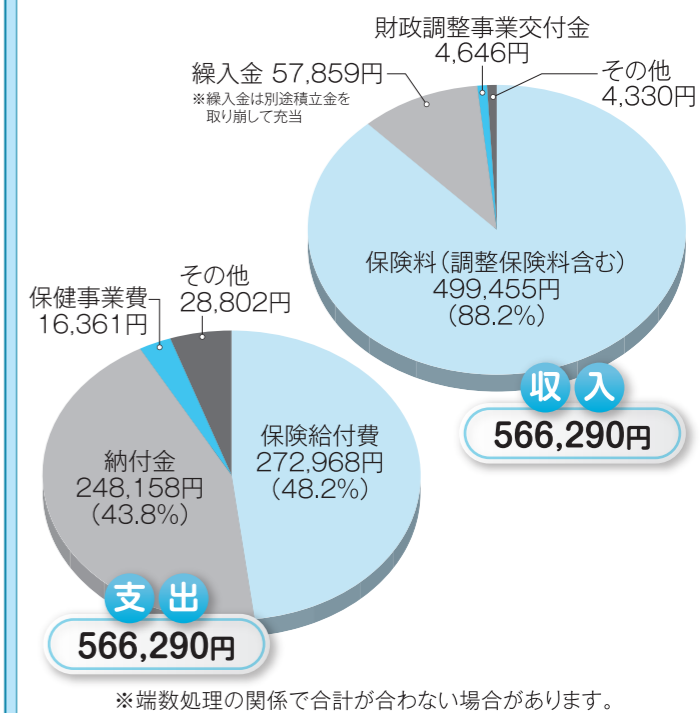
心身の保養

- オテルド・マロニエ施設契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)

■ 予算編成の基礎となった数値 ■

- 被保険者数……………4,305人
  - 男……………3,865人
  - 女……………440人
- 平均標準報酬月額……………407,460円
  - 男……………424,217円
  - 女……………260,090円
- 総標準賞与額……………62.14億円
- 平均年齢……………42.39歳
  - 男……………42.62歳
  - 女……………40.35歳
- 被扶養者数……………4,164人
- 被保険者1人当たりの扶養者数……………0.99人
- 前期高齢者加入率……………1.283%
- 保険料率(調整保険料率含む)……………7.90%
  - 事業主……………4.63%
  - 被保険者……………3.27%

被保険者1人当たりで見える予算



## 新たなスタート時にはご用心!! ~五月病注意報発令~

春は入学や入社、人事異動など大きく環境が変わる季節。みなさまの中にも、この4月から新たなスタートをきった方がいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな方がこの時期にかかってしまいがちな心の風邪、それが「五月病」です。

新しい環境で緊張した期間を過ごした後、長い連休を挟むことで心身のバランスが崩れやすくなってしまふようです。五月病の症状や予防・対策を知り、心身のバランスをうまく保つようにしましょう。

みんなで声を  
かけあって  
気をつけましょう



### ◆五月病のおもな症状

- 身体症状…だるさ、肩こり、めまい、動悸、食欲低下、不眠など
- 精神的症状…おっくう、元気が出ない、生気がない、集中力の低下、マイナス思考など

### ◆予防

ストレスを一人でため込まないことと、気分転換が大切! そのうえで、以下の点に気をつけてみましょう。

### ◆対策

<p><b>1 会話をしよう!</b></p> <p>家族や友達、パートナーなど</p>	<p><b>2 気分転換をしよう!</b></p> <p>仕事や学校とは関係のない楽しみを</p>	<p><b>3 おなかの調子を整えよう!</b></p> <p>バランスの良い食事を心がけましょう</p>	<p><b>4 リズムを取り戻そう!</b></p> <p>連休中でも規則正しい生活を</p>	<p><b>5 新たな目標設定を!</b></p> <p>資格試験に挑戦するなど、新たな目標を</p>
--	---	---	---	---

ご意見・ご要望は 052-603-9224(外線) 2128(内線) MAIL: a-moteki@he.aichi-steel.co.jp

## 家庭常備薬等の補助斡旋・無償配付のご案内

当健保組合ではみなさんの疾病予防対策の一環として家庭常備薬等の補助斡旋・無償配付を行っています。ご家族そろって健康管理にお役立てください。(次回の斡旋は秋に行います。)

- 対象者** 平成29年4月1日現在、愛知製鋼健康保険組合被保険者の方
- 無償配布**
- ①トップHYGIA除菌・消臭スプレー
  - ②バンドエイドキズパワーパット
  - ③歯科用バブラシ ハミガキセット
  - ④休憩時間 ツボ刺激ジェルシート
- のうち1品を希望者全員に無償配付いたします。
- 健保補助**
- 半額補助方式(健保補助額は上限500円)  
 ※合計金額1,000円未満の場合、購入金額の半額が個人負担。  
 ※合計金額1,000円以上の場合、購入金額から500円を引いた額が個人負担。
- 申込締切** 平成29年5月8日(月) **納品** 平成29年6月上旬予定

同封の申込書を記入して、**アイコーサービス(株)**に提出ください。

## 異動届をお忘れなく!

就職や結婚など、ご家族(被扶養者)に異動があった場合は、すみやかに「被扶養者(異動)届」の提出と保険証の返却をしていただきますようお願いいたします。

提出期限は異動事由発生後、5日以内です。  
 ご不明な点は、健保組合までお問い合わせください。

## 健康づくり 応援サイト **PepUp.**



平成28年11月に提供を開始しましたが、8割近くの方が未登録です。

### 活用方法

<p><b>1 健診データ開示</b></p> <p>各自の過去からの健診データを確認することができます。</p>	<p><b>2 アイチ健歩活動</b></p> <p>日々の歩数記録・個人別順位・チーム別順位などが確認できます。</p>	<p><b>3 健康年齢の表示</b></p> <p>健診データから、ご自身の健康年齢や1年間の推定医療費を確認できます。</p>
<p><b>4 健康情報の配信</b></p> <p>各自の健康状態に関連する健康記事をそれぞれに配信しています。(食事、運動、生活習慣等)</p>	<p><b>5 給付金支給決定通知兼医療費のお知らせ</b></p> <p>(通称)「医療費通知」も画面から確認できます。時期は未定ですが、将来的には通知書は廃止します。</p>	<p><b>6 貯めて使えるポイントプログラム</b></p> <p>健康管理、健康増進に積極的に取り組むみなさんを応援する目的でポイント(Pepポイント)をプレゼントします。ポイントはさまざまな商品と交換できます。</p>

## 楽しく歩いて健康づくり『アイチ健歩活動』に参加しましょう!

リニューアルして再開した**第10回推進強化期間**(平成28年12月~平成29年2月)では、約380名の方にご参加いただき、202名の方が目標(80万歩)を達成されました。当面、「4~6月」「10~12月」と定期的に繰り返して開催する予定です。未加入の方はぜひご参加ください。

### ただ今、第11回推進強化期間 **開催中!**

- 開催期間：平成29年4月1日~平成29年6月30日
- 目標歩数：3ヵ月トータル 80万歩
- 目標達成者には：①Pepポイント700pt (700円相当)  
 ②抽選で10名に豪華プレゼント  
 初回達成時のみ、Pepポイント3,000pt (入会金相当) を差し上げます。
- 入会申込み：随時受付中 ※詳しくはPepUpをご覧ください。

