

平成28年度に実施した**保健事業** 健康づくり

病気の予防

- 特定健診**(年間 40~74歳の被扶養者)
- 保健指導**(年間)
被保険者の健診受診者に「情報提供」、40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外健診**(定期健診時に実施・被保険者)
 - ◆心電図検査/25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆血液検査/25歳、30~34歳、36~39歳
 - ◆眼底検査/40歳以上
 - ◆C型肝炎検査/30歳
 - ◆前立腺がん検査/50・55・60歳(男性)
- 胃検診**
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 大腸がん検診**
(定期健診時に実施 35歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診**
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 自宅でできるがん検診**
(当健保組合のがん検診を受けていない希望者)
 - ◆子宮頸がん検診/女性全員
 - ◆肺がん検診/40歳以上の喫煙者
 - ◆大腸がん検診(便潜血検査)/35歳以上
 - ◆胃がんリスク健診(血液検査)/30歳以上
- 全豊田地域巡回健診**
(30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人の希望者)
- 人間ドック**
(年間 30歳以上任意継続者と被扶養者の希望者)
- 脳ドック**(年間 50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- 健康づくり教室**(年間)
生活習慣病発症および発症予備群の被保険者対象に開催

- 保健指導後の事後フォロー**(年間)
保健指導後の方へ、その後のフォロー研修を実施
- 35歳ターニングポイント生活改善と予防講習会**
(35歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種補助**
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助**(春・秋)

保健事業のPR

- 機関誌「けんぼだより」配付(年4回)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内(年4回)
- ホームページの運営(随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 前期高齢者冊子配付および健康表彰(随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付(随時)
- 健康づくり応援サイト「PepUp」運営(随時)

体力づくり

- 健康づくり行事補助(年間)
- アイチ健歩活動
(参加者のうち目標達成者に記念品を配付)

心身の保養

- オテルド・マロニエ施設契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)
- ヒュッテ奥原利用補助(年間) ※平成29年度より廃止

健康保険「扶養調査」にご協力ください

当健保組合に加入している被保険者(ご本人)のみなさんの被扶養者(扶養家族)について毎年調査を実施しています。この調査は、適正な保険給付を目的として国から義務付けられて行う調査です。お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

- 扶養調査対象** / 父母・子供(19歳以上)・配偶者(税法上の控除対象配偶者は除く)
- 日程** / 調査票を7月中旬に発送しておりますので、8月11日までにご回答ください。



被扶養者の条件とは?

- ①被保険者と被扶養者との間に生計維持関係があること
- ②年収が130万円未満(60歳以上または障害認定を受けている場合は180万円未満)であること
- ③被保険者と同居していること
- ④別居の場合は被保険者からの援助(銀行等への振込み実態)があること 等

もしも、上記の条件をみださない状態で、健康保険証を不正に利用した場合は、過去にさかのぼって健保負担分の医療費を被保険者に請求することがありますので、いつも状況把握に努めてください。

平成28年度 決算のお知らせ

厳しい状況が続いています。 みなさんの健康が健保財政のカギです!

健康保険

平成28年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
収入	
保険料(含調整保険料)	2,065,189
国庫負担金収入	603
繰入金	196,956
国庫補助金収入	11,361
財政調整事業交付金	49,810
雑収入	21,443
合計	2,345,362
支出	
事務費	24,158
保険給付費	1,106,659
法定給付費	1,075,978
付加給付費	30,681
納付金	947,971
前期高齢者納付金	424,093
後期高齢者支援金	491,985
病床転換支援金	3
退職者給付拠出金	31,881
老人保健拠出金	9
保健事業費	64,282
還付金	557
財政調整事業拠出金	33,709
連合会費	1,127
雑支出	1,665
合計	2,180,128
収入支出差引額	165,234

健康保険組合現況(年間平均)

- 被保険者数.....4,232人
男.....3,800人
女.....432人
- 平均標準報酬月額.....403,925円
男.....420,886円
女.....254,683円
- 総標準賞与額(年間合計).....5,604,982千円
- 平均年齢.....41.99歳
男.....42.22歳
女.....39.95歳
- 前期高齢者加入率.....1.29%
- 保険料率(含調整保険料率).....7.90%
事業主.....4.63%
被保険者.....3.27%

平成28年度の決算は、一般勘定で収入総額23億4500万円、支出総額21億8000万円、収支差引額は1億6500万円となりましたが、經常収支差引額においては9300万円の赤字決算となりました。赤字額は昨年度より4400万円近く増加し、健保財政はますます厳しい状況となっております。

収入では、保険料収入が昨年度より2000万円以上減少。支出では、みなさんの医療費にあてる保険給付費が3000万円減ったものの、支出全体の約4割を占める納付金が4000万円増加しました。

このように厳しい状況ではありますが、当健保組合では今年度も効率的な事業運営と、健康づくりに役立つさまざまな事業を厳選して実施し、みなさんとご家族の健康管理のお手伝いをしてまいります。みなさんにかれましては、当健保組合の保健事業を有効にご活用いただき、健康な毎日を過ごされ、医療費の節減にご協力賜りますようお願い申し上げます。



介護保険

平成28年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
収入	
介護保険収入	233,872
繰越金	13,268
雑収入	3
合計	247,143
支出	
介護納付金	224,544
介護保険料還付金	92
合計	224,636

決算の基礎となった数値(年間平均)

- 介護保険第2号被保険者数.....3,544人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数.....2,409人
- 平均標準報酬月額.....469,224円
- 総標準賞与額(年間合計).....3,977,087千円
- 介護保険料率.....1.30%
事業主.....0.65%
被保険者.....0.65%

第11回アイチ健歩活動で好成績をおさめた個人とチームをご紹介します

個人 総合1位 りよーすけさん

- Q 通勤方法は?
A 車です
- Q 勤務形態は?
A 基本昼勤で、たまに夜勤もします
- Q 参加前からウォーキングをされていたか?
A 全くしてません
- Q 毎日のウォーキング時間はどのくらいですか?
A 1~2時間です。ジョギングもします
- Q ウォーキングをする時間、以前は何をされてましたか?
A 娯楽です。マンガを読むとか
- Q 参加されてから感じた事はありますか?
A 仕事中に疲れなくなりました。やるからには毎回1位になりたいです!



▲りよーすけさんのチームメンバー「REBON」

健保からのコメント

1日26,000歩以上でも疲れなく、体力がついたのは若さですね。暑さが厳しくなっていますので、体調に合わせて楽しく活動してください。

チーム 総合4位 太田組さん (メンバー:トラウトさんに伺いました)

- Q チームメンバーは何名ですか?
A 6名です
- Q チームメンバーの年齢幅は?
A 21歳~61歳
- Q チームでfitbitアプリを利用されていますか?
A しています。挑戦状を送ります。
- Q チームメンバー同士でアイチ健歩活動について会話をよくされますか?
A ひんぱんに会話をしています
- Q どんな内容をお聞かせください
A 前日の歩数とか、順位を確認して今日の目標を決めるとか
- Q 参加されてから変化した事は?
A 名古屋ドームまで片道2時間を歩いて野球観戦に行くようになりました。帰り道は地下鉄の路線を歩いて帰るので、いつでも地下鉄に乗れる安心付! あと、犬の散歩時間を夫婦で歩数を考えて、調整するようになりました
- Q 今後のチームの決意表明をいただけますか?
A チーム順位4位を祝して、打ち上げをしたいです!



▲太田組のみなさん

私たち、頑張って歩いたら健康と賞品GETしちゃいました!

PepUp主催のウォーキング*に参加して、豪華賞品が当選した野村さん



第10回アイチ健歩活動で、目標達成された富田さん

ウェアラブルデバイス
fitbit(腕時計式)

リゾートトラストクーポン券
15,000円相当(抽選で10名様)

*PepUpのユーザー全員が参加できます

株式会社アスデックスのみなさん、取材にご協力いただきありがとうございました。

アスデックス周辺の昼休み風景



健康づくり応援サイト



●PepUpは最新の健康情報が掲載された、みなさんに役立つサイトです。今後も登録推進活動を進めてまいりますので、ぜひご登録をお願いいたします!

第12回アイチ健歩活動が10月からスタートします。新規チームの参加をお待ちしています。

担当: 野村 052-603-9224 (外線) 2128 (内線) MAIL: hiromi-n@he.aichi-steel.co.jp

平成29年 秋 けんぽれんあいち 半田市 約8.0km 健康ウォークを開催します!

日時 平成29年10月7日(土)

受付時間 8時30分~10時30分(受付後随時スタート)

*詳細の発表、申込受付は8月下旬を予定しております

参加賞 Pepポイント(1,000円相当) ▲はんだ山車まつり

★ご家族の方のポイントは被保険者へ付与。

★抽選、粗品もあります。



みんなて登録!!

健康づくり応援サイト

PepUpで健康アップ!



平成28年11月から開始した

PepUpとアイチ健歩活動の登録はお済みですか?

【PepUp・アイチ健歩活動登録状況】

平成29年5月時点(チーム数はチームリーダー所属部門でカウント)

事業所名	PepUp			アイチ健歩				
	登録率	登録者数	未登録者数	登録率	登録チーム数	登録者数	未登録者数	
愛知製鋼(株)	お客様本部	46%	39	46	28%	2	24	61
	企画創生本部	38%	84	140	16%	6	35	189
	安全衛生環境部	32%	20	42	26%	1	16	46
	品質保証部							
	監査役付・監査室	30%	102	237	21%	11	71	268
	スマートカンパニー	26%	110	319	14%	10	61	368
	モノづくり推進本部	23%	208	680	11%	13	95	793
	鋼カンパニー	14%	125	795	3%	3	26	894
	鍛カンパニー	23%	49	166	9%	2	20	195
	その他	23%	737	2,425	11%	48	348	2,814
計	23%	985	3,341	10%	63	448	3,878	
愛知製鋼労組	80%	4	1	80%	1	4	1	
アイチ・マイクロ・インテリジェント(株)	67%	4	2	50%	1	3	3	
注目(株)アスデックス	63%	29	17	50%	4	23	23	
(株)名南工機	32%	6	13	21%	1	4	15	
愛鋼(株)	25%	47	141	4%	0	7	181	
アイチ情報システム(株)	24%	65	211	11%	4	30	246	
アイコーサービス(株)	21%	29	107	4%	0	5	131	
アイチセラテック(株)	21%	12	46	17%	2	10	48	
アイチテクノメタルフカウミ(株)	16%	6	32	0%	0	0	38	
アイチ物流(株)	14%	30	188	6%	2	13	205	
任意継続加入者	11%	8	67	1%	0	1	74	
近江鋳業(株)	8%	8	91	0%	0	0	99	
合計	23%	985	3,341	10%	63	448	3,878	

事業所訪問

株式会社アスデックス

●所在地/愛知県知多郡東浦町大字藤江字南栄町1番地23●創立/平成14年4月(15周年)●事業内容/鍛造用金型、設計、製造および販売●出資会社/愛知製鋼(株)、住友電工ハードメタル(株)



「PepUp」と「アイチ健歩活動」で高い登録率を示された株式会社アスデックスさんの取り組みをご紹介します!

代表取締役 篠原社長と野村担当員にインタビュー

健保 貴社のPepUp登録率は高水準ですが、どのようにPepUp登録推進をされましたか。

篠原社長 業務部に任せ、全社朝礼で説明をしてもらいました。担当者の熱意の結果です。

健保 では、熱意で登録推進いただいた野村主担は、どんな方法で説明されたのですか。

野村主担 自分のPepUp画面をプロジェクターに写しながら説明をしました。その後、タイミングを見て登録したか声かけをしました。

篠原社長 野村主担の自分の健康年齢を見せての説明に感謝です。



▲代表取締役社長の篠原孝至様



▲篠原社長のチームメンバー「AS-DX」

健保 リニューアルしたアイチ健歩活動の感想をお聞かせください。

篠原社長 やはり、順位を見るのが楽しいです。

健保 PepUp・アイチ健歩活動への参加により、職場が変化したと感じたところがありましたらお聞かせください。

篠原社長 コピー機の前で足踏みをしている社員を見た時に意識向上を感じました。あと、昼休みに仲間で会話をしながら歩いている姿を見て、コミュニケーションにもつながっていると感じました。

健保 けんぽれんあいちの「秋の健康ウォーク」にも毎回ご参加いただきありがとうございます。参加後は社内報「ASDEX News」で紹介していただいているので、ありがとうございます。次回もご参加いただけますでしょうか。半田で行われます。

篠原社長 もちろん!

健保 会社からも近いのでぜひ、社員、ご家族様、大勢の方のご参加をお待ちしております。

