

令和元年度に実施した 保健事業



病気の予防

- **特定健診** (年間 40~74歳の被扶養者)
- **保健指導** (年間) 40~74歳の被保険者・被扶養者が必要な方に保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- **法定外健診** (定期健診時に実施・被保険者)
 - ◆ **心電図検査** / 36~39歳
 - ◆ **血液検査** / 18~34歳、36~39歳
 - ◆ **眼底検査** / 40歳以上
 - ◆ **C型肝炎検査** / 30歳
 - ◆ **前立腺がん検査** / 50・55・60歳 (男性)
- **胃検診** (定期健診時に実施 30歳全員、30歳以上被保険者の希望者)
- **大腸がん検診** (定期健診時に実施 35歳全員、35歳以上被保険者の希望者)
- **乳がん・子宮がん検診** (全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- **自宅でできるがん検診** (1~3月) (年内にがん検診を受けていない加入者)
 - ◆ **肺がん検診** / 40歳以上
 - ◆ **大腸がん検診(便潜血検査)** / 35歳以上
 - ◆ **胃がんリスク健診(血液検査)** / 30歳以上
- **全豊田地域巡回健診** (30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- **人間ドック** (30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- **脳ドック** (50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- **ファミリー歯科健診** (被保険者と被扶養者の希望者)

- **生活習慣病の重症化予防** (秋・冬) 生活習慣病発症者および発症予備群の被保険者対象に開催(健康づくり教室・ICT活用プログラム)
- **節目年齢 生活習慣病予防講習会** (25、30、35歳の被保険者)
- **インフルエンザ予防接種補助** (秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- **家庭常備薬の斡旋補助** (春・秋)

保健事業のPR

- 機関誌「けんぼだより」配付 (年4回)
- 健康づくり応援サイト「PepUp」運営 (随時)
 - ◆ **健診値改善チャレンジ**
 - ◆ **体重測定チャレンジ**
 - ◆ **健康クイズチャレンジ**
- 医療給付通知書発行 (毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内 (年4回)
- ホームページの運営 (随時)
- 前期高齢者家庭訪問指導 (随時)
- 法改正等案内の各種パンフレット配付 (随時)

体力づくり

- **アイチ健歩活動** (4~6月、10~12月に開催)

心身の保養

- **オテル・ド・マロニエ施設契約** (年間)
- **リゾートトラスト施設利用契約** (年間)
- **まつみや・はや河・その他施設の利用補助** (年間)
- **トヨタエンタープライズ社運営 公共の宿利用契約** (年間)

健康保険「扶養調査」にご協力ください

当健保組合に加入している被保険者(ご本人)の皆様の被扶養者(扶養家族)について毎年調査を実施しています。この調査は、適正な保険給付を目的として国から義務付けられて行なう調査です。お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

※対象者別に2回に分割させていただきます。

扶養調査対象	調査票の送付日程	締切日
父母等・子供(19歳以上)	7月下旬	8月31日までにご回答ください
配偶者	9月下旬	10月30日までにご回答ください

被扶養者の条件とは

- ①被保険者と被扶養者との間に生計維持関係があること
- ②年収が130万円未満(60歳以上または障害認定を受けている場合は180万円未満)であること
- ③被保険者と同居していること
- ④別居の場合は被保険者からの援助(銀行等への振込み実態)があること 等

●被扶養者認定の要件に国内居住が加わりました

令和2年4月から被扶養者認定の要件が見直され、要件に「日本国内に住所を有する」ことが加わりました。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、一定の例外を除いて令和2年4月1日で被扶養者の資格を失います。

もしも、上記の条件をみたさない状態で、健康保険証を不正に利用した場合は、過去にさかのぼって健保負担分の医療費を被保険者に請求することがありますので、いつも状況把握に努めてください。



令和元年度 決算のお知らせ 厳しい決算、懸念される新型コロナウイルスの影響

令和元年度の決算は、一般勘定において収入総額29億5,726万円、支出総額27億7,718万1千円で収支差引額は約1億8,000万円となりましたが、經常収支差引額は2億4,452万4千円の赤字となる厳しい決算でした。

赤字の原因は、支出における医療費(保険給付費)と高齢者医療制度への納付金の高負担(支出の95%)にあります。さらに今年は、2020年に入ってから、新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大に伴い、わが国もはかり知れないほどの経済的打撃を受けており、健康保険料収入を主な収入源とする健保財政が今年度さらに厳しい状況に陥ることも十分に考えられます。

皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の防止対策を徹底していただくとともに、適正受診やセルフメディケーション、ジェネリック医薬品の使用などにより、医療費の節減を心がけていただきますようお願い申し上げます。

健康保険組合現況(年間平均)

- 被保険者数 4,357人
 - 男 3,898人
 - 女 459人
- 平均標準報酬月額 407,412円
 - 男 423,000円
 - 女 275,052円
- 総標準賞与額(年間合計) 7,226,418千円
- 平均年齢 42.03歳
 - 男 42.32歳
 - 女 39.57歳
- 前期高齢者加入率 1.36%
- 保険料率(含調整保険料率) 8.90%
 - 事業主 5.22%
 - 被保険者 3.68%

介護保険 決算の基礎となった数値(年間平均)

- 介護保険第2号被保険者数 3,537人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 2,438人
- 平均標準報酬月額 474,546円
- 総標準賞与額(年間合計) 5,011,282千円
- 介護保険料率 1.60%
 - 事業主 0.80%
 - 被保険者 0.80%

健康保険

令和元年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
保険料(含調整保険料)	2,515,522
国庫負担金収入	616
繰入金	283,224
国庫補助金収入	95,943
財政調整事業交付金	42,527
雑収入	19,428
合計	2,957,260
事務費	24,967
保険給付費	1,224,003
{ 法定給付費	1,185,358
{ 付加給付費	38,645
納付金	1,409,526
{ 前期高齢者納付金	814,277
{ 後期高齢者支援金	595,190
{ 病床転換支援金	3
{ 退職者給付拠出金	56
保健事業費	78,527
還付金	653
財政調整事業拠出金	37,016
連合会費	1,170
雑支出	1,319
合計	2,777,181

収入支出差引額 180,079千円

介護保険

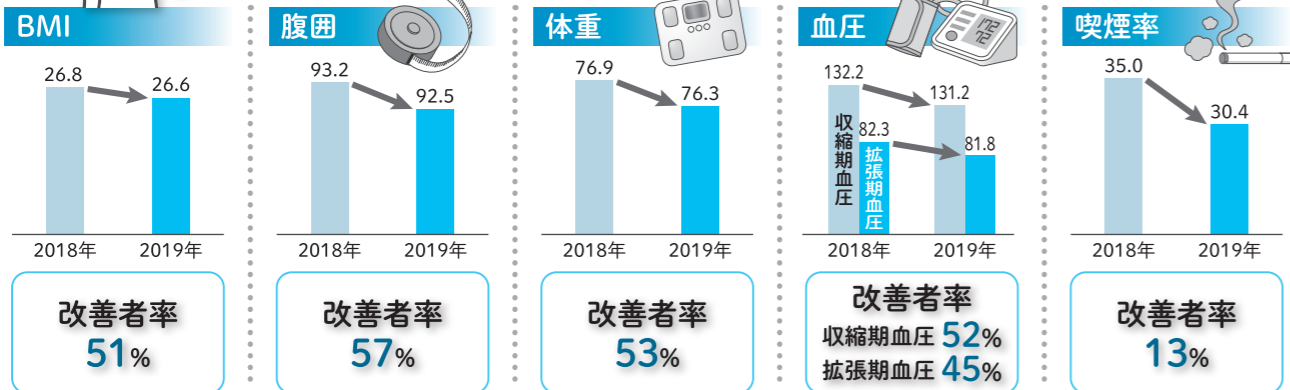
令和元年度 決算のあらまし

科 目	決算額(千円)
介護保険収入	309,573
国庫補助金受入	2,966
雑収入	1
合計	312,540
介護納付金	305,179
介護保険料還付金	96
合計	305,275



特定保健指導の受講者の効果は…

2018年に保健指導を受講した方の1年後の結果を見てみましょう。



特定健診・特定保健指導を受けましょう!!

特定健診・特定保健指導とは…

★40歳～74歳までの公的医療保険加入者全員が対象。国より義務付けられた事業です。「メタボリックシンドローム」に着目し、その要因になっている生活習慣を改善するために健診および保健指導を行い、生活習慣病の有病者・予備軍を減少させることを目的としています。特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの専門職による、生活習慣改善のための指導が受けられます。1人ひとりのリスク要因を考慮した、きめ細かいサポートが受けられますので、生活習慣病の予防・改善に大変有効です。対象となった人は必ず受けるようにしましょう。



被保険者(従業員本人)

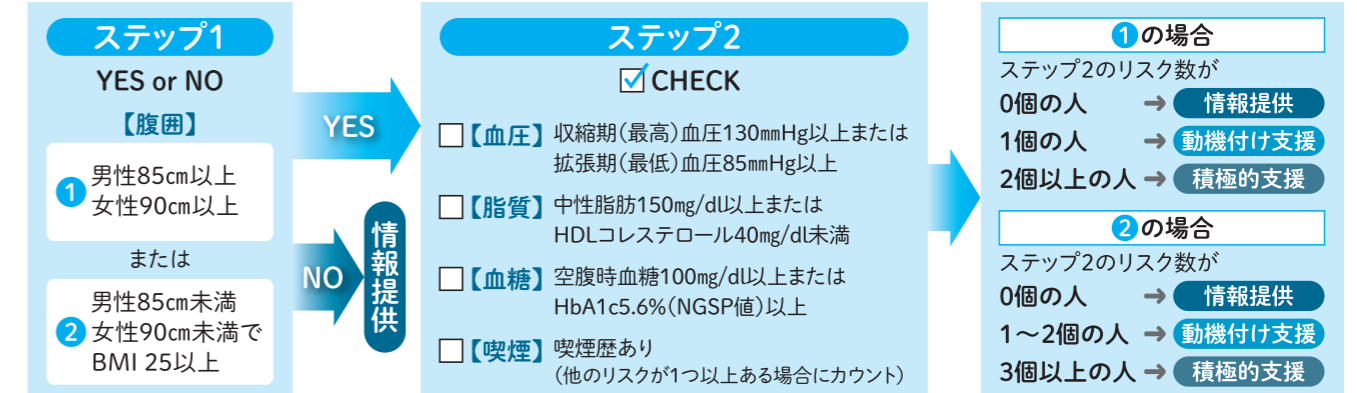
- ① 定期健康診断
- ② 30歳以上の任継の方は地域巡回健診・人間ドック

特定健診はこちらで受診していただきます

被扶養者(30歳以上)

- ① 地域巡回健診
- ② 人間ドック

流れ&判定基準



当健保組合では健診結果に基づき、特定保健指導を実施しています。

対象者(40歳以上)	指導方式	指導実施者	実施時期	実施期間
愛知製鋼従業員(愛知県内勤務)	参加型 集団支援	あいち健康の森	8月～	最短3か月～最長6か月 ※体重が2kgかつ腹囲2cm減少した場合は3か月間で終了です。
愛知製鋼および愛知グループ従業員(糖尿病が疑われるHbA1c6.0以上)	参加型 集団支援	(株)ケーシップ	8月～	
愛知グループ従業員(愛知県内勤務)	個別面談	健康保険組合の保健師	8月～	
愛知製鋼および愛知グループ従業員(愛知県外勤務)	個別面談・オンライン面談	SOMPOヘルスサポート(株)	秋以降～	
被扶養者	個別面談・集団支援	(株)あまの創健・各契約健診機関 他	随時(健診受診後)	

備考 十分な新型コロナウイルス感染症防止対策を実施した上で開催予定

PepUp アイチ健歩活動に参加して「コロナ太り」を解消しよう!



当健保組合では皆様の健康づくり応援サイトとして、「PepUp」を開設しており、その中に「アイチ健歩活動」という健康チャレンジ企画を設けていますが、令和2年6月時点で参加率が14%と低いのが現状です。

ここ数か月、新型コロナウイルス感染症の予防対策として様々な活動が自粛され、運動不足に陥っていませんか? 歩くことは、健康づくりの基本です。新型コロナウイルス感染症防止対策を考慮したうえで、アイチ健歩活動に参加していただき、楽しみながら身体の免疫力を高めていきませんか? 次回(第18回アイチ健歩活動)は、9月上旬にご案内します。

【Pep Up・アイチ健歩活動登録状況】

令和2年6月時点(チーム数はチームリーダー所属でカウント)

事業所名	PepUp			アイチ健歩			
	登録率	登録者数	未登録者数	登録率	登録チーム数	登録者数	未登録者数
愛知製鋼株式会社	44%	1,451	1,820	15%	62	487	2,784
愛知製鋼労働組合	60%	3	2	40%	0	2	3
アイコーサービス株式会社	26%	43	123	3%	0	5	161
任意継続加入者	21%	14	52	8%	0	5	61
株式会社名南工機	52%	11	10	19%	1	4	17
アイチ情報システム株式会社	45%	106	132	14%	3	34	204
アイチテクノメタルフカウミ株式会社	84%	32	6	0%	0	0	38
愛鋼株式会社	52%	72	67	18%	1	25	114
アイチ物流株式会社	47%	97	109	11%	4	22	184
近江鋳業株式会社	34%	33	65	7%	1	7	91
アイチセラテック株式会社	31%	18	41	17%	2	10	49
株式会社アスデックス	64%	29	16	44%	4	20	25
合計	44%	1,909	2,443	14%	78	621	3,731

健保連愛知連合会と共催の「秋の健康ウォーク」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。