

## 病気の予防

※年齢は年度末年齢

- 特定健診(年間 40~74歳の被扶養者)
- 特定保健指導(年間)  
40~74歳の被保険者・被扶養者で基準該当者に保健指導を実施(「動機付け支援」「積極的支援」)
- 法定外健診(定期健診時に実施・被保険者)
  - ◆心電図検査/36~39歳
  - ◆血液検査/19歳~34歳、36~39歳
  - ◆眼底検査/40歳以上
  - ◆C型肝炎検査/30歳
  - ◆前立腺がん検査/50・55・60歳(男性)
- 胃検診  
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)  
30歳のみ全員対象
- 乳がん・子宮がん検診  
(全豊田地域巡回健診時に実施  
女性被保険者の希望者)
- 自宅でできる郵送がん検診(1~3月)  
(年内にがん検診を受けていない加入者)
  - ◆肺がん検診/40歳以上
  - ◆大腸がん検診(便潜血検査)/35歳以上
  - ◆胃がんリスク検診(血液検査)/30歳以上
- 全豊田地域巡回健診  
(30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 人間ドック  
(30歳以上の被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 脳ドック(50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- 歯科健診(被保険者と被扶養者の希望者)
- 生活習慣病の重症化予防  
生活習慣病発症者および発症予備群の被保険者を対象に開催(健康づくり教室・ICT活用プログラム)
- 節目年齢 生活習慣病予防講習会  
(25、30、35歳の被保険者全員)
- インフルエンザ予防接種補助  
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子供)
- 家庭常備薬の斡旋補助(春・秋)

## 令和3年度 保健事業

### 保健事業のPR

- 機関誌「けんぽだより」配付(年4回)
- 健康づくり応援サイト「PepUp」運営
- アイチ健歩(4~6月、10~12月)
- 健診値改善チャレンジ(春or秋)
- 健康クイズチャレンジ(春)
- 体重測定チャレンジ(冬)
- 医療給付通知書発行(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内(年4回)
- 医療費適正化事業  
(春 重複受診、頻回受診の注意喚起)
- ホームページの運営
- 前期高齢者家庭訪問指導(随時)
- 受診勧奨通知発送

### 心身の保養

- ホテル・ド・マロニエ施設利用契約(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約(年間)
- まつみや・はや河・その他施設の利用補助(年間)
- トヨタエンタープライズ社運営  
公共の宿利用契約(年間)



## 異動届をお忘れなく!

就職や結婚など、ご家族(被扶養者)に異動があった場合は、すみやかに「被扶養者(異動)届」の提出と保険証の返却をしていただきますようお願いいたします。  
提出期限は異動事由発生後、5日以内です。  
ご不明な点は、当健保組合までお問い合わせください。

## 令和3年度 予算のお知らせ

# 保健事業のご活用で すこやかな一年をお過ごしください!

### 健康保険

#### ■予算のあらまし

科 目		予算額(千円)
収入	保険料(調整保険料含む)	2,332,135
	国庫負担金収入・その他	585
	国庫補助金収入	5
	財政調整事業交付金	20,000
	雑収入	12,919
合 計		2,365,644
支出	事務費	30,811
	保険給付費	1,264,576
	納付金	840,827
	前期高齢者納付金	254,452
	後期高齢者支援金	586,353
	病床転換支援金	2
	退職者給付拠出金	20
	保健事業費	78,820
	還付金	765
	財政調整事業拠出金	32,843
連合会費	1,221	
雑支出	2,946	
予備費	112,835	
合 計		2,365,644

#### ■予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数.....4,378人  
男.....3,899人  
女.....479人
- 平均標準報酬月額.....393,654円  
男.....408,646円  
女.....271,584円
- 総標準賞与額(年間合計).....55.66億円
- 平均年齢.....42.67歳  
男.....42.95歳  
女.....40.35歳
- 被扶養者数.....3,867人
- 被保険者1人当たりの扶養者数.....0.90人
- 前期高齢者加入率.....1.701%
- 保険料率(調整保険料率含む).....8.90%  
事業主.....5.22%  
被保険者.....3.68%

みなさんとご家族の健康をお守りする愛知製鋼健康保険組合の令和3年度予算と事業計画がまとまりましたのでお知らせします。

◆ ◆ ◆

令和3年度は予算総額23億6、564万4千円で、みなさんとご家族の健康をサポートしてまいります。昨年度は、新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、人々の健康だけでなく、経済や社会に甚大な影響を及ぼしました。当健保組合におきましても、保険料収入の減少や支出における高齢者医療への納付金の高負担など厳しい財政状況となっております。

◆ ◆ ◆

そんな中でも当健康保険組合では、みなさんの健康づくりに役立つ様々な保健事業(次頁参照)を厳選して実施してまいります。これらの事業を十分に活用され、すこやかな一年をお過ごしいただきますようお願いいたします。

### 介護保険



#### ■予算のあらまし

科 目		予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
収入	介護保険収入	287,015	112,776
	繰入金	20,067	7,885
	雑収入	3	1
合 計		307,085	120,662
支出	介護納付金	306,985	120,623
	介護保険料還付金	100	39
合 計		307,085	120,662

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

#### ■予算編成の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数.....3,517人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数.....2,461人
- 平均標準報酬月額.....459,437円
- 総標準賞与額(年間合計).....16.85億円
- 介護保険料率.....1.6%  
事業主.....0.8%  
被保険者.....0.8%

# 医療費が高額になりそう。どうしたらいいの？

医療費が高額になるときは、事前に「**限度額適用認定証**」の交付を受けておくと、窓口負担を一定の自己負担限度額までにとどめる事ができます。



自己負担限度額は収入(標準報酬月額)によって決まります

## 【70歳未満の方の場合】

区分	標準報酬月額	自己負担限度額
ア	83万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%
イ	53万～79万円	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%
ウ	28万～50万円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
エ	26万円以下	57,600円

## 限度額適用認定証を使用した時の病院窓口負担額

【例】区分ウの方で、総医療費100万円かった場合

認定証なし → 300,000円

認定証あり → 87,430円

- 認定証を利用すれば、窓口負担が20万円以上軽くなります!
- 認定証を利用しなかった場合も後日、健保から高額療養費の給付がありますので、**最終的な自己負担額は変わりありません。**

## さらに!! 愛知製鋼健康保険組合独自の付加給付があります

自己負担額から、付加給付の上限額を超えた部分を健保が負担します。

### 【付加給付計算式】

自己負担額 - 付加給付上限額 = 付加給付 ※100円未満切り捨て

- 1ヶ月、1人当たり、1医療機関(入院、外来、歯科)ごとに計算します。
- 保険適用外の医療費(差額ベット代、食事代等)は除きます。

区分	付加給付上限額
ア	30,000円
イ	
ウ	25,000円
エ	

Q 限度額適用認定証を交付してもらうには、どうしたらいいの？

A 健保ホームページより申請書を印刷し、被保険者(従業員本人)の身分証明書コピーを添付して、健保へご提出下さい。



Q 高額療養費や付加給付の申請手続きは、どうしたらいいの？

A 健保で自動給付しますので、手続きは不要です。ただし、給付は最短でも診療月から3ヶ月後になります。

お願い 有効期限が過ぎた認定証は、必ず健保へご返却をお願いします!  
(有効期限内であっても、使用しなくなった時点でご返却いただいても結構です)

## 家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布のご案内

当健保組合ではみなさんの疾病予防対策の一環として家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布を行っています。ご家族そろって健康管理にお役立てください。(次回の斡旋は秋に行います。)

- ◆対象者 令和3年4月1日現在、当健保組合被保険者の方
- ◆無償配布
  - ①プロダクトイノベーション ピュアアイマスク(3枚入)×2
  - ②プローデント 携帯用除菌スプレー(50ml)
  - ③サンスター・第一三共 薬用ハミガキ生薬当帰のカ×2個+デンタルケア歯ブラシ
  - ④J&J バンドエイドパワーパッド(10枚)

のうち1品を希望者全員に無償配布いたします。

- ◆健保補助 半額補助方式(健保補助額は上限500円)  
※合計金額1,000円未満の場合、購入金額の半額が個人負担。  
※合計金額1,000円以上の場合、購入金額から500円を引いた額が個人負担。

◆申込締切 令和3年5月10日(月)

◆納品 令和3年6月上旬

※申込書は各職場にて配付します。各自、アイコーサービス㈱にご提出ください。

2021年3月(予定)から

# マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!

「ピッとがざすだけ!」



## どんないいことがあるの? 5つのメリット

①就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える!

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。

④マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンに!

②あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できる!

⑤限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額以上の支払が免除される!

※非課税者である場合は事前に健保に申請が必要です。

③マイナポータル\*で自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる!

※子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー(12桁の数字)を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。

## マイナンバーカードをお持ちでない方は、これを機に作りましょう

### マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178  
マイナンバー

受付時間(年末年始を除く)

平日 9:30~20:00  
土日祝 9:30~17:30

紛失・盗難によるマイナンバーカードの利用停止については24時間365日受付!

マイナンバーカードの申請方法ははこちら



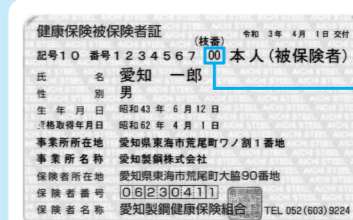
マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合



## お知らせ 2021年4月1日以降の新規交付分より

# 個人単位の2桁番号付きの保険証が発行されています

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるに伴い、当組合では2021年4月1日以降に新規発行する保険証に新たに2桁の枝番が付番されています。これは現在、「世帯単位」で記載される被保険者番号に「2桁の個人単位の番号」を付記することで、「個人単位の被保険者資格管理」を可能とするためです。



現行の保険証の記載内容に個人を識別する2桁の番号を新たに追加

※現在お持ちの保険証は引き続きご利用いただくことができます。