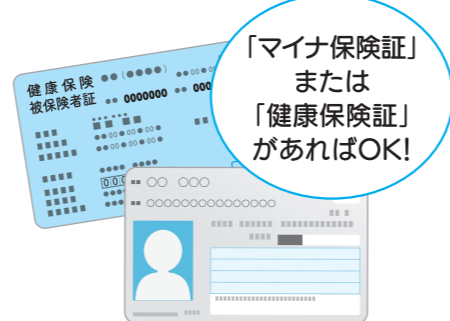


## マイナ保険証に対応した医療機関等では、 「限度額適用認定証」の事前申請・提示が不要になりました

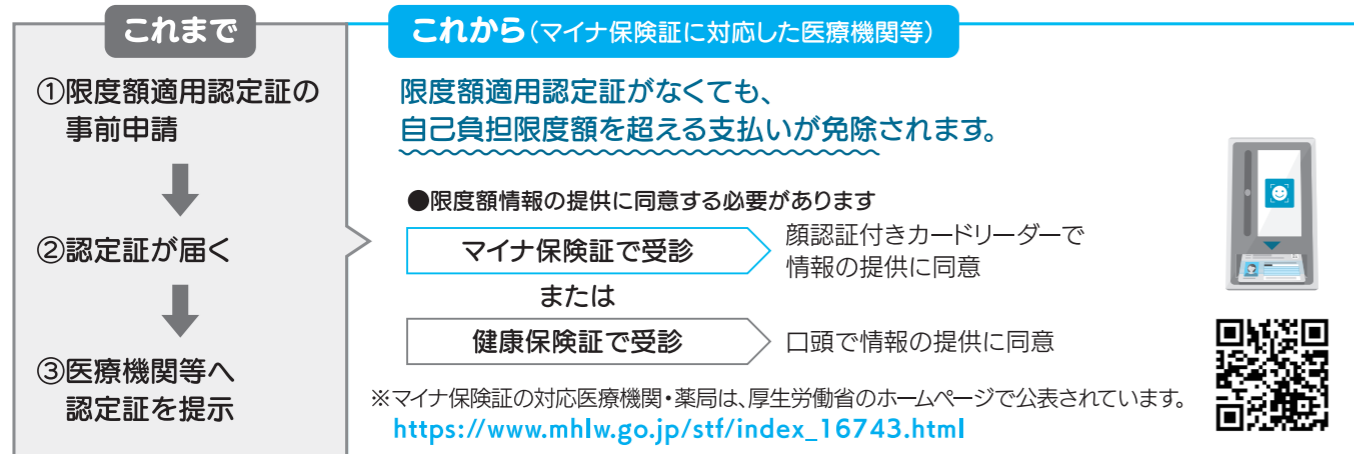
マイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）に対応した医療機関や薬局の窓口では、マイナ保険証や健康保険証を利用したオンラインでの資格確認が開始されています。

これに伴い、医療費の支払いが高額になる場合に、その支払いを所得に応じた自己負担限度額までとするために必要だった「限度額適用認定証」の事前申請・提示が不要になりました。

※マイナ保険証に対応していない一部の医療機関等では、事前に申請した限度額適用認定証の提示が必要です。詳しくは医療機関等にご確認ください。



「マイナ保険証」  
または  
「健康保険証」  
があればOK!



## 新年のご挨拶

愛知製鋼健康保険組合

理事長 金本 斉晃

新年、あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、穏やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また平素より当健康保険組合の事業運営におきまして、格別のご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、野球（WBC）を筆頭に、女子サッカーや男子バスケットボール、ラグビー、陸上競技などの世界大会が開催され、日本全体が熱気に包まれて、コロナ禍前の日常を取り戻したことを実感した一年でした。新型コロナウイルス感染症は5類に移行したあとも、感染者数が一時的に増加しましたが、その後は減少傾向が続いています。みなさまにおかれましては適度な緊張感を保ちながら、引き続き感染防止にご留意いただければと存じます。

さて、全世代対応型社会保障制度改革法が昨年5月に可決・成立し、一部を除き本年4月から施行されることになっています。このことから、2024年は私たち健康保険組合にとって大きな改革の年になると予想されます。

具体的には、現役世代と高齢者の負担のアンバランスの是正が長年の課題とされてきましたが、このたび後期高齢者医療制度における高齢者の保険料負担割合を見直すこととなりました。これは制度創設当時と比べ、現役世代一人当たりの

後期高齢者支援金が1.7倍に増加しているのに対し、後期高齢者一人当たりの保険料は1.2倍にとどまっております。我々が声を上げ続けた問題が、ようやく具体的な形となって施行される運びとなり、持続可能な社会保障制度の構築を見据えたものとして評価できます。

さらに現役世代の負担軽減という改革の趣旨を踏まえる「2025年問題」と、その後も少子高齢化による厳しい状況が確実に迫っている中、今後とも健康保険組合は関係団体一丸となって現役世代の負担軽減につながる方策を国へ訴え続けてまいります。

これまで私たちは新型コロナウイルス感染症に対して、知恵を出し合い難局を乗り越えてきました。同時に健康であることの尊さを身に染みて感じました。健康保険組合の存在意義である「みなさまとご家族の健康と安心を守ること」を強く再認識し、本年も事業運営に努めてまいりますので、各種保健事業へのご参加・ご協力をお願いいたします。

結びに、本年がみなさまにとって実り多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年になりました!

来年度の健診値改善に向けて、  
生活習慣の改善に取り組んでください!

楽しく! お得に! 健康に!

## 健診値改善チャレンジ 実施中!

Pep Upに加入していれば、BMI値と健康年齢を前年と比較し、維持・改善している方にはPepポイントをプレゼント!  
(Pep Up未加入の方は、まずは加入をください)

### Pepポイントの獲得条件はコレ!



#### ①BMI値

- やせ気味・やせ過ぎ(18.5未満)の方  
→ 前年度より増加していれば、**300pt獲得!**
- 標準(18.5以上25未満)の方  
→ 全員 **300pt獲得!**
- 太り気味・太り過ぎ(25以上)の方  
→ 前年度より減少していれば、**300pt獲得!**

#### ②健康年齢(※)

(今年度の健康年齢) - (前年度の健康年齢) < 1 なら **200pt獲得!**  
※健康年齢とは…健診で測定される12項目のデータと自身の性別・実年齢をもとに算出されます。



健診値改善で  
ポイントが  
もらえる!

**500pt 獲得のチャンス!**



# 契約保養施設で心と身体をひと休み

当健保組合では、みなさんの心身の保養のために、以下のリゾート施設と利用契約をしています。  
ご家族や同僚のみなさんでぜひおでかけください。



オテル・ド・マロニエ 湯の山 限定プラン

令和6年2月29日(木)まで

## 花会席・冬

■旅行代金  
【お一人様/1泊2食付】  
**16,000円**

ホタテやワタリガニなど、旬の食材をふんだんに使い、さらに松阪牛や牡蠣を加え贅沢に仕上げた、料理長自慢の会席をどうぞ。

【両コース共通】※税・サービス料・入湯税込。●3日前までにご予約ください。●仕入れ状況により食材が変更となる場合がございます。

マロニエ湯の山 30周年感謝企画

## 30周年特別プラン

～ FINAL ～

■プラン開催日  
令和6年1月9日(火)、19日(金)  
2月9日(金)、19日(月)、29日(木)  
3月9日(土)、19日(火)

■旅行代金  
【お一人様/1泊2食付】  
**10,000円**

■特典 夕食時グラスワイン1杯サービス

QRコードまたは下記のアドレスよりご予約ください  
URL <https://marronnier.info/form>

オテル・ド・マロニエ 湯の山温泉 TEL.059-392-3210

### 会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

気軽にリゾートを楽しむ エクシブ ゲートウェイ プラン

## XIV GATEWAY PLAN

大人1名様 1泊2食付 **12,500円(税サ込)～**

夕食 / 7,623円(税サ込) 朝食 / 2,904円(税サ込)

お子様専用プラン  
小人 / 6,800円(税サ込)  
幼児 / 3,800円(税サ込)

期間 / ～2024年3月31日(日) ※エクシブ那須白河・浜名湖:2023年12月1日(金)～2024年3月31日(日)  
定員 / 1室 大人2名様～

詳しくはこちらをご覧ください

■お問い合わせ先 リゾートトラスト株式会社 MRP 名古屋予約センター TEL.052-218-8644  
【営業時間】平日 9:00～18:00 (土曜日・祝日・GW・年末年始は別途休業期間がございます。)

スマートフォンのLINE公式アカウントで気になる情報を気軽にチェック

### LINE公式アカウントのご案内

LINE公式アカウント友だち追加方法

「友だち追加」をタップ

二次元コードまたはID検索

QRコード OR @745nmclg

「追加」で完了

- LINEのトーク画面から「メニュー」をタップ
- 「宿泊予約」をタップ
- 専用ID・PWで予約サイトへログイン!

ログインには、専用のID・パスワードが必要です。  
ID・パスワードは健保ホームページをご確認ください。

※写真はイメージです。  
※ホテルのご利用は、ご契約会員様の利用規程に準じます。

### 綱元民宿 まつみや

【福井県三方上中郡】

予約 TEL.0770-46-1451

1人当たり1,500円を補助します  
(予約後、申込用紙を当健保組合にご提出ください)

### 海鮮宿 はや河

【愛知県西尾市】

予約 TEL.0563-32-1986

1人当たり1,500円を補助します  
(予約後、申込用紙を当健保組合にご提出ください)

### イーグルボウル

【愛知県知立市】

予約 TEL.0566-82-2111

ボウリング・サウナを優待価格でご利用できます(社員証または健康保険証をご持参ください)

詳細は当健保組合のホームページ <https://www.aichi-steelkenpo.or.jp/> をご覧ください。

# インフルエンザの流行に備えて 予防接種を受けましょう

インフルエンザワクチンの効果が表れるのは接種から約2週間後といわれ、その効果は約5～6ヵ月続きます。ワクチンを打っても発症を100%抑えることはできませんが、ワクチンの最大の効果は肺炎や脳症などの合併症や死亡のリスクを減らすこととされています。流行のピークに備えてしっかり対策をしておきましょう。

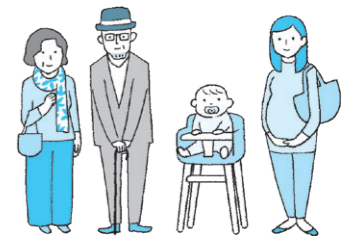
## 流行のピークまでに接種を終わめよう

例年1月下旬～3月上旬にかけて流行のピークを迎えます。流行が本格化する前に早めに接種しましょう。



## 合併症リスクの高い人は積極的に接種しましょう

高齢者、幼児、妊婦、持病\*のある方などは、接種が強く推奨されています。



\*慢性呼吸器疾患(喘息・COPDなど)・慢性心疾患・糖尿病など。

## 今一度、感染症対策をおさらいしよう!

気温が低く空気が乾燥する冬はウイルスの活動が活発になります。規則正しい生活と十分な対策を行い、感染症にかかるリスクを減らしましょう。



# 当健保組合のインフルエンザ予防接種補助

- 対象者 / 小学生までのお子さま(誕生日:平成23年4月2日～令和5年7月31日)および65歳～74歳までの高齢者
- 対象期間 / 令和6年1月31日(水)まで
- 補助金額 / 1人当たり上限2,000円(1回分のみ)
- 補助金申請期限 / 令和6年2月29日(木) ※当健保組合必着

### 小学生までのお子さま



健保連愛知連合会のインフルエンザ「接種補助券」「補助金申請書」を令和5年9月末にお送りしました。  
各自で医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。

### 愛知県内に在住の方

「接種補助券」と「健康保険証」を窓口へ提出し、窓口で補助金額(上限2,000円/1人)を差し引いた額を支払います。  
「接種補助券」が使える医療機関について詳しくは、「けんぼれんあいち」のホームページをご覧ください。



けんぼれんあいち 2023年度 参加医療機関一覧

### 愛知県外に在住の方

- ①接種料金の全額を支払い、「補助金申請書」への証明記載を依頼します。  
ただし、証明記載が有料の場合は記載を依頼せず、「領収書」の発行を依頼します。(レシート不可。被接種者名、接種日、接種金額の記載必須)
- ②「補助金申請書」と「領収書(原本)」を当健保組合にご提出ください。

### 65歳～74歳までの高齢者

(令和5年10月1日現在)



当健保組合のインフルエンザ「補助金申請書付案内」を令和5年9月末にお送りしました。

- 各自で医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。
- ①接種料金の全額を支払い、「領収書」の発行を依頼します。(レシート不可。被接種者名、接種日、接種金額の記載必須)
  - ②「補助金申請書」と「領収書(原本)」を当健保組合にご提出ください。