

令和6年度に実施した 保健事業 <健康づくり>

病気の予防

※年齢は年度末年齢

- 特定健診**(年間 40～74歳の被扶養者)
- 特定保健指導**(年間)
40～74歳の被保険者・被扶養者のうち基準該当者に保健指導を実施(「動機づけ支援」「積極的支援」)
- 法定外健診**(定期健診時に実施 被保険者)
 - 心電図検査／36～39歳
 - 血液検査／19～34歳、36～39歳
 - 眼底検査／40歳以上
 - C型肝炎検査／30歳
 - 前立腺がん検査／50・55・60歳(男性)
- 胃検診**
(定期健診時に実施 30歳以上被保険者の希望者)
- 乳がん・子宮がん検診**
(全豊田地域巡回健診時に実施 女性被保険者の希望者)
- 自宅でできる郵送がん検診**(1～2月)
 - 大腸がん検診(便潜血検査)／35歳以上
- 全豊田地域巡回健診**
(30歳以上被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 人間ドック**
(30歳以上被扶養者と任意継続被保険者本人)
- 脳ドック**(50歳以上被保険者と被扶養者の希望者)
- ファミリー歯科健診**(被保険者と被扶養者の希望者)
- 診療所型歯科健診**
(愛知・岐阜・三重・静岡県歯科医師会に加入の歯科医院)
- 生活習慣病の重症化予防**
生活習慣病発症者および発症予備群の被保険者を対象に開催(健康づくり教室・ICT活用プログラム)

- 節目年齢セミナー 生活習慣病予防講習会**
(25・30・35歳の被保険者)
- インフルエンザ予防接種費用補助**
(秋 65歳以上の高齢者および小学生までの子ども)
- 家庭常備薬等の補助斡旋**(春・秋)

保健事業のPR

- 機関誌「けんぽだより」の配付(年4回)
- 健康づくり応援サイト「Pep Up」の運営**
 - アイチ健歩活動(4～6月、10～12月)
 - 健診値改善チャレンジ(春or秋)
 - 健康クイズチャレンジ(夏)
 - 体重測定チャレンジ(冬)
 - 健康チャレンジ(夏・冬)
- 医療給付通知の発送**(毎月)
- ジェネリック利用促進のご案内**
(年4回 ペーパーレス化のためWeb通知のみ)
- 医療費適正化事業：ポリファーマシー通知の発送**
(冬 多剤服用の注意喚起)
- ホームページの運営**
- 前期高齢者家族への家庭訪問指導**(随時)
- 受診勧奨通知の発送**

心身の保養

- オテル・ド・マロニエ施設利用契約**(年間)
- リゾートトラスト施設利用契約**(年間)
- まつみや・はや河・その他施設利用補助**(年間)

健康保険「扶養調査」にご協力ください

当健保組合に加入している被保険者(ご本人)の被扶養者(扶養家族)について、毎年調査を実施しています。この調査は、適正な保険給付を目的として国から義務づけられて行うものです。お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

※対象者別に2回にわけて実施させていただきます。

◆被扶養者の条件

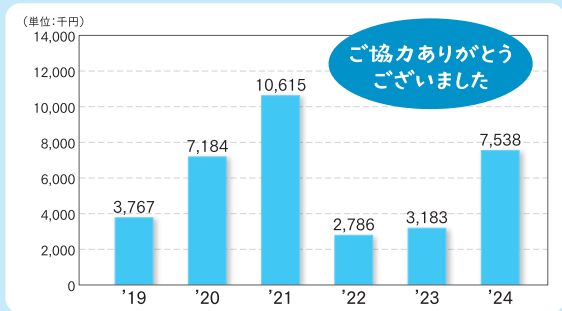
- ①被保険者と被扶養者との間に生計維持関係があること
- ②年収が130万円未満(60歳以上または障害認定を受けている場合は180万円未満)であること
- ③被保険者と同居していること
- ④別居の場合は被保険者からの援助(銀行等への振込み実態)があること など
- ⑤日本国内に住所を有すること(例外あり)

もしも、上記の条件を満たさない状態で、マイナ保険証等を不正に利用した場合は、過去にさかのぼって当健保組合が負担した医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。

対象者	調査票の送付時期	回答締切日
父母等・子ども(19歳以上)	7月下旬	8月29日
配偶者	9月下旬	10月31日

この調査による支出削減効果(推定額)

被扶養者の条件を満たしていない方に扶養から外れていたことに伴う、年間医療費と国へ納める高齢者医療拠出金の削減額を試算



健康保険

令和6年度 決算のあらまし

	科 目	決算額(千円)
収 入	保 険 料 (含 調 整 保 険 料)	2,585,957
	国 庫 負 担 金 収 入	584
	繰 入 金	19,607
	国 庫 補 助 金 収 入	40,121
	出 産 育 児 交 付 金	985
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	27,326
	雑 収 入	17,935
	合 計	2,692,515
支 出	事 務 費	24,746
	保 険 給 付 費	1,429,012
	{ 法 定 給 付 費	1,383,008
	{ 付 加 給 付 費	46,004
	納 付 金	946,594
	{ 前 期 高 齢 者 納 付 金	312,477
	{ 後 期 高 齢 者 支 援 金	634,114
	{ 退 職 者 給 付 拠 出 金	3
	保 健 事 業 費	74,485
	還 付 金	1,621
	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	35,140
	連 合 会 費	1,145
	雑 支 出	1,295
	合 計	2,514,038
	収支差引額	178,477千円

決算の基礎となった数値(年間平均)

- 被保険者数 ……………4,340人
男 ……………3,809人
女 ……………531人
- 平均標準報酬月額……………421,375円
男 ……………438,808円
女 ……………293,134円
- 総標準賞与額(年間合計) ……………7,214,485千円
- 平均年齢……………43.77歳
男 ……………44.18歳
女 ……………40.81歳
- 前期高齢者加入率……………2.35%
- 保険料率(含調整保険料率)……………8.9%
事 業 主 ……………5.2197%
被 保 険 者 ……………3.6803%



令和6年度 決算のお知らせ

健康の保持・増進のため 保健事業をご活用ください！

令和6年度の決算は、一般勘定において、収入総額26億9、251万5千円、支出総額25億1、403万8千円で、収支差引額は約1億7、848万円、經常収支差引額では約9、249万円の黒字決算となりました。

今決算では、みなさんと会社から納めていただく「保険料」が前年度比約1億4、471万円増、また財政負担に対し国から交付される「国庫補助金収入」が前年度比約3、333万円増となったことから収入総額が増加しました。

族の医療費にあてる「保険給付費」が前年度比約8、890万円増、また高齢者医療制度への「納付金」の内、後期高齢者支援金が前年度比約1、755万円増となり、依然として健保財政を大きく圧迫しています。

今後も「少子高齢化」および「医療の高度化」による「医療費増」は避けられず、厳しい財政状況は続くものと予測されます。みなさんにおかれましては、当健康保険組合の各種保健事業(次ページ参照)を活用し、健康の保持・増進を心がけていただきますようお願いいたします。

介護保険

令和6年度 決算のあらまし

	科 目	決算額(千円)
収 入	介 護 保 険 収 入	348,247
	雑 収 入	26
	合 計	348,273
支 出	介 護 納 付 金	308,482
	介 護 保 険 料 還 付 金	286
	合 計	308,768

決算の基礎となった数値(年間平均)

- 介護保険第2号被保険者数 ……………3,377人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数…2,410人
- 平均標準報酬月額……………482,993円
- 総標準賞与額(年間合計)……………4,829,376千円
- 介護保険料率……………1.8%
事 業 主 ……………0.9%
被 保 険 者 ……………0.9%

自分の健康・からだを守りましょう ～活用できるサービスのご案内～

当健保組合の
保健事業カレンダーは
こちら



サービス① がん検診

がんは早期発見・早期治療することで、治癒の可能性が高まります。そのため、毎年必ずがん検診を受診し、所見があった場合は必ず精密検査を受けましょう。

●2024年度 がん検診受診率 ※2024年4月1日時点の加入者から算出

部位	方法	本人	家族
肺	胸部レントゲン・胸部CT	87%	49%
胃	胃バリウム・胃カメラ	17%	28%
大腸	採便	31%	56%
乳房	超音波・マンモグラフィー	41%	47%
子宮頸部	頸部細胞診	34%	41%
前立腺	採血	89%	4%

日本は世界一の「がん大国」

●生涯でがんにかかる確率

日本人にとって身近な病気です!



実際に、当健保組合のがん検診でがんを発見された方もいます。がん検診は、毎年欠かさず受けることが大切です。

◆当健保組合が提供するがん検診 ※詳細は当健保組合までお問い合わせください

当健保組合では国が推奨する5つのがん検診を積極的に受けていただけるよう体制を整えています。

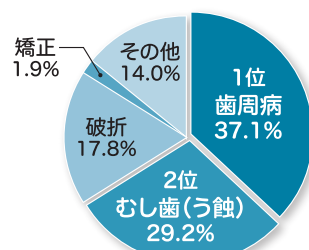
	大 腸	胃	肺	乳 房	子 宮
本人	検診名 郵送検診(1～2月)	定期健診	定期健診	全豊田地域巡回健診(上期・下期)	全豊田地域巡回健診(上期・下期)
対象年齢	35歳～	30歳～	年齢制限なし	年齢制限なし	年齢制限なし
家族	検診名 全豊田地域巡回健診(上期・下期) 人間ドック(随時)	郵送検診(1～2月)	全豊田地域巡回健診(上期・下期)	全豊田地域巡回健診(上期・下期)	全豊田地域巡回健診(上期・下期)
対象年齢	30歳～	35歳～	30歳～	30歳～	30歳～

サービス② 診療所型歯科健診

当健保組合の加入者であれば、年度に1回、誰でも無料で歯科健診を受けることができます。

今年度より
「ファミリー歯科健診」は
実施しません!

歯を失う主な原因



参考: 8020推進財団「第2回 永久歯の抜歯原因調査 報告書」(2018年)

定期的な歯科健診は、口臭対策にも効果的!

【口臭が届く距離】

歯に問題を
抱えていない人
50cm～1 m程度

虫歯や歯周病の人
2m以上離れていても
臭うことあり



愛知・岐阜・三重・静岡県歯科医師会に加入している、お近くの歯科医院で受診できます。

愛知製鋼健康保険組合ホームページからお申し込みください。

お申し込みはこちら

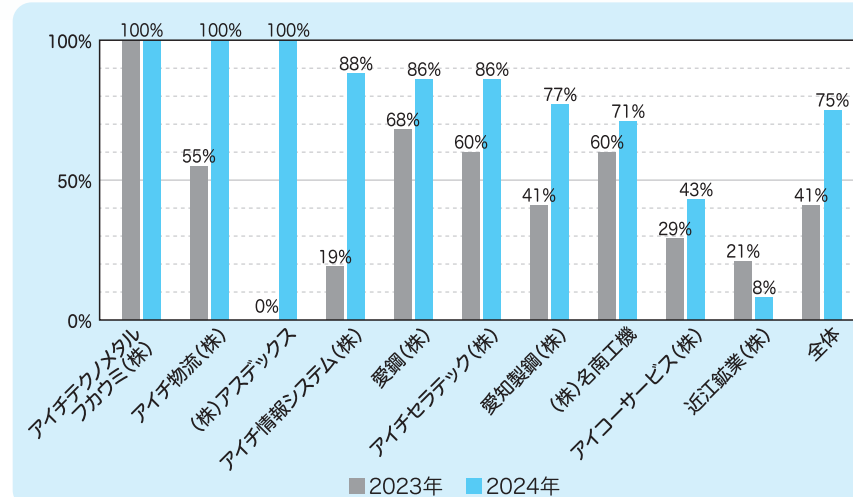


サービス③ 特定保健指導

専門職が、あなたの生活に寄り添って、生活習慣改善のためのアドバイスをします。

3万円ほどかかる
サポートが無料で
受けられます!

●2024年度 特定保健指導 事業所別参加率(被保険者のみ)

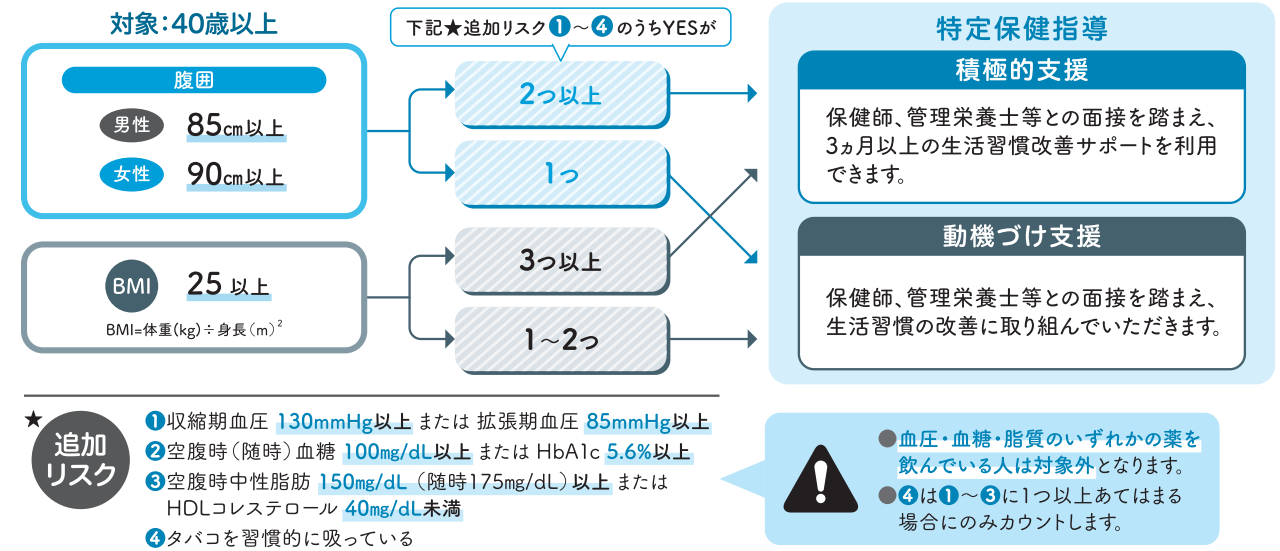


昨年度は素晴らしい参加率でした。ご参加いただいたみなさん、勤務を調整いただいた職場のみなさん、サポートして下さったご家族のみなさんをはじめ、ご協力いただいたすべての方々に御礼申し上げます。今年度もご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

健保組合 保健師



◆特定保健指導の判定基準



◆2024年度 参加者の声

- 自分のことなので真剣に取り組みました。
- 人から言われないと頑張れないのでいきっかけになりました。
- 目標ができたので継続してみます。結果が出るのが楽しみです。
- 最初の直接のアドバイスがよかったと思います。
- 体重計に乗るのが日課になりました。少しでも減っていると気分がよくなります。
- 履けなくなったズボンが履けるようになり、メリットが多いです。

今年度の特定保健指導は、定期健康診断後にご案内します。**5・6月に受診した方には7月末に案内をお届けしますので、対象となった際は原則ご参加ください。**健康のためにできることを一緒に考えましょう!

