

切り替えが
まだの方へ

お急ぎ
ください!

マイナ保険証に
一本化まで

あと2ヵ月

健康保険証 → マイナ保険証

従来の保険証が使えるのは
2025年12月1日まで

受診はマイナ保険証で
2025年12月2日から

当健保組合の所属する「健康保険組合連合会(けんぽれん)」はマイナ保険証の利用を推進しています

取得 マイナンバーカードを持っていない方

- 1 スマホ・PC
オンライン申請
- 2 郵便
- 3 証明写真
まちなかの証明写真機

①②③のいずれかで申請

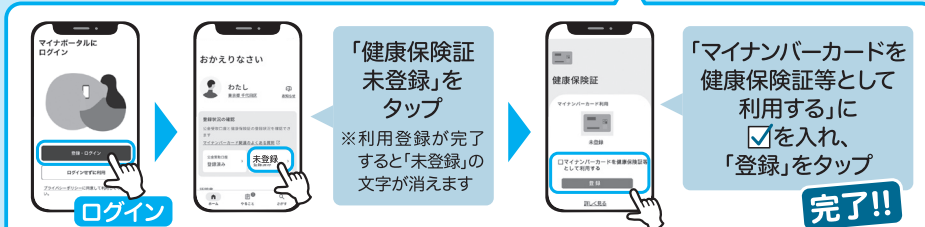
❗ 秋以降は、混雑が予想されます
通常でも市区町村によっては、
受け取りまでに1~2ヵ月かかります。
余裕をもって、手続きを済ませましょう。



登録 マイナンバーカードを持っているが、保険証利用の登録をしていない方

- 1 医療機関等の受付のカードリーダー
未登録でも
マイナンバーカードを
持参しよう!
- 2 スマホ・PC(マイナポータル)
マイナポータルで
ご利用
いただけます
- 3 セブン銀行ATM

①②③の
いずれかで
登録



手続きは数分で完了。
即日マイナ保険証として利用OK

取得・登録方法について

詳しくはこちら▶

厚生労働省
「マイナンバーカードの
健康保険証利用方法」



マイナンバーカードは持っているけど 保険証利用の登録をしたのか思い出せない 登録状況のほか、記号・番号等もマイナポータルで確認できます



この画面をスマホなどに保存
しておけば、ログインしなくても
表示することができます。

- ☑ 保険者名に「愛知製鋼健康保険組合」と表示されている
- ☑ 自分の名前が表示されている

OK!!

*実際の画面と異なる場合があります

*マイナ保険証未保有の方には、2025年12月1日までに「資格確認書」を事業所経由で交付いたします。任意継続被保険者は
ご自宅へ郵送いたします。なお、資格確認書交付のための申請は不要です。

愛知製鋼健康保険組合加入者の
(被保険者・被扶養者・海外赴任者含む)

2025年9月現在

マイナ保険証取得率 76.3%

使えばわかる! マイナ保険証の メリット

メリット
1 過去の診療に基づく
より良い医療が受けられる



マイナ保険証で受付時に「同意」
を選択すれば、これまでの投薬・
診療歴を医師や薬剤師と共有す
ることができます。これらは適切
な診断や治療につながる貴重な
情報となります。

メリット
2 手続きなしで、限度額を超える
医療費の支払いが免除になる



高額な医療費がかかる場合の
窓口負担を軽減するには、事前
に健保組合に「限度額適用認定
証」の申請をする必要がありま
すが、マイナ保険証を使えば、手
続きは不要です。

メリット
3 マイナポータルを活用して
医療費控除が簡単に申請できる



医療費の領収証を保管しなくて
もマイナポータルで医療費情報
の管理が可能となり、マイナポ
ータルとe-Taxを連携することで、
医療費控除の手続きに必要な
データを自動入力できます。

その他のメリット

- 高齢受給者証の提示が不要
- ずっと使える など

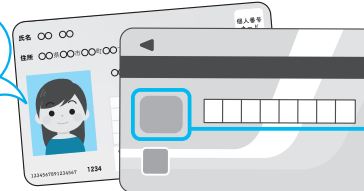
マイナンバーカードなら、
就職や転職、引っ越しを
しても保険証の切り替え
を待たずに受診できます。



マイナ保険証を持ち歩くのが心配

高いセキュリティ対策がとられています

顔写真入りのため、
なりすまして悪用する
ことはできません



- オンラインでの利用には、「電子証明書」を
使うためマイナンバーは使われない
- 不正に情報を読み取ろうとするとICチップが
壊れる仕組みがある など



マイナ保険証のスマホ搭載が可能に!



「マイナ保険証」の機能を搭載したスマートフォンで医療機関等を受診できます。
利用には登録が必要です。
詳細はデジタル庁ホームページよりご確認ください。

※マイナンバーカード機能のスマホ搭載は、Androidが2023年5月から、iPhoneが2025年6月
から開始しています。



デジタル庁

無料

歯周病リスク検査を実施します!

～厚生労働省が取り組む「歯科口腔保健のモデル事業」に参加します～

対象

当健保に
加入している
被保険者

むし歯ゼロでも
痛みがなくても

危険!? 歯周病



ってこんな病気

- ✓ 2人に1人が中等度以上の歯周病
- ✓ 初期段階では自覚症状がない
- ✓ 歯を失う原因第1位
- ✓ 糖尿病やアルツハイマー型認知症などに関連がある



実施方法

- 1 簡易スクリーニングツールとお口の健康確認シートの配付
- 2 簡易スクリーニングの実施
 - 健診または回収日当日の起床直後に検体採取（舌拭い用スポンジブラシで舌全体を拭う）
 - お口の健康確認シートを記入
 - 検体とお口の健康確認シートを提出
- 3 参加後評価シート

歯周病
リスク検査
舌拭い用スポンジ
ブラシで舌全体を
拭います

結果返却から約1ヵ月後に事後アンケートを配付します。
アンケート用紙に記載されたQRコードを読み取ることで、
WEBからもアンケートにご回答いただけます。
必ずご回答をお願いします。

CHECK!

事業所ごとに実施の流れが異なります

秋の定期健診で実施する事業所

愛知製鋼株
アイコーサービス株
アイチ情報システム株：一部
アイチ物流株
アイチセラテック株：愛知製鋼構内勤務者
株アステックス

※事業所によって実施方法が変更となる場合があります。
詳細は各事業所からの案内をご参照ください。

問診票と一緒に検査キットと
お口の健康確認シートが届く

▼検査キット



事業所指定日に実施する事業所

愛鋼株
アイチテクノメタルフカウミ株
アイチ情報システム株
アイチセラテック株：本社勤務者
近江鋳業株
株名南工機
愛知製鋼株 東京支店
愛知製鋼株 大阪支店
愛知製鋼株 福岡営業所

検査キットと
お口の健康確認シートが届く

健診当日の朝、起床直後に検体採取
(スポンジブラシで舌全体を拭う)

回収日の朝、起床直後に検体採取
(スポンジブラシで舌全体を拭う)

お口の健康確認シート(アンケート)に記入

健診会場で問診票と一緒に
検査キットとお口の健康確認シートを提出※

事業所ごとに指定された回収日に
検査キットとお口の健康確認シートを提出※

※提出日以外での受付(提出)はできませんので、予めご了承ください。

2～3週間後
結果が
届く



受診が必要な人は
歯科医院を
受診してください



結果到着から約1ヵ月後
アンケートが届くので、
回答をお願いします
(QRコードからフォームに
アクセスもしくは郵送)

定期的に歯科医院でケアを受けましょう

クリーニングでスッキリ
歯みがきやフロスだけでは落とせない
汚れも落とせます。口の中がツル
ツル&スッキリ!

早期発見&早期治療
歯周病やむし歯が見つかるのも軽い
治療ですむ場合があります。
早めの対応が大事!

口臭予防
汚れが原因の口臭を防ぐことがで
きます。さわやかな息をキープ!

専門的なアドバイス
自分にあった歯みがきやフロスの使
い方を教えてもらえます。自分にあ
った方法をマスター!

インフルエンザ予防接種費用補助のご案内

インフルエンザは予防接種を受けることにより、「発症を抑える」もしくは、発症してしまっても「重症化を防ぐ」効果が期待できます。

当健保組合では、今年も予防接種費用の補助を実施しますので、対象者の方はご利用ください。

対象者	小学生までのお子さま および 65歳～74歳(年度末年齢)までの高齢者 ※当健保組合加入者に限る
対象期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
補助金額	上限2,000円(1回分のみ)
補助金申請期限	令和8年2月27日(金) ※当健保組合必着



小学生までのお子さま



健保連愛知連合会のインフルエンザ「接種補助券」「補助金申請書」を9月下旬にお送りしました。
各自医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。

■愛知県内に在住の方

「接種補助券」と「マイナ保険証等」を窓口提出し、窓口で補助額2,000円/1人を差し引いた額を支払います。
「接種補助券」が使える医療機関は下記をご覧ください。

「けんぽれんあいち」ホームページ
(https://www.kenporen-aichi.jp/influenza_list)

■愛知県以外に在住の方

- ①接種料金の全額を支払い、「補助金申請書」への証明記載を依頼します。
※ただし、証明記載が有料の場合は記載を依頼せず、「領収書」の発行を依頼します。
(レシート不可。被接種者名、接種日、接種金額の記載必須)
- ②「補助金申請書」と「領収書原本」を当健保組合にご提出ください。

65歳～74歳までの高齢者(年度末年齢)

当健保組合のインフルエンザ「補助金申請書付案内」を9月下旬にお送りしました。
各自医療機関に予約を入れ、予防接種を受けてください。



- ①接種料金の全額を支払い、「領収書」の発行を依頼します。
(レシート不可。被接種者名、接種日、接種金額の記載必須)
- ②「補助金申請書」と「領収書原本」を当健保組合にご提出ください。

家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布のご案内

当健保組合ではみなさんの疾病予防対策の一環として家庭常備薬等の補助斡旋・無償配布を行っています。
ご家族そろって健康管理にお役立てください(次回の斡旋は春に行います)。

対象者	令和7年10月1日現在、当健保組合被保険者の方
無償配布	④ 第一三共ヘルスケア/クリーンデンタルF 1Pセット(50g、ハブラシ1) ⑤ JNTLコンシューマーヘルス/バンドエイドキズパワーパッド(10枚) ⑥ 大正製薬/ヴイックスメディケイテッドドロップ レモン(20個×2) ⑦ 健栄製薬/ヒルマイルドライトハンドクリーム(25g)
健保補助	半額補助方式(健保補助額は上限500円) ※合計金額1,000円未満の場合、購入金額の半額が個人負担。 ※合計金額1,000円以上の場合、購入金額から500円を引いた額が個人負担。
申込締切	令和7年10月28日(火)
納品	令和7年12月中旬ごろ



本誌の最後のページに「家庭常備薬等の補助斡旋無償配布のご案内・申込書」を掲載しています。
申込書のキリトリ線に沿ってハサミ等で切り離して、ご利用ください。